

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan lama menderita DM tipe 2 terhadap kadar kreatinin serum pada 34 pasien DM tipe 2 di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin dapat disimpulkan:

1. Rata-rata lama menderita pasien DM tipe 2 adalah 12 tahun dengan kelompok lama menderita terbanyak 11-15 tahun dan kelompok lama menderita paling sedikit >20 tahun.
2. Rata-rata kadar kreatinin serum pasien DM tipe 2 adalah 1,41 mg/dl dengan kadar terendah sebesar 0,76 mg/dl dan kadar tertinggi sebesar 3,53 mg/dl.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara lama menderita DM tipe 2 terhadap kadar kreatinin serum dengan tingkat hubungan sedang dan berpola positif sebesar 0,001 ( $p < 0,05$ ) dengan nilai  $r = 0,530$  yang artinya semakin lama menderita DM tipe 2 maka kadar kreatinin serum penderita DM tipe 2 semakin tinggi.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terdapat saran dari peneliti untuk perbaikan dan pengembangan penelitian selanjutnya yaitu:

1. Bagi pasien DM tipe 2 agar senantiasa mengontrol kadar glukosa darah dengan menjaga gaya hidup sehat, pola makan seimbang, melakukan aktivitas fisik yang cukup, mengelola stress dengan baik, serta melakukan pemeriksaan kadar kreatinin serum secara berkala untuk memantau kesehatan fungsi ginjal guna mencegah adanya komplikasi seperti penyakit nefropati diabetik.
2. Perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan menggunakan parameter lain seperti mikroalbumin atau Laju Filtrasi Glomerulus (LFG) untuk melihat risiko nefropati diabetik pada pasien DM tipe 2.