

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Asuhan kebidanan dilakukan pada Ny.A usia 32 tahun G3P2A0 dengan keluhan nyeri persalinan dan menunjukkan hasil pemeriksaan adanya tanda-tanda persalinan kala I. Maka dapat ditegakkan diagnosa Ny. A umur 32 tahun G3P2A0 usia kehamilan 40 minggu inpartu kala I fase aktif nyeri persalinan kala I. Rencana asuhan yang akan diberikan untuk mengalihkan nyeri yaitu dengan distraksi mendengarkan murottal al-qur'an dan dikombinasikan dengan deep back massage. Pelaksanaan dilakukannya observasi asuhan dengan mendengarkan murottal Al-Quran dan deep back massage selama 15 menit dari pukul 01.10 WIB sampai dengan pukul 03.00 WIB. Obervasi dilakukan sebanyak 5 kali. Selanjutnya dilakukan evaluasi dan mendapatkan hasil yaitu rasa nyeri berkurang menunjukkan angka skala 7-8 menjadi skala 5. Pada kala II melakukan penolongan bayi lahir dan bayi lahir pukul 05.15 WIB. Kala III dilakukan pengeluaran plasenta dan plasenta keluar pukul 05.30 WIB. Pada kala IV dilakukan pemantauan pasca persalinan selama 2 jam.

Evaluasi setelah diberikan asuhan pengurangan nyeri kala I pemeriksa mengkaji ulang skala nyeri dan didapatkan hasil yang baik yaitu terdapat pengurangan rasa nyeri dari skala 8 menjadi skala 5.

B. Saran

1. Bagi Program Studi Kebidanan Metro

Agar dapat memperbanyak jumlah referensi dengan kasus nyeri persalinan kala I dan dilakukan asuhan kebidanan pengurangan nyeri persalinan menggunakan metode murottal al-quran.

2. Bagi Lahan Praktik di TPMB Septi Yaningsih

Diharapkan agar meberikan KIE pada ibu bahwa nyeri persalinan kala I bisa berkurang melalui metode non farmakologi berupa mendengarkan murottal al-quran.