

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh pijat oksitosin terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu menyusui di PMB Amrina Kota Metro tahun 2024, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Rata-rata kelancaran produksi ASI sebelum dilakukan pijat oksitosin di PMB Amrina Kota Metro selama 3 hari yaitu 3,46
2. Rata-rata kelancaran produksi ASI sesudah dilakukan pijat oksitosin di PMB Amrina Kota Metro selama 3 hari yaitu 8,00
3. Ada pengaruh pijat oksitosin terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu menyusui di PMB Amrina Kota Metro dengan nilai *p value* sebesar 0,001

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka penulis memberikan saran setelah melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

1. PMB Amrina

Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan agar menjadikan pijat oksitosin sebagai intervensi alternatif dalam menangani adanya permasalahan pada ibu menyusui dan berguna untuk meningkatkan kelancaran produksi ASI tanpa harus mengkonsumsi obat.

2. Program Studi Kebidanan Metro

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai sumber bacaan dan sebagai dokumentasi perpustakaan serta dapat digunakan sebagai salah satu penambah referensi ilmu pengetahuan dalam kebidanan.

3. Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam penelitian yang lebih lanjut mengenai variabel yang belum diteliti sebelumnya, dengan menggunakan metode penelitian yang berbeda, sampel yang lebih luas serta penggunaan instrument yang lebih lengkap, sehingga dapat tercipta hasil penelitian yang lebih baik dari sebelumnya.