

DAFTAR PUSTAKA

- Almanika, D., Ludiana, L., & Dewi, T. K. (2021). *Penerapan Massage Effleurage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro*. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(1), 50-58.
- Doctor Steve Abel. (2023). *Differences between effleurage and stroking*. doctorabel.us. Diakses 4 Februari 2024 dari <https://www.doctorabel.us>
- Duarte, V. M., Meucci, R. D., & Cesar, J. A. (2018). *Severe Low Back Pain Among Pregnant Women In Southern Brazil*. *Ciencia e Saude Coletiva*, 23(8), 2487-2494. <https://doi.org/10.1590/1413-81232018238.22562016>
- Elmeida, IF, Nurlaila, N., Nurchairina, N., & Isnawati, DS (2023). *Efektivitas Kelas Ibu Hamil Terhadap Pengetahuan Deteksi Dini Tanda Bahaya Kehamilan*. *Jurnal Penelitian Dan Pengetahuan Inovasi* 3 (1), 4837-4846.
- Elmeida, JIKA (2023). *Deskripsi Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Tanda Bahaya Kehamilan Di Puskesmas Panjang Bandar Lampung Tahun 2023*. *Jurnal Penelitian Interdisipliner Sains dan Teknologi Indonesia* , 1 (8), 731-740.
- Fitriana LB, Vidayanti V (2019). *Pengaruh Massage Effleurage Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III*. *Bunda Edu – Midwifery J*. 1-6.
- Hatini, E. E. (2019). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Wineka media.
- Kemendes RI (2018). *Data Dan Informasi Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kristiansson (2015). *Epidemiology of Back Pain in Pregnancy*.
- Laura Dorwart. (2023). *What is Ylang Ylang?*. health.com. Diakses 25 Januari 2024 dari <https://www.health.com>
- Mubarak, wahit iqbal (2015) *ilmu keperawatan dasar*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika
- Ningsih (2017). *Pengaruh Teknik Effleurage Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester II Dan III Di BPM Uut Sri Rahayu, Kaligawe*. *Fakultas Ilmu Keperawatan*.
- Rahayu, D. E. (2020). *Pelaksanaan Massage Punggung Dengan Minyak Kenanga Pada Ibu Hamil Trimester III*. *Journal of Community Engagement in Health*, 3(2), 349-352.

- Sanjaya, R., Febriyanti, H., & Rahayu, KP (2022). *Kombinasi Pijat Effleurage dan Aromaterapi Lavender terhadap Sakit Punggung pada Ibu Hamil*. Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan , 7 (S1), 73-78.
- Sulistiawati, I., Susilowati, T., Santoso, B., Wahyuni, S., & Sulistiawati, I. (2022). *Metode Effleurage Massage Menggunakan Minyak Aromaterapi Lavender Dalam Upaya Mengurangi Nyeri Punggung Dan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Dalam Menghadapi Persalinan*.
- Tarkisah, Silfiana, Emy (2017). *Penerapan Teknik Mekanika Tubuh Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III*. Matern Neonatal Heal J. 1 (1), 4-9.
- Tyastuti, S., Wahyuningsih, H. P., SiT, S., Keb, M., Wahyuningsih, H. P., SiT, S., & Keb, M. (2016). *Asuhan kebidanan kehamilan*.
- Umami Hani, Jiarti Kusbandiyah, Marjati, Rita Yulifah (2019). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Fisiologis*. Salemba Medika.
- Wati, M. F., Susilawati, E., Yansartika, Y., & Yunizar, A. (2022). *Pengaruh Masase Effleurage Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III*. Femina: Jurnal Ilmiah Kebidanan, 1(2), 25-29.
- Wiarto G (2017). *Nyeri Tulang Dan Sendi*. Yogyakarta : Gosyen.