

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Penerapan Massage Effleurage Dengan Minyak Aromaterapi Kenanga Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III”

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Dr. Hj. Sudarmi, S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Dr. Ika Fitria Almeida, S.SiT., M.Kes., selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang dan selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
4. Rosmadewi, S.Pd,SST,.M.Kes selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
5. Marlina, SST., M.Kes, selaku penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan laporan tugas akhir ini.
6. Siti Jamila, S.ST., selaku Kepala PMB Siti Jamila yang telah memberi ijin dan membantu penelitian ini.

Bandar Lampung, Mei 2024

Penulis



## **BIODATA PENULIS**

Nama : Dina Tamara  
NIM : 2115401007  
Tempat/Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 20 Juni 2003  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status Mahasiswa : Reguler  
Alamat : Jl. Abimanyu, Kec. Natar, Kab. Lampung  
Selatan

### **Riwayat Pendidikan:**

TK (2008-2009) : RA Ismaria Al-qur'anniyah  
SD (2009-2015) : MI Ismaria Al-qur'anniyah  
SMP (2015-2018) : SMP Negeri 28 Bandar Lampung  
SMA (2018-2021) : SMA Negeri 1 Natar

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Laporan Tugas Akhir

**PENERAPAN *MASSAGE EFFLEURAGE* DENGAN MINYAK  
AROMATERAPI KENAGA UNTUK MENGURANGI NYERI  
PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III  
TERHADAP NY. E DI PMB SITI JAMILA, S.ST  
LAMPUNG SELATAN**

Penulis

**Dina Tamara / NIM : 2115401007**



Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir  
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

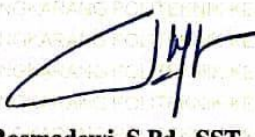
**Poltekkes Tanjungkarang**  
Bandar Lampung, Juni 2024

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

  
**Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb.**  
**NIP. 197804062006042002**

  
**Rosmadewi, S.Pd., SST., M.Kes.**  
**NIP. 196410291988032002**



**LEMBAR PENGESAHAN**

Laporan Tugas Akhir

**PENERAPAN *MASSAGE EFFLEURAGE* DENGAN MINYAK  
AROMATERAPI KENAGA UNTUK MENGURANGI NYERI  
PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III  
TERHADAP NY. E DI PMB SITI JAMILA, S.ST  
LAMPUNG SELATAN**

Penulis

**Dina Tamara / NIM : 2115401007**

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan  
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji  
Ketua Penguji



**Kemkes  
Poltekkes Tanjungkarang**

**Marlina, SSt., M.Kes.**

**NIP. 198203212005012013**

Anggota Penguji 1

**Rosmawati, S.Pd., SSt., M.Kes.**

**NIP. 196410291988032002**

Anggota Penguji 2

**Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb.**

**NIP. 197804062006042002**

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang  
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

**Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb.**

**NIP. 197804062006042002**



## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Dina Tamara

NIM/NIP : 2115401007

Program Studi/Jurusan : DIII Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul : **Penerapan Massage Effleurage Dengan Minyak Aromaterapi Kenanga Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Terhadap Ny. E Di PMB Siti Jamila, S.ST Lampung Selatan**

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya,

Bandar Lampung, Mei 2024


Dina Tamara