

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan tindakan latihan *Range Of Motion* (ROM) pada Ny.S dengan diagnosa stroke non hemoragik dengan masalah gangguan mobilitas fisik di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara. maka penulis dapat menyimpulkan beberapa hal di antaranya:

1. Hasil pengkajian Ny. S usia 69 tahun di rawat hari ke 3 dengan diagnosa medis stroke non hemoragik berulang. pasien mengeluh tidak dapat menggerakkan sisi tubuh bagian kanan dengan penurunan skala kekuatan otot di nilai 1 yaitu hanya terdapat kontraksi otot dan tidak dapat menggerakkan sendi gerak.
2. Pelaksanaan tindakan pelatihan ROM dilakukan sebanyak 6 kali dalam 3 hari setiap gerakan di ulangi 5-10 kali dengan durasi waktu 10-40 menit. Dilakukan pada tubuh bagian kepala/leher, bahu, siku, lutut, telapak kaki, jari-jari kaki.
3. Hasil evaluasi setelah dilakukan latihan ROM selama 3 hari dengan frekuensi 6 kali latihan dengan durasi waktu 10-45 menit di dapatkan hasil pergerakan ekstermitas meningkat, kekuatan otot meningkat dan gerakan terbatas menurun dengan skala kekuatan otot 2 dapat bergerak namun tidak mampu melawan gravitasi.
4. Hasil analisis penerapan latihan ROM ini efektif dilakukan untuk mengatasi masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik pada pasien stroke dengan kriteria hasil pergerakan ekstermitas meningkat, kekuatan otot meningkat, dan gerakan terbatas menurun.

B. Saran

1. Bagi peneliti yang akan datang/ mahasiswa
Penelitian selanjutnya di harapkan untuk menggunakan lebih banyak sumber pembelajaran pada penelitian penerapan *Range Of Motion* (ROM) pada pasien stroke yang mengalami masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik dan memperbaiki penelitian ini melalui pengkajian atau pemeriksaan lebih dalam lagi menyesuaikan kondisi yang ada pada penelitian yang akan datang.
2. Bagi Rumah Sakit Handayani
RSU Handayani diharapkan memfasilitasi perawat dalam melakukan penerapan latihan ROM pada pasien stroke yang mengalami masalah gangguan mobilitas fisik.
3. Bagi keluarga
Keluarga agar terus melakukan latihan ini terhadap pasien agar mendapatkan hasil sesuai dengan apa yang diharapkan.