

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah penulis menerapkan teknik relaksasi *guided imagery* pada Ny. A dengan masalah *post sectio caesarea* yang mengalami masalah keperawatan nyeri di RSUD Handayani, penulis menyimpulkan bahwa :

1. Ny. A berusia 20 tahun riwayat kehamilan P1A0. Klien mengatakan setelah post operasi belum bisa bergerak banyak karena nyeri pada luka operasi *sectio caesarea*, nyeri yang dirasakannya seperti diiris-iris, nyeri hilang timbul, nyeri bertambah jika bergerak klien tampak meringis, gelisah dan takut saat bergerak karena takut luka bekas post operasi *sectio caesarea* terbuka, skala nyeri 6 dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut.
2. Intervensi yang peneliti susun mengacu pada SIKI Manajemen Nyeri (I.08238) dan beberapa hasil penelitian terkait. Implementasi yang peneliti lakukan pada Ny. A adalah relaksasi *guided imagery* untuk mengurangi skala nyeri karena *post sectio caesarea* yang dilakukan selama 3 hari sesuai dengan SOP, sebelum dilakukan implementasi peneliti mengukur skala nyeri terlebih dahulu.
3. Evaluasi yang peneliti lakukan selama 3 hari terdapat penurunan skala nyeri pada Ny. A dari 6 menjadi 2.
4. Penurunan skala nyeri untuk pasien *post sectio caesarea* dilakukan dengan teknik non-farmakologi teknik relaksasi *guided imagery* dan dibantu dengan teknik farmakologi kolaborasi dengan dokter pemberian analgetik (ketorolac 30 mg /8 jam).

## B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan diatas, maka penulis mengajukan beberapa saran di masa yang akan datang sebagai pertimbangan untuk meningkatkan kualitas asuhan keperawatan khususnya pada penerapan teknik relaksasi *guided imagery* pada ibu hamil post *sectio caesarea* dengan masalah keperawatan nyeri akut, sebagai berikut:

### 1. Bagi Peneliti/Mahasiswa

Saran untuk peneliti dalam Penerapan Relaksasi *Guided Imagery* ini diharapkan dalam melakukan tindakan tidak hanya dilakukan pada satu pasien saja tetapi semua pasien yang mengalami masalah keperawatan Nyeri Akut serta penulis dapat meningkatkan wawasan dan keterampilan khususnya bagaimana merawat Pasien Post *Operasi Sectio Caesarea* yang mengalami Nyeri Akut. Untuk mengetahui penerapan *guided imaery* pada ibu hamil post *sectio caesarea* hendaknya pengukuran skala nyeri dilakukan setelah pemberian tindakan *guided imagery*.

### 2. Bagi Rumah Sakit Umum Handayani

Saran untuk Rumah Sakit Handayani Lampung Utara agar dapat menghimbau perawatan dapat mengajarkan teknik non-farmakologi relaksasi *guided imagery* ke pasien yang mengalami masalah Keperawatan Nyeri Akut karena teknik ini lebih mudah dan tidak ada efek samping yang berbahaya. Serta menyediakan ruangan nyaman dan tenang sehingga maksimal dalam melaukan tindakan relaksasi *guided imaery*.

### 3. Bagi Pasien/Keluargas

Saran untuk pasien dan keluarga pasien yang mengalami masalah Keperawatan Nyeri Akut karena Post Operasi *Sectio Cesarea* yang sudah diajarkan teknik non-farmakologi relaksasi *guided imagery* diharapkan dapat menerapkan teknik relaksasi *guided imagery* ini secara mandiri apabila mengalami rasa nyeri di rumah.