

**POLITEKNIK TANJUNGPURING MINISTER OF HEALTH
POLYTECHNIC, ENVIRONMENTAL HEALTH DEPARTMENT Final**
Project Report, June 2024

Rahmad Fajri

Overview of Temperature, Lighting and Humidity in Home Tofu Industry in Gunung Sulah Village, Bandar Lampung City in 2024.

xvi+ 43 Pages, 12 Tables, 4 Figures, dan 6 Attachments

ABSTRACT

Work fatigue is a feeling of tiredness and decreased alertness. From a neurophysiological point of view, it is revealed that fatigue is seen as a systematic state of the central nervous system resulting from prolonged activity and is fundamentally controlled by opposing activity between the activity system and the inhibition system in the brain stem.

The aim of this research is to determine "Temperature, Lighting, and Humidity in the Tahu Home Industry, Gunung Sulah Village, Bandar Lampung City". This research is descriptive in nature, namely direct observation in the field. The objects of this research are 7 tofu home industries located on Mount Sulah, data obtained through temperature and humidity measuring devices (Thermohygrometer), lighting (Lux meter), as well as checklists and questionnaires.

The research results obtained from 7 tofu industries did not fully meet the requirements or 100% none met the requirements as decided by Minister of Health Regulation No. 70 of 2016. The author hereby advises every home industry owner to control environmental factors in accordance with the need for a comfortable and safe workplace for workers.

Keywords: Temperature, Lighting, Humidity and Work Climate

Reading List: 23 (2002-2023)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNG KARANG
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN**

Laporan Tugas Akhir, Juni 2024

Rahmad Fajri

Gambaran Suhu, Pencahayaan, Dan Kelembaban Dihome Industri Tahu Di Kelurahan Gunung Sulah Kota Bandar Lampung Tahun 2024.

xvi+ 43 Halaman, 12 Tabel, 4 Gambar, dan 6 Lampiran

RINGKASAN

Kelelahan kerja merupakan perasaan lelah dan adanya penurunan kesiagaan. Dari sudut neurofisiologi diungkapkan bahwa kelelahan dipandang sebagai keadaan sistematik saraf sentral akibat aktivitas yang berkepanjangan dan secara fundamental dikontrol oleh aktivitas berlawanan antara sistem aktifitas dan sistem inhibisi pada batang otak.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui “Suhu, Pencahayaan, Dan Kelembaban Di Home Industri Tahu Kelurahan Gunung Sulah Kota Bandar Lampung”. Penelitian ini bersifat deskriptif yaitu observasi langsung ke lapangan. Objek pada penelitian ini adalah 7 home industri tahu yang berada di Gunung Sulah, data yang diperoleh melalui alat pengukur suhu dan kelembaban (Thermohygrometer), pencahayaan (Lux meter), serta checklist dan kuisisioner.

Hasil penelitian diperoleh dari 7 industri tahu belum memenuhi syarat sepenuhnya atau 100% tidak ada yang memenuhi syarat sesuai yang diputuskan oleh Permenkes No. 70 Tahun 2016. Dengan ini penulis menyarankan untuk tiap pemilik home industri agar dilakukannya pengendalian faktor lingkungan sesuai dengan kebutuhan tempat kerja yang nyaman dan aman bagi pekerja.

Kata Kunci : Suhu, Pencahayaan, Kelembaban Dan Iklim Kerja

Daftar Bacaan : 23 (2002-2023)