

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan di puskesmas liwa lampung barat dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pada wanita lansia yang menderita hipertensi dengan riwayat keluarga/genetic yaitu sebanyak 98,1%
2. Pada wanita lansia yang menderita hipertensi dengan obesitas yaitu sebanyak 16,1%
3. Pada wanita lansia yang menderita hipertensi dengan stress yaitu sebanyak 9,3%
4. Ada hubungan antara genetik dengan kejadian hipertensi pada wanita lansia di puskesmas liwa dengan  $p\text{-value } 0,030 \leq \alpha (0,05)$
5. Tidak terdapat hubungan antara obesitas dengan kejadian hipertensi pada wanita lansia di puskesmas liwa dengan  $p\text{-value } 0,077 \geq \alpha (0,05)$
6. Tidak terdapat hubungan antara obesitas dengan kejadian hipertensi pada wanita lansia di puskesmas liwa dengan  $p\text{-value } 0,661 \geq \alpha (0,05)$

#### **B. Saran**

Berdasarkan dari kesimpulan tersebut maka disarankan :

- a. Penderita hipertensi harus lebih memperhatikan faktor faktor yang dapat meningkatkan derajat keparahan hipertensi dengan menjaga pola hidup serta melakukan chek-up secara rutin di puskesmas.

- b. Pihak puskesmas perlu menindak lanjuti agar mencegah dan meminimalisir kejadian hipertensi.
- c. Peneliti perlu pengembangan yang memberikan informasi lebih rinci terhadap faktor resiko kejadian hipertensi baik itu dampak kesehatan masyarakat.