

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul	i
Halaman Judul	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Pernyataan Keaslian Proposal LTA	v
Kata Pengantar	vi
Biodata Penulis	viii
Ringkasan.....	ix
Daftar isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Daftar Singkatan	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Pembatasan Masalah.....	3
C. Ruang Lingkup	4
D. Tujuan Penyusunan LTA	4
E. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Masa Nifas	6
1. Pengertian Masa Nifas	6
2. Tahapan Masa Nifas	6
3. Tujuan asuhan masa nifas	7
4. Kunjungan masa nifas.....	7
5. Tanda-tanda bahaya masa nifas	9
6. Peran dan Tanggung Jawab bidan dalam Masa Nifas	9
7. Perubahan fisiologi Masa Nifas	10
B. Laktasi Dan Menyusui	14
1. Pengertian Laktasi	14
2. Anatomi & Fisiologi Payudara	15
3. Fisiologi Laktasi	17
4. Faktor yang mempengaruhi laktasi	18
5. Teknik Menyusui	18
C. Puting Susu Lecet	21
1. Pengertian Puting Susu Lecet	21
2. Etiologi Puting Susu Lecet	23
3. Tanda dan Gejala Puting Susu Lecet	24
4. Dampak Puting Susu Lecet.....	28
5. Pencegahan Puting Susu Lecet	29
6. Komplikasi Puting Susu Lecet.....	30
7. Penatalaksanaan Pada Puting Lecet.....	30

8.	Penanganan Puting Susu Lecet Dengan Metode Minyak Zaitun Dan Kompres Daun Kubis.....	31
9.	Asuhan Sayang Ibu Nifas	34
D.	Manajemen Asuhan Kebidanan	43
1.	Tujuh Langkah Varney	43
2.	Data Fokus SOAP	47
BAB III	TINJAUAN KASUS.....	49
A.	Kunjungan Awal	49
B.	Catatan Perkembangan I	56
C.	Catatan Perkembangan II.....	62
D.	Catatatn Perkembangan III	67
E.	Catatan Perkembangan IV	71
F.	Catatan Perkembangan V.....	74
BAB IV	PEMBAHASAN	78
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	81
A.	Kesimpulan	81
B.	Saran	81

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Program dan kebijakan teknik masa nifas	7
Tabel 2. Proses invousi uterus	11
Tabel 3. Daftar masalah menurut kemenkes 320 tahun 2020.....	44
Tabel 4.Daftar Nomenklatur diagnosis kebidanan	45
Tabel 5. Lembar Implementasi kunjungan awal.....	52
Tabel 6.Lembar Implementasi catatan perkembangan I.....	58
Tabel 7. Lembar Implementasi catatan perkembangan II.....	64
Table 8. Lembar Implementasi catatan perkembangan III	69
Table 9.Lembar Implementasi catatan perkembangan IV	72
Table 10.Lembar Implementasi catatan perkembangan V	75

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Perubahan tinggi fundus uteri selama masa nifas	11
Gambar 2. Anatomi payudara	15
Gambar 3. Puting susu lecet	21
Gambar 4. Skala Deskripsi	26
Gambar 5. Skala numerik	27
Gambar 6. Skala wajah	28
Gambar 7. Teknik menyusui yang benar	37
Gambar 8. Perbandingan pelekatan yang benar dan tidak	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 KIA
- Lampiran 2 Surat Persetujuan
- Lampiran 3 Informed Consent
- Lampiran 4 SOP Pemberian minyak zaitun dan daun kubis dingin
- Lampiran 5 Standar Alat Ukur Putting Susu Lecet
- Lampiran 6 Rekapitan pengkajian skala nyeri
- Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi
- Lampiran 9 Lembar Perbaikan

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
ASI	: Air Susu Ibu
UNICEF	: United National International Children's Emergency Foun
KB	: Keluarga Berencana
FSH	: Follicle Stimulating Hormone
VAS	: Visual Analogue Scale
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
IUD	: Intrauterine Device