

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Pengaruh mengkonsumsi buah pir terhadap penurunan skor debris pada anak usia 7-9 tahun di Mi Nurul Ulum tahun 2024” dapat disimpulkan :

1. Sebelum mengkonsumsi buah pir didapatkan hasil kategori sedang dan buruk sebanyak 22 responden (50%)
2. Sesudah mengkonsumsi buah pir didapatkan hasil kategori baik sebanyak 32 responden (72,7%).
3. Terdapat pengaruh mengkonsumsi buah pir terhadap penurunan skor debris.

#### **B. Saran**

1. Diharapkan penelitian ini dapat menambah wawasan serta mengetahui benar adanya dampak pengaruh mengkonsumsi buah pir terhadap skor debris di Mi Nurul Ulum.
2. Diharapkan anak-anak di Mi Nurul Ulum dapat mengkonsumsi buah berserat dan berair salah satunya bisa mengkonsumsi buah pir.
3. Diharapkan anak-anak di Mi Nurul Ulum mengunyah makanan 32 kali pada kedua sisi rahang.