

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada Hubungan antara Lama Penggunaan Metamfetamin dengan Aktivitas SGOT dan SGPT dapat disimpulkan:

1. Karakteristik responden berdasarkan distribusi frekuensi usia responden dengan usia produktif (19-24) usia seluruh responden laki-laki berusia produktif (19-59 tahun) dengan mayoritas kategori usia masa dewasa awal (26-35 tahun) berjumlah 11 orang dengan presentase 34,4% dan responden yang berusia masa dewasa akhir (36-45 tahun) berjumlah 12 orang dengan presentase 37,5%.
2. Distribusi frekuensi lama penggunaan metamfetamin ≤ 1 tahun sebanyak 3 orang dengan presentase 9,4% menjadi frekuensi lama penggunaan metamfetamin paling sedikit yaitu sebanyak 3 orang. frekuensi lama penggunaan metamfetamin 1-5 tahun sebanyak 16 orang dengan presentase 50% menjadi frekuensi lama penggunaan metamfetamin terbanyak yaitu 16 orang. Lalu, frekuensi lama penggunaan ≥ 5 tahun sebanyak 13 orang dengan presentase 40,6%.
3. Distribusi frekuensi aktivitas SGOT yang memiliki aktivitas normal (13-31 U/L) sebanyak 10 orang dengan presentase 31,3%. Sedangkan aktivitas SGOT yang memiliki aktivitas tidak normal (≥ 32 UL) sebanyak 22 orang dengan presentase 68,7% sedangkan aktivitas SGPT memiliki aktivitas normal (10-40 U/L) sebanyak 30 orang dengan presentase 93,8%. Sedangkan aktivitas SGPT yang memiliki aktivitas tidak normal (≥ 41 U/L) sebanyak 2 orang dengan presentase 6,2%.
4. Tidak terdapat Hubungan antara Lama Penggunaan Metamfetamin dengan Aktivitas SGOT dan SGPT pada Warga Binaan Lembaga Pemasyarakatan Narkotika Kelas IIA Way Hui Bandar Lampung berdasarkan hasil penelitian menunjukkan *p-value* $p > 0,05$ pada nilai SGOT (0,534) dan SGPT (0,873).

B. Saran

1. Dilakukan pemantauan rutin fungsi organ hati melalui pemeriksaan SGOT dan SGPT pada warga binaan yang telah menggunakan metamfetamin dalam jangka panjang dan pada warga binaan yang baru masuk ke Lembaga Pemasyarakatan meskipun pada penelitian ini tidak ada hubungan antara lama penggunaan metamfetamin dengan aktivitas SGOT dan SGPT.
2. Dilakukan penelitian lanjutan tentang hubungan antara lama penggunaan metamfetamin dengan aktivitas SGOT dan SGPT dengan berdasarkan jenis narkotika dan dikonsumsi melalui intravena.