

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam pada Pasien Lansia dengan Hipertensi yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Puskesmas Kotabumi 1, Lampung”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dua orang paling berjasa dalam hidup penulis, Ibu Lani Septiana dan Bapak Arie Suhendri. Terimakasih atas pengorbanan, cinta, doa, motivasi, semangat, dan nasihat. Terutama ibu yang tanpa lelah mendukung segala keputusan dalam hidup penulis, ibu dan bapak sangat berarti. Semoga Allah SWT menjaga ibu sama bapak dan sehat-sehat selalu. Ketiga adik penulis, Radhitya Narendra, M.Bima Artawan, dan Ayesha Humayra yang selalu menjadi alasan penulis untuk lebih keras lagi dalam berjuang. Jadi orang baik dan semoga selalu diberi kesehatan.
2. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
3. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
4. Triana Putri, S.SiT, M.Kes selaku Kepala Puskesmas Kotabumi 1 sebagai tempat pengambilan studi kasus
5. Sono, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi.

6. Ns. Deni Metri, S.Kep.,M.Kes selaku Pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Fitarina, S.KM selaku pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Heni Apriyani, M.Kep.,Sp.KMB Selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman seangkatan terutama kelas Reguler 2 serta sahabat-sahabatku Salma, Assyifa, Amel, dan Vira yang tidak lupa saling mensupport selama masa perkuliahan, semoga segala rencana yang kita inginkan dipermudah dan jadi orang sukses.
10. Kepada lelaki berinisial RE, yang telah membersamai penulis dari awal perjalanan kuliah hingga proses penyusunan karya tulis ilmiah ini. Terimakasih karena di hari yang tidak mudah dan telah sedia mendengarkan keluh kesah ,dan memberi semangat untuk pantang menyerah. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan awal kuliah saya hingga sekarang ini. Semoga Allah selalu memberi keberkahan dalam segala hal yang kita lalui.
11. Untuk seluruh dosen dan staf Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi terimakasih telah memberikan banyak pembelajaran, masukan, dan dukungan untuk saya bisa sampai sejauh ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun pada semua pihak untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Kotabumi, 17 Mei 2024

Penulis

BIODATA PENULIS



Nama : Zhafira Anindya
NIM : 2114471091
Tempat, Tanggal Lahir : Kotabumi, 05 Mei 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jl. Letkol A'Rifai No. 52 Cempedak, Kotabumi
Kabupaten Lampung Utara, Provinsi Lampung
No. HP : 08992243899
Email : anindyazhafira55@gmail.com

Riwayat Pendidikan

Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi	Menjadi mahasiswa sejak tahun 2021
SMA Negeri 1 Kotabumi	Lulus tahun 2021
SMP Negeri 1 Kotabumi	Lulus tahun 2018
SD Negeri 02 Kota Alam	Lulus tahun 2015
TK Kemala Bhayangkari	Lulus tahun 2009

MOTTO

“Man Shabara Zhafira”

Artinya : Barangsiapa yang bersabar maka dia yang akan beruntung.

“Hidup bukan saling mendahului, bermimpilah sendiri – sendiri” -Hindia

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Zhafira Anindya
NIM : 2114471091
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi Yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Puskesmas Kotabumi 1, Lampung

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang Karya Tulis Ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Ns. Deni Metri, M.Kes
NIP. 197406131998032003

(..........)

Pembimbing 2 : Fitarina, SKM.,M.Kes
NIP. 196804121990032014

(..........)

Disetujui di : Kotabumi
Tanggal : 17 Mei 2024

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Zhafira Anindya
NIM : 2114471091
Jurusan : Keperawatan
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi Yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Puskesmas Kotabumi 1

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam sidang karya tulis ilmiah dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Penguji 1 : Heni Apriyani, M.Kep.,Sp.KMB
NIP. 197304181995032001 (.....)

Penguji 2 : Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kes.
NIP. 197406131998032003 (.....)

Penguji 3 : Fitarina, SKM., M.Kes.
NIP. 196804121990032002 (.....)

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi,



Soetio, S.Kp., M.Kep
NIP. 196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi
Pada tanggal : 17 Mei 2024

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zhafira Anindya
Tempat, Tanggal Lahir : Kotabumi, 05 Mei 2003
NIM : 2114471091
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Alamat Rumah : Jl. Letkol A`Rifai No.52 RT.001/RW.001, Kelurahan
Cempedak, Kecamatan Kotabumi, Kabupaten
Lampung Utara, Provinsi Lampung
Nomor Telp. : 08992243899
Alamat Email : anindyazhafira55@gmail.com

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah saya yang berjudul
"Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi
Yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Puskesmas Kotabumi 1"
bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis saya terdapat
indikasi plagiarism, saya akan **bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia
menerima sanksi** sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi DIII
Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari
siapapun.

Dibuat di : Kotabumi
Tanggal : 17 Mei 2024

Mengetahui
Pembimbing 1,



Ns. Deni Metti, S.Kep., M.Kes
NIP. 197406131998032003

Yang membuat pernyataan,



Zhafira Anindya
NIM. 2114471091

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zhafira Anindya
NIM : 2114471091
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-eksklusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “ Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Nyeri Terhadap Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi 1 Kabupaten Lampung Utara” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencatumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Kotabumi

Pada Tanggal : 17 Mei 2024



Zhafira Anindya
NIM. 2114471091