

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPURUNG
Laporan Tugas Akhir, Mei 2024**

**Indra Dewi Ratnandari
2115401009**

**Penerapan Teknik Menyusui pada Ny. R dengan Riwayat Puting Susu Lecet
di TPMB Emalia Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2024**

XV+50 halaman, 2 tabel, 13 gambar, 6 lampiran

RINGKASAN

Pemberian ASI eksklusif adalah pemberian ASI tanpa makanan pendamping kepada bayi baru lahir hingga usia 6 bulan. Namun terdapat masalah yang sering terjadi pada ibu menyusui yaitu puting susu lecet yang disebabkan oleh teknik menyusui yang salah sehingga terjadi kegagalan dalam pemberian ASI eksklusif, salah satunya adalah Ny. R yang pernah mengalami puting susu lecet dan khawatir jika terulang pada masa menyusui anak keduanya. Untuk mengatasi masalah ini, penulis akan melakukan penerapan teknik menyusui yang benar pada Ny. R untuk mencegah puting susu lecet.

Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk menerapkan teknik menyusui pada Ny. R dengan riwayat puting susu lecet di PMB Emalia Tahun 2024 dengan pendekatan manajemen kebidanan dan didokumentasikan dengan SOAP.

Metode yang digunakan dalam studi kasus ini dengan pendekatan manajemen kebidanan 7 langkah varney dan pendokumentasian SOAP. Sasaran asuhan kebidanan ini ditunjukkan kepada menyusui yaitu Ny. R dengan penerapan teknik menyusui yang benar yang dilakukan selama 6 hari yang bertujuan untuk menghindari puting susu lecet.

Hasil dalam melaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. R yaitu penerapan teknik menyusui yang benar yang dilakukan selama 6 hari didapatkan Ny. R dapat melakukan teknik menyusui yang benar pada hari ke empat sehingga tidak terjadi puting susu lecet dan ASI keluar dengan lancar. Dapat disimpulkan bahwa penerapan teknik menyusui dapat menghindari puting susu lecet. Diharapkan teknik menyusui yang benar dapat diterapkan untuk mencaai keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

Kata kunci: Ibu Nifas, Puting Susu Lecet, Teknik Menyusui

Daftar bacaan : 18 (2014-2024)

**THE STUDY PROGRAM OF THE MIDWIFERY DIPLOMA IN TANJUNG
KARANG POLYTECHNIC**

Final Assignment Report, May 2024

Indra Dewi Ratnandari

2115401009

***Application of Breastfeeding Techniques to Mrs. R with a History of Sore
Nipples at TPMB Emalia, South Lampung Regency in 2024***

XV+50 pages, 2 tables, 13 figures, 6 attachments

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding is giving breast milk without complementary foods to newborns up to 6 months of age. However, there is a problem that often occurs in breastfeeding mothers, namely sore nipples caused by incorrect breastfeeding techniques resulting in failure to provide exclusive breastfeeding, one of which is Mrs. R, who had experienced sore nipples and was worried if it would happen again while breastfeeding her second child. To overcome this problem, the author will apply correct breastfeeding techniques to Mrs. R to prevent sore nipples.

The aim of this case study is to apply breastfeeding techniques to Mrs. R with a history of sore nipples at PMB Emalia in 2024 using a midwifery management approach and documented with SOAP.

The method used in this case study is Varney's 7-step midwifery management approach and SOAP documentation. The target of midwifery care is aimed at breastfeeding, namely Mrs. R by implementing correct breastfeeding techniques for 6 days with the aim of avoiding sore nipples.

The results of carrying out midwifery care for Mrs. R, namely the application of correct breastfeeding techniques carried out for 6 days, was obtained by Mrs. R can use the correct breastfeeding technique on the fourth day so that the nipples don't get sore and the milk comes out smoothly. It can be concluded that applying breastfeeding techniques can avoid sore nipples. It is hoped that correct breastfeeding techniques can be applied to achieve successful exclusive breastfeeding.

***Keywords: Postpartum Mothers, Sore Nipples, Breastfeeding Techniques
Reading list: 18 (2014-2024)***