

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap 97 siswi di SMA Negeri 02 Rebang Tangkas mengenai pengaruh penyuluhan kesehatan dengan menggunakan media *booklet* terhadap pengetahuan remaja putri tentang anemia dapat diambil Kesimpulan :

1. Lebih dari separuh pengetahuan remaja putri sebelum diberikan intervensi menggunakan media *booklet* dengan rata-rata nilai sebesar 48.51.
2. Lebih dari separuh pengetahuan remaja putri sesudah diberikan intervensi menggunakan media *booklet* dengan rata-rata nilai sebesar 79.23.
3. Ada perbedaan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan kesehatan menggunakan *booklet* terhadap remaja putri dengan nilai (p-value=0.000).

#### B. Saran

1. Bagi Prodi STR Kebidanan

Sebagai sarana informasi dan pengembangan ilmu pengetahuan khususnya tentang pengaruh penggunaan media *booklet* anemia terhadap pengetahuan remaja putri tentang anemia.

2. Bagi Tempat Penelitian (UKS dan Puskesmas)

Bagi pihak sekolah diharapkan untuk bisa memberikan informasi tentang anemia sedini mungkin melalui UKS serta mengadakan kerjasama dengan tenaga kesehatan untuk mengadakan pendidikan kesehatan khususnya dalam hal mengenai anemia agar dapat meningkatkan pengetahuan siswi dalam pencegahan terjadinya anemia. Ternyata ditemukan banyak siswi berpengetahuan kurang tentang anemia. Aplikatif yang dibutuhkan yaitu pemberian informasi kesehatan salah satunya melalui media *booklet* dan pemberian tablet tambah darah serta kepatuhan dalam konsumsi tablet tambah darah. Diharapkan bagi petugas kesehatan daerah setempat untuk lebih sering dilakukan skrining kesehatan khususnya tentang anemia.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya menjadi salah satu referensi dari sebab terjadinya kasus *anemia* serta menjadi riset dengan variabel lainnya seperti kebutuhan nutrisi gizi remaja putri serta penyakit yang bisa mempengaruhi kejadian anemia atau dengan jenis penelitian yang berbeda seperti penelitian kualitatif hingga bisa menjadi bahan yang baik untuk peneliti selanjutnya.