

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran kadar hormon TSH, T4 dan T3 pada pasien gangguan fungsi tiroid di Rumah Sakit Advent Bandar Lampung tahun 2023 didapat simpulan sebagai berikut :

1. Distribusi kadar hormon TSH, T4, dan T3 didapat rata-rata kadar TSH 7,49  $\mu\text{U/L}$ , kadar terendah  $<0,05 \mu\text{U/L}$ , dan kadar tertinggi  $>60 \mu\text{U/L}$ . Rata-rata kadar T4 158,84 nmol/L, kadar terendah 50 nmol/L, dan kadar tertinggi 320 nmol/L. Dan rata-rata kadar T3 3,19 nmol/L, kadar terendah 0,6 nmol/L, dan kadar tertinggi 9 nmol/L.
2. Didapatkan pasien yang memiliki kadar hormon TSH normal yaitu 9 orang (28%), nilai rendah sebanyak 16 orang (50%), dan nilai tinggi 7 orang (22%). Pasien yang memiliki kadar hormon T3 normal yaitu 17 orang (53%), nilai rendah sebanyak 2 orang (6%), dan tinggi 13 orang (41%). Dan pasien yang memiliki hormon T4 normal yaitu 13 orang (41%), nilai rendah sebanyak 3 orang (9%), dan tinggi 16 orang (50%).
3. Hasil penelitian kadar hormon TSH, T4, dan T3 pada pasien gangguan tiroid berdasarkan diagnosis, didapat pasien gangguan tiroid yang paling banyak yaitu Hipertiroidisme sebanyak 13 orang (41%), Nontoxic Single Tiroid Nodule sebanyak 5 orang (16%), Hipotiroidisme Subklinis 3 orang (9%), Struma Nudosa Nontoxic 3 orang (9%), Hipertiroidisme Sentral 2 orang (6%), Hipertiroidisme Subklinis 2 orang (6%), Thyroid Strom 2 orang (6%), Hipotiroidisme 1 orang (3%), dan Nontoxic Goiter 1 orang (3%).

#### **B. Saran**

Berdasarkan penelitian di atas, peneliti menyarankan :

1. Bagi pasien yang mengalami gangguan fungsi tiroid dapat melakukan pemeriksaan tes fungsi secara berkala dan melakukan pengobatan sesuai arahan dokter serta menjaga pola makan yang baik, berolahraga, dan menerapkan gaya hidup sehat.

2. Bagi peneliti selanjutnya disarankan agar memperluas cakupan penelitian dengan menambah variabel lain untuk diteliti atau menggunakan data primer dengan melihat faktor-faktor lain yang memengaruhi kadar hormon tiroid pada pasien gangguan tiroid sehingga bisa lebih bermanfaat dalam perkembangan ilmu pengetahuan pada bidang kesehatan.