

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Pengaruh mengkonsumsi buah pir terhadap penurunan skor debris pada anak usia 7-9 tahun di Mi Nurul Ulum tahun 2024” dapat disimpulkan :

1. Sebelum mengkonsumsi buah pir didapatkan hasil kategori sedang dan buruk sebanyak 22 responden (50%)
2. Sesudah mengkonsumsi buah pir didapatkan hasil kategori baik sebanyak 32 responden (72,7%).
3. Terdapat pengaruh mengkonsumsi buah pir terhadap penurunan skor debris.

B. Saran

1. Diharapkan penelitian ini dapat menambah wawasan serta mengetahui benar adanya dampak pengaruh mengkonsumsi buah pir terhadap skor debris di Mi Nurul Ulum.
2. Diharapkan anak-anak di Mi Nurul Ulum dapat mengkonsumsi buah berserat dan berair salah satunya bisa mengkonsumsi buah pir.
3. Diharapkan anak-anak di Mi Nurul Ulum mengunyah makanan 32 kali pada kedua sisi rahang.