

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, 15 Juli 2024

Dhimas Okthavian Arisandhi

**ANALISIS TINGKAT NYERI PASIEN LAPARATOMI DENGAN
INTERVENSI RELAKSASI GENGAM JARI DAN AROMATERAPI
LAVENDER DI RS MUHAMMADIYAH KOTA METRO TAHUN 2024**

xv + 73 halaman, 12 tabel, 4 gambar, dan 4 lampiran

ABSTRAK

Nyeri merupakan kondisi pengalaman sensori dan emosional yang tidak menyenangkan atau tidak nyaman. Laparotomi merupakan suatu prosedur pembedahan dengan cara membuka dinding abdomen. Pasien laparotomi di dunia meningkat setiap tahunnya sebesar 15%. Nyeri pada laparotomi sering ditemukan dalam tingkat nyeri berat dan sedang karena rusaknya integument. Oleh karena itu, diperlukan manajemen farmakologi yaitu manajemen yang berkolaborasi antara dokter dengan perawat pada pemberian obat yang mampu menghilangkan rasa nyeri dan manajemen nonfarmakologi seperti teknik relaksasi genggam jari dan aromaterapi lavender. Tujuan asuhan keperawatan ini untuk menganalisis tingkat nyeri pada pasien post operasi laparotomi dengan intervensi relaksasi genggam jari dan aromaterapi lavender. Metode yang digunakan yaitu asuhan keperawatan yang berfokus pada satu pasien dengan post operasi laparotomi. Asuhan ini dilakukan pada 06 sampai 11 Mei 2024 di RSU Muhammadiyah Kota Metro 2024. Hasil asuhan didapatkan faktor penyebab nyeri pada pasien post operasi laparotomi antara lain yaitu hilangnya efek anestesi pada pasien, usia dan faktor pengalaman masa lalu. Hasil intervensi intervensi relaksasi genggam jari dan aromaterapi lavender yang dilakukan selama 4 hari perawatan dengan 1 kali pemberian terjadi penurunan skala nyeri yang diukur dengan *Numerical Rating Scale* (NRS) pada hari pertama yaitu skala 5 (nyeri sedang) sebelum diberikan intervensi dan setelah diberikan intervensi relaksasi genggam jari dan aromaterapi lavender selama 1 kali dalam satu hari perawatan skala nyeri turun menjadi 2 (nyeri ringan). Penulis menyarankan ada baiknya dapat menjadikan terapi aromaterapi lavender dan relaksasi genggam jari sebagai intervensi pendukung dalam melakukan asuhan keperawatan untuk mengatasi nyeri akut pada pasien post operasi laparotomi.

Kata kunci : Nyeri, genggam jari, aromaterapi lavender
Bahan Pustaka : 66 (2014-2022)

**TANJUNGPURANG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
NURSING PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
Ners Final Scientific Work, 15 July 2024**

Dhimas Okthavian Arisandhi

**ANALYSIS OF PAIN LEVELS OF LAPARATOMY PATIENTS USING
FINGER-HELD RELAXATION INTERVENTION AND LAVENDER
AROMATHERAPY AT MUHAMMADIYAH HOSPITAL METRO CITY
IN 2024**

xv + 73 pages, 12 tables, 4 images, and 4 attachments

ABSTRACT

Pain is an unpleasant or uncomfortable sensory and emotional experience. Laparotomy is a surgical procedure by opening the abdominal wall. Laparotomy patients in the world increase every year by 15%. Pain during laparotomy is often found in severe and moderate levels due to damage to the integument. Therefore, pharmacological management is needed, namely management that collaborates between doctors and nurses in administering drugs that can relieve pain and non-pharmacological management such as finger-hold relaxation techniques and lavender aromatherapy. The aim of this nursing care is to analyze the level of pain in patients after laparotomy surgery with finger-hold relaxation interventions and lavender aromatherapy. The method used is nursing care which focuses on one patient with post-operative laparotomy. This care was carried out from 06 to 11 May 2024 at RSU Muhammadiyah Kota Metro 2024. The results of the care showed that factors causing pain in patients after laparotomy surgery included the loss of anesthesia effect on the patient, age and past experience factors. The results of the finger-hold relaxation intervention and lavender aromatherapy carried out for 4 days of treatment with 1 administration showed a decrease in the pain scale as measured by the Numerical Rating Scale (NRS) on the first day, namely scale 5 (moderate pain) before the intervention was given and after the relaxation intervention was given Hold your finger and lavender aromatherapy once a day, the pain scale goes down to 2 (mild pain). The author suggests that it would be good to use lavender aromatherapy therapy and finger grip relaxation as supporting interventions in providing nursing care to deal with acute pain in post laparotomy surgery patients.

Keywords : Pain, finger hold, lavender aromatherapy

References : 66 (2014-2022)