

# LAMPIRAN



KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA  
MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG

Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung  
Telp : 0721-783852 Faxsimile : 0721 – 773918

Website: [www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungpinang](http://www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungpinang)

E-mail : [poltekkestanjungpinang@yahoo.co.id](mailto:poltekkestanjungpinang@yahoo.co.id)



---

*INFORMED CONSENT*

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama (Inisial) :

Usia :

Jenis Kelamin :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat asuhan keperawatan yang berjudul “**Analisis Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi Hernia Inguinalis Sinistra Dengan Intervensi Terapi Musik Dan Teknik Relaksasi Napas Dalam di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro 2024**” Saya menyatakan **bersedia** diikutsertakan dalam penelitian ini dan saya percaya penelitian ini tidak akan merugikan dan membahayakan bagi kesehatan saya. Saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kerahasiaannya.

Bandar Lampung, 2024

Peneliti

Responden

Ade Putri Aulia

.....

NIM. 2214901001

**SURAT PENGAMBILAN DATA KIAN**

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini Pembimbing Lahan di Ruang Bedah Digestive RSUD Jend. Ahmad Yani Metro, menyatakan bahwa:


Nama : Ns. Candra Roslina, S.Kep  
NIP : 198507012008012001

Dengan ini menerangkan dengan sebenarnya bahwa mahasiswa berikut:

Nama : Ade Putri Aulia  
NIM : 2314901001  
Prodi : Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan  
Judul : Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Herniatomi Dengan Intervensi Terapi Musik Dan Teknik Relaksasi Napas Dalam Di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Tahun 2024

Memang benar mahasiswa tersebut di atas telah melaksanakan pengambilan data pasien pada tanggal Mei 2024 – Mei 2024 untuk kepentingan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners di Ruang Bedah Digestive RSUD Jend. Ahmad Yani Metro  
Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 10 Mei 2024  
Pembimbing Lahan

  
Ns. Candra Roslina, S.Kep  
NIP. 198507012008012001

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)  
RELAKSASI NAFAS DALAM dan TERAPI MUSIK ALAM UNTUK  
MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI**

<b>Definisi :</b> Relaksasi nafas dalam ialah teknik bernapas dalam, dan rileks, yang dapat memberikan respon relaksasi. Selain itu, terapi musik alam dengan ciri musik tempo pelan dapat membuat relaksasi pada tubuh dan dapat memicu pengeluaran hormon endorfin atau hormon analgesik alami dari tubuh.		
<b>Tujuan :</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mengurangi stres</li> <li>• Mengurangi ketegangan otot</li> <li>• Mengurangi nyeri pada post operasi</li> </ul>		
<b>Indikasi :</b> pasien dengan skala nyeri <6		
<b>STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO) RELAKSASI NAFAS DALAM dan TERAPI MUSIK ALAM UNTUK MENURUNKAN NYERI POST OPERASI</b>	<b>Iya</b>	<b>Tidak</b>
Tahap persiapan :		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Persiapan Alat : Standar Operasional Prosedur</li> <li>2. Persiapan pasien : Kontrak topik, waktu, tempat dan tujuan dilakukan pemberian teknik relaksasi nafas dalam dan terapi musik alam</li> <li>3. Persiapan lingkungan: Ciptakan lingkungan yang nyaman bagi pasien dan jaga privacy pasien.</li> </ol>		
Tahap Pelaksanaan :		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tahap Pra Interaksi           <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Melakukan verifikasi tindakan pemberian teknik relaksasi nafas dalam dan terapi musik alam</li> <li>a. Mengucapkan salam dan menyapa pasien</li> <li>b. Mengatur lingkungan yang tenang dan nyaman</li> <li>c. Menjelaskan maksud dan tujuan tindakan yang akan dilakukan pada pasien</li> <li>d. Menanyakan kesiapan pasien sebelum kegiatan dilakukan</li> <li>e. Memberi kesempatan bertanya pada pasien sebelum tindakan</li> </ol> </li> </ol>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Tahap kerja           <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Mencuci tangan sebelum melakukan tindakan.</li> <li>b. Melakukan pengaturan posisi pasien</li> <li>c. Mengkaji skala nyeri pasien.</li> <li>d. Mempratekkan teknik relaksasi nafas dalam dan terapi musik alam:               <p>Langkah 1: Posisi untuk Latihan Pernapasan</p> <p>Posisikan tubuh Anda tegak di kursi atau setengah bersandar dengan bagasi Anda ditopang dengan baik. Latihan pernapasan dalam paling efektif saat Anda tegak dibandingkan dengan berbaring karena posisi tegak memberi ruang bagi paru-paru Anda untuk mengembang.</p> <p>Langkah 2 : Teknik Pernapasan Hidung</p> <p>Tarik napas melalui hidung jika memungkinkan selama latihan ini. Pernapasan hidung meningkatkan relaksasi di pusat otak.</p> <p>Langkah 3: Kecepatan Pernapasan</p> <p>Perlambat kecepatan pernapasan Anda. Pernapasan cepat dangkal dan terkait dengan kecemasan dan stres. Penelitian (1) menyarankan pernapasan pada 9-10 napas per menit adalah tingkat</p> </li> </ol> </li> </ol>		

<p>pernapasan yang paling efektif untuk menghilangkan stres dan meningkatkan relaksasi.</p> <p>A. Tarik napas perlahan - Teknik Pernapasan Diafragma          Letakkan tangan Anda di sekitar bagian bawah tulang rusuk dan perut bagian atas dengan ujung jari ke-3 bersentuhan. Tarik napas perlahan sehingga tulang rusuk Anda melebar ke luar dan ujung jari Anda menjauh. Tarik napas perlahan dan dalam untuk mendapatkan udara ke dasar paru-paru tempat pertukaran udara terjadi.</p> <p>B. Menghembuskan napas          Untuk menghembuskan napas biarkan udara secara pasif meninggalkan paru-paru Anda. Menghembuskan napas melibatkan rekoil pasif tulang rusuk dan paru-paru. Rasakan tubuh Anda rileks saat Anda mengeluarkan napas.          Prosedur tersebut di kombinasikan dengan mendengarkan terapi musik alam dengan menggunakan headset.</p>		
<p>3. Tahap Terminasi:</p> <p>a. Evaluasi hasil tindakan.</p> <p>b. Dokumentasikan tindakan dalam lembar catatan keperawatan</p> <p>c. Mengucapkan selamat tinggal</p>		

**LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI**

---

**I. Identitas Pasien**

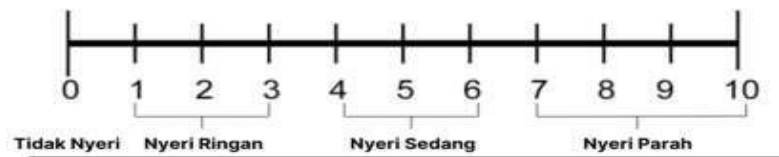
Nama (inisial) :  
Umur / Jenis kelamin :  
Pendidikan :  
Pekerjaan :  
Alamat :

**II. Petunjuk pengisian**

Silakan lingkari angka dibawah ini yang menunjukkan intensitas nyeri yang dirasakan oleh anda saat ini dari 0 (tidak nyeri) sampai 10 (sangat nyeri)

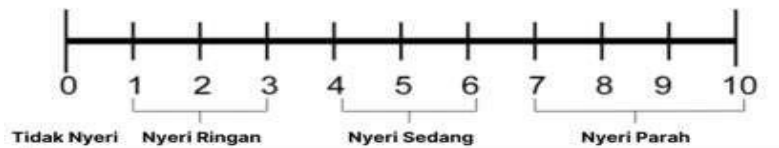
Pre intervensi

Tanggal /jam:



Post Intervensi

Tanggal/jam :



Keterangan:


- 0 : Tidak nyeri (tidak ada keluhan nyeri)
- 1-3 : nyeri ringan (ada rasa nyeri, mulai terasa tapi masih dapat ditahan)
- 4-6 : nyeri sedang (ada rasa nyeri, terasa mengganggu dan dengan melakukan usaha yang cukup kuat untuk menahannya)
- 7-10 : nyeri berat (ada rasa nyeri, terasa sangat mengganggu atau tidak tertahankan sehingga harus meringis, menjerit bahkan berteriak)

DOKUMENTASI



Lampiran 6

Lembar Konsultasi

 <b>POLTEKKES TANJUNGGARANG</b> <b>PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS</b> <b>POLTEKKES TANJUNGGARANG</b>	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/ 1/2022
	Tanggal	2 Januari 2022
	Revisi	0
	Halaman	.....dari....halaman

Formulir Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI


Nama Mahasiswa : Ade Putri Aulia  
 NIM : 2314901001  
 Nama Pembimbing : Ns.Yunani, S.Si.T.,M.Kes  
 Judul : Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Hernia Inguinalis Sinistra Dengan Intervensi Terapi Musik Klasik Dan Teknik Relaksasi Napas Dalam Di RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2024

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Selasa 16 Jan 2024	JUDUL	Pengajuan dan Konsultasi Judul KIAN	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
2	Jum'at 19 Jan 2024	JUDUL	ACC Judul KIAN	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
3	Selasa 13 Feb 2024	LATAR BELAKANG	Perbaiki latar belakang, tambahkan fenomena	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
4	Senin 18 Mar 2024	LATAR BELAKANG	ACC Latar Belakang	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
5	Kamis 18 Apr 2024	BAB 1,2,3	Perbaiki materi konsep masalah, tambahkan sumber tinjauan pustaka	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
6	Kamis 16 Mei 2024	BAB 1,2,3	ACC BAB 1,2,3	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
7	Jum'at 24 Mei 2024	BAB 4 & 5	Tambahkan diagnosa ASKEP	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
8	Selasa 11 Juni 2024	BAB 4 & 5	Perbaiki diagnosa dan pembahasan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
9	Rabu 12 Juni 2024	BAB 1-5	ACC Seminar Hasil	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
10	Selasa 9 Juli 2024	BAB 1-5	Perbaikan BAB 1-5 sesuai hasil sidang	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
11	Kamis 11 Juli 2024	BAB 1-5	Perbaikan BAB 1-5	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
12	Senin 22 Juni 2024	BAB 1-5	ACC Cetak	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>

Mengetahui  
 Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang

*[Signature]*  
 Dwi Agustanti, M.Kep.Sp.Kom  
 NIP.197108111994022001



 <b>POLTEKKES TANJUNGGARANG</b> <b>PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS</b> <b>POLTEKKES TANJUNGGARANG</b>	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/ 1/2022
	Tanggal	2 Januari 2022
	Revisi	0
	Halaman	....dari....halaman

Formulir Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Ade Putri Aulia  
 NIM : 2314901001  
 Nama Pembimbing : Ns. Sunarsih,S.Kep.,M.M  
 Judul : Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Hernia Inguinalis Sinistra Dengan Intervensi Terapi Musik Klasik Dan Teknik Relaksasi Napas Dalam Di RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2024

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Selasa 16 Jan 2024	JUDUL	ACC Judul KIAN	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
2	Senin 22 Jan 2024	BAB 1-5	Perbaiki penulisan halaman	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
3	Rabu 14 Feb 2024	JUDUL	Perbaiki penulisan judul	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
4	Selasa 19 Mar 2024	BAB 2	Perbaiki penulisan dalam tabel	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
5	Jum'at 19 Apr 2024	BAB 3	Perbaiki penulisan tanda baca	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
6	Jum'at 17 Mei 2024	DAFTAR PUSTAKA	Tambahkan referensi dan perbaiki penulisan daftar pustaka	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
7	Senin 27 Mei 2024	BAB 4	Perbaiki spasi antara tabel	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
8	Jum'at 14 Juni 2024	BAB 4	Perbaiki penulisan, cek kesalahan huruf	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
9	Rabu 19 Juni 2024	BAB 1-5	ACC Seminar Hasil	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
10	Selasa 9 Juli 2024	BAB 1-5	Perbaikan BAB 1-5 Sesuai hasil sidang	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
11	Kamis 11 Juli 2024	BAB 1-5	ACC Perbaikan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
12	Senin 22 Juni 2024	BAB 1-5	ACC Cetak	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>

Mengetahui  
 Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang

*[Signature]*  
 Dwi Agustanti, M.Kep.Sp.Kom  
 NIP.197108111994022001