

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 : Informed Consent

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Asri Dwi Hairunisa  
Jenis kelamin : Perempuan  
Usia : 20 tahun  
Alamat : Kebun 4 RT/RW 01/01 Tanjung renang, Kotabumi Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa SETUJU dan BERSEDIA untuk menjadi subjek studi kasus berjudul.

Dalam kegiatan ini, saya telah menyadari, memahami, dan menerima bahwa:

1. Saya diminta untuk memberikan informasi yang sejujur-jujura.
2. Identitas dan informasi yang saya berikan akan dirahasiakan dan tidak akan disampaikan secara terbuka kepada umum.
3. Saya menyetujui adanya perekaman selama studi kasus berlangsung.
4. Guna menunjang kelancaran studi kasus yang akan dilakukan, maka segala hal yang terkait dengan waktu dan tempat akan disepakati bersama.

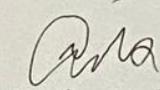
Dalam menandatangani lembar ini, saya tidak ada paksaan dari pihak manapun sehingga saya bersedia untuk mengikuti studi kasus ini sampai selesai.

07 Februari  
Kotabumi, ~~07~~ 2024

Mengetahui  
Peneliti

Partisipan

  
SALMA

  
Asri Dwi Hairunisa

Lampiran 2 : *Ethnical Clearance*

## Lampiran 3 : Standar Operasional Prosedure (SOP)

 <b>Kemenkes Poltekkes Tanjungkarang</b>		
<b>SOP GUIDED IMAGERY</b>		
1	PENGERTIAN	<i>Guided imagery</i> merupakan imajinasi yang dirancang secara khusus untuk mencapai efek positif, terapi <i>guided imagery</i> dilakukan dengan cara melakukan relaksasi napas dalam dan membayangkan diri sedang berada ditempat yang santai, sejuk yang membuat nyaman, rileks dan hanyut dalam imajinasi
2	TUJUAN	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Mengurangi rasa nyeri</li> <li>2) Menurunkan stress</li> <li>3) Meningkatkan kenyamanan</li> </ol>
3	PERSIAPAN ALAT	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Rekaman audio <i>instrumental jazz relaxing music</i>.</li> <li>2) Tempat tidur/kursi, dan posisi yang nyaman.</li> <li>3) Earphone / headseat</li> <li>4) Smartphone</li> </ol>
4	PERSIAPAN PASIEN	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Mengidentifikasi klien</li> <li>2) <i>Informed consent</i></li> <li>3) Pastikan klien menandatangani persetujuan menjadi responden</li> <li>4) Klien dalam keadaan <i>composmentis</i></li> <li>5) Atur posisi klien nyaman mungkin</li> <li>6) Memeriksa tingkat nyeri klien</li> <li>7) Jaga privasi klien</li> </ol>
5	CARA KERJA	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Mencuci tangan</li> <li>2) Mengucapkan salam</li> <li>3) Memperkenalkan diri</li> <li>4) Menjelaskan tujuan</li> <li>5) Kontrak waktu</li> <li>6) Sebelum dilakukan terapi <i>guided imagery</i> lakukan pengkajian tingkatnyeri klien</li> <li>7) Klien menutup mata perlahan- lahan</li> <li>8) Klien menarik nafas panjang melalui hidung kemudian menahan nafasselama 3 detik dan mengeluarkan nafas dari mulut sebanyak 3 kali.</li> <li>9) Klien fokus mendengar audio instrumental yang telah disediakan selama 15 menit</li> <li>10) Klien menutup mata, perlahan lahan, mendengarkan serta membayangkan apa yang dikatakan oleh peneliti.</li> <li>11) Setelah 15 menit klien diminta untuk membuka mata dan tarik nafas serta tersenyum</li> </ol>
6	TERMINASI	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Beri reinforcemen untuk melakukan latihan mandiri ketika tidak di dampingi oleh peneliti</li> <li>2) Berikan pujian untuk latihan yang telah dilakukan</li> <li>3) Memberi salam</li> </ol>

## Lampiran 4 : Lembar Konsultasi

**LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 1**

Nama : SALMA

NIM : 2114471083

Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi

Judul KTI : Penerapan Teknik Relaksasi Guided Imagery Pada Ibu Hamil Post Sectio Caesarea Dengan Masalah Nyeri

Pembimbing 1 : Fitarina,SKM.,M.Kes

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	16/2024 /01	Menyamakan persepsi terkait judul KTI, praktik klinik, dan mengumpulkan jurnal yang akan diteliti	
2.	27/2024 /01	Lakukan Identifikasi dan pengkajian sebelum dan sesudah tindakan, serta mengevaluasi tindakan	
3.	21/2024 /02	Membahas tentang teknik penulisan Bab I dan Bab II	
4.	04/2024 /04	Membahas Bab II. Konsep tinjauan putaka	
5.	06/2024 /04	Membahas Bab I - III.	
6.	10/2024 /04	Membahas Bab III. bagian D.O dan perbaiki	
7.	14/2024 /05	Membahas Bab I, II, III. Acc	

## LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING I

Nama : SALMA

NIM : 2114471083

Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi

Judul KTI : Penerapan Teknik Relaksasi Guided Imagery Pada Ibu Hamil Post Sectio  
Caesarea Dengan Masalah Nyeri

Pembimbing 1 : Fitarina,SKM.,M.Kes

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	15/2024 /04	Membahas dan perbaiki Bab <u>IV</u> . Pembahasan dan Haril	
2.	16/2024 /04	Perbaiki Bab <u>IV</u> dan <u>V</u>	
3.	17/2024 /04	ace ujian filmg	
4.			
5.			
6.			
7.			

## LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : SALMA

NIM : 2114471083

Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi

Judul KTI : Penerapan Teknik Relaksasi Guided Imagery Pada Ibu Hamil Post Sectio Caesarea Dengan Masalah Keperawatan Nyeri di

Pembimbing 2 : Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	02/2024 /04	Perbaiki Bab I dibagian latar belakang dan manfaat penelitian	<i>Zenni</i>
2.	04/2024 /04	Perbaiki Bab II dibagian I	<i>Zenni</i>
3.	16/2024 /04	Perbaiki Bab III	<i>Zenni</i>
4.	20/2024 /04	Perbaiki IV	<i>Zenni</i>
5.	29/2024 /04	Perbaiki Bab V	<i>Zenni</i>
6.	06/2024 /05	Perbaiki penulisan bagian obat	<i>Zenni</i>
7.	13/2024 /05	Perbaiki penulisan daftar isi dan cover	<i>Zenni</i>

## LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : SALMA

NIM : 2114471083

Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi

Judul KTI : Penerapan Teknik Relaksasi Guided Imagery Pada Ibu Hamil Post Sectio  
Caesarea Dengan Masalah Keperawatan Nyeri di

Pembimbing 2 : Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	17/2024 105	Aec ujian	Zenni
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			

Lembar 4 : Dokumentasi Kegiatan

