

**L
A
M
P
I
R
A
N**

Tabel 2

SOP MASASE EFFLEURAGE

No.	Prosedur Tetap	Masase Effleurage
1.	PENGERTIAN	<i>Back Effleurage masase</i> adalah teknik pijatan yang dilakukan. untuk membantu mempercepat proses pemulihan nyeri punggung dengan menggunakan sentuhan tangan pada punggung klien secara perlahan dan lembut untuk menimbulkan efek relaksasi.
2.	TUJUAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melancarkan sirkulasi darah. 2. Menurunkan respon nyeri punggung 3. Menurunkan ketegangan otot
3.	INDIKASI	<ol style="list-style-type: none"> 1. Klien dengan keluhan kekakuan dan ketegangan otot di punggung 2. Klien dengan gangguan rasa nyaman nyeri punggung pada ibu hamil inpartu
4.	KEBIJAKAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Nyeri pada daerah yang akan dimasase 2. Luka pada daerah yang akan di masase 3. Gangguan atau penyakit kulit 4. Jangan melakukan pemijatan langsung pada daerah tumor 5. Jangan melakukan masase pada daerah yang mengalami ekimosis atau lebam. 6. Hindari melakukan masase pada daerah yang mengalami inflamasi 7. Hindari melakukan masase pada daerah yang mengalami tromboflebitis 8. Hati-hati saat melakukan masase pada daerah yang mengalami gangguan sensasi seperti penurunan sensasi maupun hiperanastesia (Tappan & Benjamin, 2004).
5.	PERSIAPAN PASIEN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Berikan salam, perkenalkan diri anda dan identifikasi klien dengan memeriksa identitas klien dengan cermat. 2. Jelaskan tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan, berikan kesempatan kepada klien untuk bertanya dan jawab seluruh pertanyaan klien. 3. Siapkan peralatan yang diperlukan. 4. Atur ventilasi dan sirkulasi udara yang baik 5. Atur posisi klien sehingga merasa aman dan nyaman.

6.	PERSIAPAN ALAT	<ol style="list-style-type: none"> 1. minyak untuk masase 2. tisu 3. handuk mandi yang besar 4. satu buah handuk kecil. 5. sebuah bantal dan guling kecil dan selimut. 	
7.	CARA KERJA	Prosedur	Rasional
		<ol style="list-style-type: none"> 1. Beri tahu klien bahwa tindakan akan segera dimulai. 2. Periksa tanda vital klien sebelum memulai remedial massage efflourage pada punggung. 3. Posisikan pasien dengan posisi miring ke kiri untuk mencegah terjadinya hipoksia janin; 4. Jika pasien masih bisa untuk duduk berikan posisi berlutut kemudian berbaring di bantal yang besar senyaman mungkin, 5. Instruksikan pasien untuk menarik nafas dalam melalui hidung dan mengeluarkan lewat mulut secara perlahan sampai pasien merasa rileks. 6. Tuangkan baby oil pada telapak tangan kemudian gosokan kedua tangan hingga hangat. 7. Letakkan kedua tangan pada punggung pasien, mulai dengan gerakan mengusap dan bergerak dari bagian bahu menuju sacrum, 8. Tapi di gerakan melingkar kecil dengan menggunakan ibu jari menuruni daerah tulang 	<ol style="list-style-type: none"> 1. memberi waktu bagiklien untuk mempersiapkan diri 2. mengetahui kondisi umum klien 3. Posisi miring kiri dapat membantu untuk mencegah terjadinya tekanan pada perut ibu yang bisa menyebabkan hipoksia pada janin 4. Member posisi yang nyaman sesuai dengan keinginan klien agar klien tidak merasa tertekan dan tetap rileks 5. Nafas dalam dapat membantu untuk mempertahankan kenyamanan klien agar tetap rileks dan dapat mengurangi rasa nyeri 6. Baby oil merupakan lubrikan yang baik untuk massage 7. Gerakan mengusap membantu dapat merangsang untuk merangsang pelepasan endorphin untuk mengurangi rasa nyeri dan memberi kenyamanan pada klien 8. Gerakan sirkuler secara perlahan dengan pada satu titik yang dirasa pasien terasa nyeri

		<p>belakang. digerakkan secara perlahan berikan penekanan arahkan penekanan kebawah sehingga tidak mendorong pasien kedepannya.</p> <ol style="list-style-type: none"> 9. Kami ap bagian punggung dari arah kepala ke tulangekor, untuk mencegah terjadinya lordosis lumbal. 10. Bersihkan sisa minyak atau lotion pada punggung klien dengan handuk. 11. Rapikan klien ke pos isi semula. 12. Beritahu bahwa tind tela selesai 13. Bereskan alat-alat yang telah digunakan 14. Cuci tangan. 	<p>mampu memblok impuls nyeri agar nyerinya dapat mengurangi dan gerakan perlahan agar tidak terjadi tekanan yang berlebihan pada punggung ibu yang dapat menambah rasa nyeri</p> <ol style="list-style-type: none"> 9. Kemudian pada daerah punggung memberikan relaksasi pada klien dan mencegah terjadinya lordosis pada adera pinggang 10. memelihara kebersihan dan klien kenyamanan 11. mempertahankan klien kenyamanan 12. menginformasikan kepada klien bahwa tindakan telah usai. 13. Memelihara kebersihan lingkungan yang terapeutik 15. membunuh mikroorganisme
8.	EVALUASI	<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi hasil yang dicapai (penurunan skala nyeri) 2. Beri reinforcement positif pada ibu hamil 3. Kontrak pertemuan selanjutnya 4. Mengakhiri pertemuan dengan baik 	
9.	DOKUMENTASI	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tanggal atau jam dilakukan tindakan 2. Nama tindakan 3. Respon klien selama tindakan 	
10	HAL-HAL YANG PERLU DIPERHATIKAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kenyamanan dan kekuatan kondisi fisik klien harus selalu dikaji untuk mengetahui keadaan klien selama prosedur 2. Istirahatkan klien terlebih dahulu setelah dilakukan massage punggung selama kurang lebih 1-2 menit 3. Perhatikan kontraindikasi dilakukannya tindakan 	

KUESIONER STUDI KASUS
PENERAPAN MASSAGE EFFLEURAGE DENGAN MINYAK
AROMATERAPI KENANGA UNTUK MENGURANGI NYERI
PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB SITI
JAMILA, S.ST LAMPUNG SELATAN

Tanggal / Waktu : 17 Maret 2024 / 10.00 WIB

Metode : Massage Effleurage

Petunjuk : Tulislah skor berupa angka yang menunjukkan tingkat nyeri yang ibu rasakan saat ini di kolom sebelum perlakuan dan tulislah skor sesudah perlakuan di kolom yang sudah disediakan

A. Identitas Responden

1. Nama : Ny. Elsa
2. Umur : 21 tahun
3. Riwayat persalinan : G1P0A0
4. No.HP : 08xxxxxxxxxxx
5. Alamat : JL. Sukamulya, Palas, Kalianda, Lampung Selatan

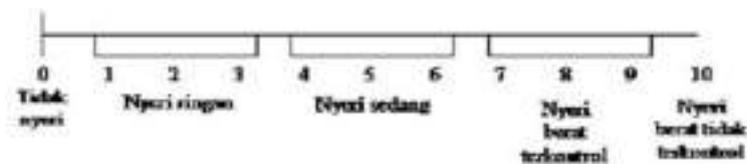
B. Daftar Pertanyaan

1. Apakah karena bekerja ibu pernah merasakan ketidaknyamanan atau rasa nyeri pada punggung?
Jawab : Ya, terutama saat melakukan pekerjaan rumah yang banyak membungkuk dan berdiri lama
2. Apakah rasa sakit/nyeri pada punggung ibu hanya timbul saat melakukan pekerjaan rumah?
Jawab : tidak, saat hendak duduk seperti saat berjongkok terasa nyeri
3. Apakah rasa nyeri pada punggung tersebut mengganggu pekerjaan ibu?
Jawab : ya, terkadang sampai harus menunda pekerjaan rumah
4. Apakah yang ibu lakukan ketika merasakan nyeri punggung pada saat bekerja?
Jawab : istirahat, misalnya duduk sambil bersandar
5. Mulai dari usia kehamilan berapa ibu mengalami nyeri punggung?
Jawab : saat mulai menginjak usia kehamilan 29 minggu
6. Apakah ibu memeriksa rasa nyeri punggung pada tenaga kesehatan?
Jawab : ya, memeriksa ke bidan

7. Bisakah mendeskripsikan rasa nyeri punggung yang ibu alami, apakah rasanya seperti ditusuk atau seperti terasa terbakar?
Jawab : rasa nyerinya seperti ditusuk-tusuk namun terkadang juga terasa panas di daerah punggung
8. Apakah rasa nyeri punggung yang ibu rasakan sangat nyeri, sedikit nyeri, atau nyeri sedang?
Jawab : terasa sangat nyeri
9. Berapa lama biasanya ibu mengalami nyeri punggung?
Jawab : kurang lebih sekitar 15-20 menit
10. Dalam sehari biasanya ibu merasakan nyeri punggung berapa kali?
Jawab : tidak tentu tergantung pada aktivitas yang dilakukan

C. Pengkajian Nyeri Sebelum Dan Sesudah Tindakan

1. Skala intensitas nyeri sebelum dilakukan massage effleurage dengan minyak aromaterapi kenanga

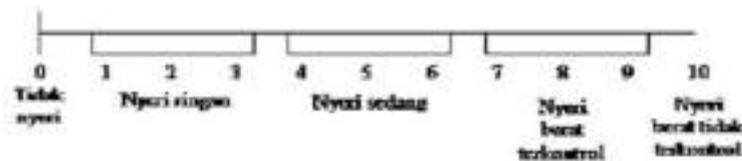


Keterangan :

- a. 0 : Tidak nyeri
- b. 1-3 : nyeri ringan
- c. 4-6 : nyeri sedang
- d. 7-9 : nyeri berat terkontrol
- e. 10 : nyeri berat tidak terkontrol

Sebelum dilakukan effleurage massage pasien mengalami nyeri skala 8 atau nyeri berat terkontrol.

2. Skala intensitas nyeri sesudah dilakukan penerapan massage effleurage dengan minyak aromaterapi kenanga selama 7 hari kunjungan

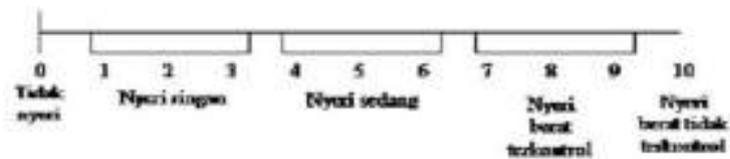


Keterangan :

- a. 0 : tidak nyeri
- b. 1-3 : nyeri ringan
- c. 4-6 : nyeri sedang
- d. 7-9 : nyeri berat terkontrol

e. 10 : nyeri berat tidak terkontrol

Setelah rutin melakukan massage effleurage dengan minyak aromaterapi kenangan selama 7 hari terhadap Ny. E telah terjadi penurunan intensitas skala nyeri yaitu pada skala 3 dengan keterangan nyeri ringan.



PENDOKUMENTASI ASUHAN

1. Kunjungan hari ke-1 (17 Maret 2024)



2. Kunjungan hari ke-2 (18 Maret 2024)



3. Kunjungan hari ke-3 (19 Maret 2024)



4. Kunjungan hari ke-4 (20 Maret 2024)



5. Kunjungan hari ke-5 (21 Maret 2024)



6. Kunjungan hari ke-6 (22 Maret 2024)



7. Kunjungan hari ke-7 (23 Maret 2024)



Lampiran 1

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURING
Jl. Soekarno – Hatto No.1 Hajimena, Bandar Lampung

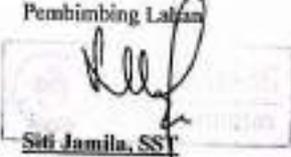
IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang Bertanda Tangan dibawah ini ;

Nama : Siti Jamila, SST
Alamat : Jl. Raya Palas, Bangunan, Kalianda Lampung Selatan
Dengan ini menyatakan bahwa ;
Nama : Dina Tamara
NIM : 2115401006
Tingkat/Semester : III (tiga)/VI (enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Siti Jamila, SST sebagai salah satu cara menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program studi DIII Kebidanan Tanjungpurung, Politeknik Kesehatan Tanjungpurung.

Lampung Selatan, Februari 2024
Pembimbing Lapangan


Siti Jamila, SST
NIP. 197004181989122001

Lampiran 2

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPALANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPALANG
Jl. Soekarno – Hatta No.1 Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Elsa
Umur : 21 Tahun
Alamat : Desa Sukamulya, Jl. Raya Palas, Kalianda, Kab. Lampung Selatan

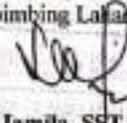
Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam laporan tugas akhir ini (LTA), yaitu Penerapan Massage Effleurage dengan minyak aromaterapi kenanga untuk mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil Trimester III Terhadap Ny. E di PMB Siti Jamila, SST Lampung Selatan. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Dina Tamara
NIM : 2115401006
Tingkat/Semester : III (tiga)/VI (enam)

Lampung Selatan, Februari 2024

Mahasiswa	Klien
	
Dina Tamara	Ny. Elsa

Menyetujui,
Pembimbing Lapangan


Siti Jamila, SST
NIP. 197004181989122001

Lampiran 3

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURUN
Jl. Soekarno – Hatta No.1 Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Andika
 Umur : 22 Tahun
 Alamat : Desa Sukamulya, Jl. Raya Palas, Kalianda, Kab. Lampung Selatan

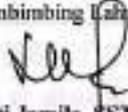
Selaku Suami telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan Penerapan Massage Effleurage dengan minyak aromaterapi kenanga untuk mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil Trimester III terhadap Istri.

Nama : Ny. Elsa
 Umur : 21 Tahun
 Alamat : Desa Sukamulya, Jl. Raya Palas, Kalianda, Kab. Lampung Selatan

Lampung Selatan, Februari 2024

Mahasiswa	Suami	Klien
		
Dina Tamara	Tn. Andika	Ny. Elsa

Menyetujui
 Pembimbing Lapangan


Siti Jamila, SST
NIP. 197004181989122001

Lampiran 4

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN TANJUNGPURANG PRODI D III KEBIDANAN
TANJUNGPURANG**

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Elsa
Umur : 21 Tahun
Alamat : Desa Sukamulya, Jl. Raya Palas, Kalianda, Kab. Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai Penerapan Massage Effleurage dengan minyak aromaterapi kenanga untuk mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil Trimester III terhadap Ny. E di PMB Siti Jumila, S,ST.

Lampung Selatan, Februari 2024

Mahasiswa	Klien	Summi/Keluarga
		
<u>Dina Tamara</u>	<u>Ny. Elsa</u>	<u>Tn. Andika</u>

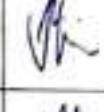
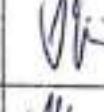
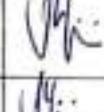
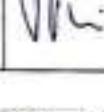
Menyetujui
Pembimbing Lapangan


Siti Jumila, S,ST.
 NIP. 197004181989122001

Lampiran 5

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEHDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Dina Tamara
 NIM : 2115401007
 PEMBIMBING : Utama (1) / ~~Pendamping (2)~~
 NAMA PEMBIMBING : Dr. Ina Fritia Elmelda, S.SiT, M. Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	16 / 24 05	Perbaikan Ringkasan & Pendahuluan	Revisi	
2.	17 / 24 05	Perbaikan Ruang Lingkup	Revisi	
3.	20 / 24 05	Perbaikan Penulisan & Judul, cover	Revisi	
4.	21 / 24 05	Perbaikan saran & Pembahasan	Revisi	
5.	22 / 24 05	Perbaikan Kesimpulan	Revisi	
6.	20 / 24 06	Perbaikan Bab I - Bab V		

Bandar Lampung, Mei 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ina Fritia Elmelda, S.SiT, M. Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Dr. Ina Fritia Elmelda, S.SiT, M. Keb
NIP. 197804062006042002

Lampiran 6

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Dina Tamara
 NIM : 2115401007
 PEMBIMBING : thema (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Roswadevi, SST, S.Pd, M.Kec

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	16/24 /05	Perbaikan Ringkasan & Pendahuluan	Revisi	np
2.	17/24 /5	Perbaikan Ruang lingkup	Revisi	np
3.	20/24 /5	Perbaikan Penulisan Judul, cover	Revisi	np
4.	21/24 /5	Perbaikan saran & pembahasan	Revisi	np
5.	22/24 /5	Perbaikan kesimpulan	Revisi	np
6.	20/24 /6	Perbaikan bab 2 - Bab VI		

Bandar Lampung, Mei 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitri Elmuda, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

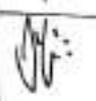
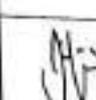
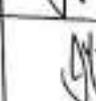


Roswadevi, SST, S.Pd, M.Kec
NIP. 196410291988032002

Lampiran 7

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Dina Tamara
 NIM : 2115401007
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Dr. Ika Fitria Elmelda, S.SiT., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	03/01 /2024	Pengajuan Judul	ACC	
2.	15/01 /2024	Konsul Bab 1 & 2	Perbaikan	
3.	23/01 /2024	Konsul Bab 2 & 3	Perbaikan	
4.	25/01 /2024	Konsul Bab I, II, III	Perbaikan	
5.	02/02 /2024	Konsul Proposal setelah sempro	Perbaikan	
6.	05/02 /2024	Konsul proposal setelah sempro	ACC	

Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmelda, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

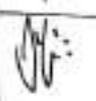
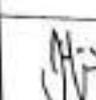
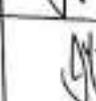


Dr. Ika Fitria Elmelda, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

Lampiran 8

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Dina Tamara
 NIM : 2115401007
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Dr. Ika Fitria Elmelda, S.SiT., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	03/01 /2024	Pengajuan Judul	ACC	
2.	15/01 /2024	Konsul Bab 1 & 2	Perbaikan	
3.	23/01 /2024	Konsul Bab 2 & 3	Perbaikan	
4.	25/01 /2024	Konsul Bab I, II, III	Perbaikan	
5.	02/02 /2024	Konsul Proposal setelah sempro	Perbaikan	
6.	05/02 /2024	Konsul proposal setelah sempro	ACC	

Bandar Lampung, Januari 2024

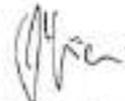
Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmelda, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmelda, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002