

**L
A
M
P
I
R
A
N**

Lampiran 1. Izin Lokasi Pengambilan Kasus

LAMPIRAN

Lampiran 1

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ermalia, SKM

Alamat : Jl. Marga Daetaran, Sukabaris, Kec. Penengahan, Kabupaten
Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Indra Dewi Ratnandari

NIM : 2115401009

Tingkat/Semester: III/6

Telah mengambil studi kasus kebidanan di BPM Ermalia sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi D-III Kebidanan Tanjung Karang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, 30 Maret 2024

Pimpinan PMB Ermalia



Ermalia, SKM

197704092003122002

Lampiran 2. SOP Teknik Menyusui Yang benar

SOP TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR

Pengertian	Teknik menyusui yang benar adalah cara memberikan ASI kepada bayi dengan perlekatan dan posisi ibu dan bayi dengan benar.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Untuk mencegah puting susu lecet. 2. Perlekatan yang benar 3. Bayi menyusu dengan nyaman
Sasaran	Ibu nifas, menyusui
Persiapan pasien	<p>Pastikan identitas klien. Kaji kondisi klien. Menjaga privasi klien. Jelaskan maksud dan tujuan.</p>
Persiapan Alat	<ol style="list-style-type: none"> 1) Tempat duduk yang memiliki sandaran 2) Bantal 3) Washlap 4) Air bersih 5) Kapas DTT
Persiapan penolong	<p>Melakukan pengkajian Rumuskan diagnose terkait Membuat rencana tindakan Cuci tangan.</p>
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 1) Cuci tangan. 2) Bersihkan puting dan areola dengan kapas DTT. 3) Asi dikeluarkan sedikit kemudian dioleskan pada puting susu dan sekitar areola. 4) Bayi diletakkan menghadap payudara. 5) Ibu duduk atau berbaring dengan santai. <div style="display: flex; justify-content: center; gap: 20px;">   </div> <ol style="list-style-type: none"> 6) Bayi diletakkan menghadap ke ibu dengan posisi seluruh badan bayi disanggah,, kepala dan tubuh bayi lurus, hadapkan bayi ke dada ibu sehingga hidung bayi berhadapan dengan puting susu, dkatkan badan ibu ke badan bayi. 7) Sentuh bibir bayi ke puting susu dan tunggu hingga mulut bayi terbuka lebar. <div style="text-align: center;">  </div>

	<p>8) Satu tangan bayi diletakkan dibelakang badan ibu dan yang satu didepan.</p> <p>9) Perut ibu menempel pada badan bayi, kepala bayi menghadap payudara ibu.</p> <p>10) Telinga dan lengan bayi terletak pada satu garis lurus.</p> <p>11) Payudara dipegang dengan ibu jari diatas dan jari lain menopang dibawah.</p>  <p>12) Dekatkan bayi ke payudara ibu sehingga bibir bayi terletak di bawah puting susu. Daggu bayi menempel pada payudara ibu, mulut bayi terbuka lebar dan bibir bawah bayi membuka lebar.</p>  <p>13) Usahakan sebagian besar arela dapat masuk dalam mulut bayi sehingga puting susu berada di bawah langit langit dan lidah bayi akan menekan ASI keluar dari tempat penampungan ASI yang terletak dibawah areola.</p> <p>14) Susui di salah satu payudara terlebih dahulu hingga payudara terasa kosong atau bayi melepaskan puting sendiri.</p> <p>15) Lepaskan isapan bayi dengan jari keingking ibu dimasukkan dalam mulut bayi melalui sudut mulut bayi atau tekan daggu kebawah hingga mulut bayi terbuka dan terisi udara.</p> <p>16) Setelah selesai menyusui, keluarkan ASI sedikit kemudian oleskan pada puting susu dan sekitar areol. Biarkan kering dengan sendiri.</p> <p>17) Sendawakan bayi supaya tidak muntah dengan menggendong bayi dengan tegak dan bersandar pada bahu ibu kemudian tepuk punggung bayi perlahan lahan atau bayi tidur tengkurap di pangkuan ibu lalu tepuk perlahan lahan punggung bayi.</p>
Evaluasi	<p>Evaluasi respon klien</p> <p>Berikan reinforcement positif</p> <p>Merencanakan pertemuan berikutnya</p>

Lampiran 3. Lembar Observasi

Lampiran 3

LEMBAR OBSERVASI

**PENERAPAN TEKNIK MENYUSUI TERHADAP PENCEGAHAN
PUTING SUSU LECET PADA IBU NIFAS**

Petunjuk Pengisian

1. Silahkan membaca setiap pertanyaan dibawah ini dengan teliti
2. Pilihlah jawaban yang paling tepat dengan memberi tanda ceklis (✓)

No	Tanggal dan waktu	Langkah langkah	Penatalaksanaan	
			Dilakukan	Tidak dilakukan
1		Mencuci tangan	✓	
2		Massage/pijat payudara hingga keluar ASI lalu dioleskan disekitar areola dan puting susu	✓	
3		Bayi diletakkan menempel pada perut/payudara ibu	✓	
4		Telinga, lengan, dan badan bayi dalam satu garis lurus	✓	
5		Telinga, lengan, dan badan bayi dalam satu garis lurus	✓	
6		Payudara di pegang seperti membentuk huruf C, dimana ibu jari diatas dan jari yang lain menopang bawah payudara, jangan menekan puting susu atau areolanya saja.	✓	
7		Bayi diberi rangsangan dengan membuka mulut (rooting reflek) dengan cara menyentuh pipi dengan puting susu atau menyentuh sisi mulut bayi.	✓	
8		Setelah bayi membuka mulut, dengan cepat kepala bayi didekatkan ke payudara ibu dengan puting serta areola masuk sebagian kedalam mulut bayi	✓	

9		Melepas saput bayi dengan cara memasukkan kelingking kedalam mulut bayi melalui sudut mulut bayi atau menekan ke bawah dagu bayi	✓	
10		Setelah selesai menyusui, keluarkan sedikit ASI lalu oleskan disekitar pating dan areola. Biarkan kering dengan sendirinya.	✓	

Lampiran 4. Lembar Permintaan Menjadi Subjek

Lampiran 4

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimeca, Bandar Lampung

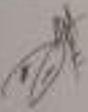
LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini

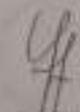
Nama : Ny. Rosidah
Umur : 38 tahun
Alamat : Desa Sukabatu

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk diberikan asuhan kebidanan pada masa nifas. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu

Nama : Indra Dewi Ratmandari
NIM : 2115401009
Tingkat/Semester: III (Tiga) 6 (enam)

Mahasiswa	Klien
	
Indra Dewi Ratmandari	Rosidah

Mengetahui,
Pembimbing Laban


Enalia Sidi
197504092003122002

Lampiran 5. Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)

Lampiran 5

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Jl. Sukarno Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Rosidah

Umur : 38 Tahun

Alamat : Desa Sukabatu

Menyatakan bersedia menjadi partisipan pada Laporan Tugas Akhir (LTA) yang dilakukan oleh

Nama : Indra Dewi Ratumidari

NIM : 2115401009

Judul : Penerapan Teknik Menyusui Yang Benar Pada Pusing-Susu Lactet Terhadap Ibu Nifas

Saya akan memberikan jawaban jujur-jujurnya demi kepentingan penelitian ini dengan jawaban yang diberikan ilmu pengetahuan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Lampung Selatan, 30 Maret 2024

Hormat saya,



Rosidah

Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian





**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Indri Dwi Intan
 NIM : 2024001
 PEMBIMBING : Utami (1) / Pendiastuti (2)
 NAMA PEMBIMBING : Dr. NIA NURAH NI (ST., M. NRS)

No.	Tanggal	Tipe Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	8/1/24	Revisi Juper LTA	cat surm bisa lebih	
2.	3/1/24	Revisi Juper LTA	acc judul	
3.	12/1/24	Bimbingan BAB I	Perbaiki	
4.	27/1/24	Bimbingan BAB I - II	Perbaiki	
5.	1/1/24	Bimbingan BAB I - II	Perbaiki	
6.	14/1/24	acc	acc semua proposal	

Banda Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,

Dr. NIA NURAH NI, S.Si., M.Kes
NIP. 197304062006042002

(NIA NURAH NI (ST., M. NRS))
NIP. 198205202006042001

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : INDA DEKA ERMAYANI
 NIM : 21520009
 PEMBIMBING : Utami (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : DR. IKA FIRSA ELMEIDA, S.SiT., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	4/1/24	Anggaran Jabat LTA	ACC judul	
2.	26/1/24	Bab 1-2	Perbaikan	
3.	6/2/24	Bab 1-1	Perbaikan	
4.	14/2/24	ACC	ACC Demikian proposal	
5.				
6.				

Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,

Dr. Ika Firsa Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

(INDA DEKA DEKA SUZANA, S.SiT., M.Keb)
 NIP. 1998070200290001

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEHDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA: Indra Dwi Firmidari
 NIM: 210402008
 PEMBIMBING: Utami (1) / Dandamping127
 NAMA PEMBIMBING: I Gusti Ayu Ningsih W.I. CCY. PT. KPG.

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	27/1/2024	BAB I - BAB II	Perbaikan	
2.	1/2/24	BAB III - BAB IV	Perbaikan	
3.	9/2/24	BAB V - BAB VI	Perbaikan	
4.	5/2/24		Acc	
5.				
6.				

Ketua Prodi D-III Kehdanan

 Dr. Ika Fitria Elmerda, S.SCI., M.Keb
 NIP. 197804062006043802

Banda Lampung, Januari 2024
 Pembimbing LTA,

 I Gusti Ayu Ningsih W.I. CCY. PT. KPG.
 NIP. 198202202006001

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Idra Dwi Laksudari
 NIM : 202001001
 PEMBIMBING : Henny Dwi Doko Supriyanti, S.Keb, NPH
 NAMA PEMBIMBING : Henny Dwi Doko Supriyanti, S.Keb, NPH

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	20 / 01	848 7 - 848 8	Revisi	
2.	4 / 01	848 9 - 848 10	Revisi	
3.	6 / 01	848 11 - 848 12	Revisi	
4.	07 / 01		OK	
5.				
6.				

Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Eka Fitri Elmenda, S.Sci., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing I.T.A.

Henny Dwi Doko Supriyanti, S.Keb, NPH
 NIP. 1961050519610130001