

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan laporan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Teknik Relaksasi *Guided Imagery* pada Ibu Hamil Post *Sectio Cesarea* dengan Masalah Keperawatan Nyeri di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi, Lampung”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikannya. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
2. Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi sebagai tempat pengambilan data studi kasus.
3. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
4. Sono, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi.
5. Fitarina, SKM.,M.Kes selaku Pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dan membimbing saya.
6. Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dan membimbing saya.
7. Penguji Karya Tulis Ilmiah, Deni Metri, S.Kep., M.Kes yang telah memberikan saran dan masukan dalam perbaikan laporan.

8. Kedua orang tua Ayah Pangad dan Ibundaku (Alm).Sutirah, serta kakak perempuanku Larassanti dan Intan Salwa, S.Psi. Terimakasih sudah selalu memberikan motivasi, doa, dan dukungan. Semoga selalu diberikan kesehatan dan umur panjang untuk bapak, mba anti, dan mba intan.
9. Teman seangkatan Reguler 2, terutama zhafira, syifa, amel, dan mba vira. Semoga kita bisa selalu dipermudah dalam segala urusan dan jadi orang yang sukses nantinya.
10. Kepada seseorang yang berinisial NW terimakasih sudah memberikan rasa sakit dan kecewa yang mendalam kepada penulis dan juga pelajaran agar aku bisa lebih menghargai perasaan orang lain dan sehingga aku tau bagaimana harus bersikap ikhlas karena tidak semua yang kita inginkan harus didapatkan.
11. Seluruh dosen, staff, dan civitas akademika Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kotabumi, 16 Januari 2024

Penulis

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : SALMA
NIM : 2114471083
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Teknik Relaksasi *Guided Imagery* Pada Ibu Hamil Post *Sectio Caesarea* dengan Masalah Keperawatan Nyeri di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi, Lampung

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/siding Karya Tulis Ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Fitarina, SKM., M., Kes
NIP. 196804121990032014 (.....)

Pembimbing 2 : Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 198704242022032001 (.....)

Disetujui di : Kotabumi
Tanggal : 20 Mei 2024

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : SALMA
NIM : 2114471083
Jurusan : Keperawatan
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Teknik Relaksasi *Guided Imagery* Pada Ibu Hamil Post *Sectio Caesarea* dengan Masalah Keperawatan Nyeri di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi, Lampung

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam sidang Karya Tulis Ilmiah dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Penguji 1 : Fitarina, SKM., M.Kes
NIP. 196804121990032014 (.....)

Penguji 2 : Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 198704242022032001 (.....)

Penguji 3 : Deni Metri, S.Kep., M.Kes
NIP. 197304181995032001 (.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi,



....., S.Kp., M.Kep
NIP. 196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi
Pada tanggal : 29 Mei 2024

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SALMA
Tempat, Tanggal Lahir : Kotabumi, 14 Juli 2003
NIM : 2114471083
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Alamat Rumah : Jl. Paud Dusun Tanjung Sari 1, RT.004/RW.002,
Kelurahan Sawojajar, Kecamatan Kotabumi Utara,
Kabupaten Lampung Utara, Provinsi Lampung
Nomor Telp : 085769739396
Alamat Email : ktbsalma2@gmail.com

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul “Penerapan Teknik Relaksasi *Guided Imagery* Pada Ibu Hamil Post *Section Caesarea* dengann Masalah Keperawatan Nyeri di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi, Lampung” **bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.**

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis saya terdapat indikasi plagiarism, saya akan **bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi** sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat di : Kotabumi
Tanggal : 29 Mei 2024

Mengetahui
Pembimbing 1,



Fitarina, SKM., M.Kes
NIP. 196804121990032014

Yang membuat pernyataan,



SALMA
NIM. 2114471083

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SALMA
NIM : 2114471083
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-eksklusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Penerapan Teknik Relaksasi *Guided Imagery* pada Ibu Hamil Post *Sectio Caesarea* dengan Masalah Keperawatan Nyeri di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi, Lampung Utara” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencatumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Kotabumi

Pada Tanggal : 27 Mei 2024

Yang Menyatakan,


SALMA
NIM. 2114471083

MOTTO

“Setiap rasa sakit itu memberi sebuah pelajaran, dan setiap pelajaran akan merubah seseorang. Jika kamu hanya fokus dengan rasa sakitnya, maka kamu akan terus menderita. Tetapi jika kamu fokus dengan pelajarannya, maka kamu akan terus bertumbuh.”

(Hanan Attaki)