

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan tujuan**

Dari hasil penelitian tentang pengaruh mengunyah jambu jamaika terhadap indeks debris pada siswa/siswi kelas V SDN 4 Natar Lampung Selatan dapat ditemukan suatu hasil simpulan yaitu :

1. Hasil penelitian sebelum mengunyah jambu jamaika diperoleh rata -rata skor debris indeks tertinggi yaitu pada katagori sedang dengan presentase 72,9%.
2. Hasil penelitian sesudah mengunyah jambu jamaika diperoleh rata -rata skor debris indeks tertinggi yaitu pada katagori baik dengan presentase 79,2%.
3. Terdapat pengaruh mengunyah jambu jamaika terhadap skor debris indeks pada siswa/siswi kelas V SDN 4 Natar Lampung Selatan. Dengan hasil sig 0,000 lebih kecil dari  $<0,005$ .

#### **B. Saran**

1. Bagi Yang Diteliti

Diharapkan kepada siswa/siswi kelas V SDN 4 Natar lampung selatan dapat mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung serat dan air dapat meningkatkan kebersihan gigi dan mulut serta dapat menurunkan debris indeks, seperti mengunyah buah jambu jamaika atau buah lainnya yang mengandung banyak serat dan air.

2. Bagi SDN 4 Natar

Diharapkan kepada pihak sekolah agar bisa melakukan kegiatan:

- a. penyuluhan tentang menjaga kesehatan gigi dan mulutnya
- b. menyarankan makan makanan yang mengandung banyak serat dan berair.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan sampel yang berbeda yang belum pernah dilakukan sebelumnya dengan tujuan yang sama yaitu selanjutnya serta.