

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Lokasi

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPANGKARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPANGKARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Hajar, S.ST., Keb.Bdn

Alamat : Dusun Citerep No.81 Desa Merak Batin Kec. Natar

Lampung selatan.

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Amanda Yulia Dwi Ningrum

NIM : 2115401002

Tingkat/Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Siti Hajar sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, 26 Maret 2024

Menyetujui



Siti Hajar, S.ST., Keb.Bdn

NIP. 197906102019052003

Lampiran 2 : Lembar Informed Consent

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURUNG**

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tn. Andi
Umur : 26 Tahun
Alamat : Pemanggilan, Hajimena. Bandar Lampung

Selaku ~~SUAMI/KELUARGA/KLIEN~~* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan " Pemberian Abon Ikan Gabus Untuk Mempercepat Penyembuhan Luka Perineu Terhadap (ISTRI/~~KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN~~)

Nama : Ny. Okta
Umur : 23 Tahun
Alamat : Pemanggilan, Hajimena. Bandar Lampung.

Lampung selatan, 26 Maret 2024

Mahasiswa,

Klien,

Suami/Keluarga,


Amanda Yulia Dwi N


Andi

Menyetujui,
Pembimbing Lahan,



Siti Hajar, S.ST., Keb.Bdn

NIP. 197906102019052003

Lampiran 3 : Lembar permintaan menjadi subjek

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Hajar, S.ST., Keb.Bdn

Alamat : Dusun Citerep No.81 Desa Merak Batin Kec. Natar
Lampung selatan.

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Amanda Yulia Dwi Ningrum

NIM : 2115401002

Tingkat/Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Siti Hajar sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Tanjungpurang Politeknik Kesehatan Tanjungpurang.

Lampung Selatan, 26 Maret 2024

Menyetujui



Siti Hajar, S.ST., Keb.Bdn

NIP. 197906102019052003

Lampiran 4 : SOP Penilaian Luka Perineum

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

PENILAIAN LUKA PERINEUM

Pengertian	Luka perineum adalah robekan pada jalan lahir secara spontan atau karena episiotomi pada saat melahirkan janin.
Tujuan	Mengetahui perubahan tingkat penyembuhan perineum pada ibu postpartum yang mengalami rupture perineumb
Ruang lingkup	Ibu nifas dengan luka perineum
Petugas	Mahasiswa kebidanan
Persiapan alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none">1. Tempat tidur dan selimut2. Lampu sorot3. Bak instrument4. Sarung tangan DTT/steril5. Kapas DTT/steril6. Air dtt7. Formulir REEDA
Prosedur pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none">1. Mencuci tangan sebelum pemeriksaan2. Menjelaskan prosedur yang dilakukan3. Posisikan ibu berbaring dengan lutut ditekuk4. Hidupkan lampu sorot untuk memeriksa perineum5. Memaikai handscoon6. Bersihkan daerah perineum dengan kapas dtt7. Periksa perineum dengan cermat. Periksa adanya kemerahan pada area luka perineum8. Beri nilai sesuai dengan penuntun skala REEDA9. Periksa adanya edema pada perineum10. Beri nilai sesuai dengan penuntun penilaian skala REEDA jika terdapat edema11. Periksa adanya echymosis pada sisi luka perineum12. Beri nilai sesuai dengan

	<p>penuntun penilaian skala REEDA jika terdapat echymosis pada sisi luka perineum</p> <ol style="list-style-type: none">13. Periksa adanya pengeluaran cairan dari daerah luka14. Beri nilai sesuai dengan penuntun penilaian skala REEDA jika terdapat pengeluaran15. Periksa penyatuan luka perineum16. Beri nilai sesuai dengan penuntun penilaian skala REEDA jika sudah terdapat penyatuan luka17. Lepaskan sarung tangan dan buang ke tempat sampah18. Rapihan ibu kembali19. Cuci tangan, catat, dan jelaskan hasil pemeriksaan.
--	---

Lampiran 5 : SOP Percepatan Penyembuhan Luka Perineum

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

STUDI KASUS PERCEPATAN PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DENGAN PEMBERIAN ABON IKAN GABUS

Pengertian	Ikan gabus merupakan salah satu jenis ikan air tawar yang mempunyai kandungan albumin tinggi dan memiliki berbagai fungsi untuk kesehatan karena dapat meningkatkan daya tahan tubuh dan mempunyai kandungan protein dan albumin yang tinggi. Ikan gabus mampu mempercepat penyembuhan luka perineum dimana protein dan albumin serta asam amino yang terdapat didalamnya menjadi bahan dasar pembentukan kolagen serat yang akan mempertautkan tepi luka.
Sikap dan perilaku	a. menjelaskan maksud dan tujuan kepada pasien b. menanyakan ketersediaan pasien c. merikan kesempatan pasien untuk bertanya
Ruang lingkup	Ibu nifas dengan luka perineum
Petugas	Mahasiswa kebidanan
Persiapan alat dan bahan	Bahan : <ol style="list-style-type: none">1. Ikan gabus 1 kg2. 300 ml santan3. 1 sdt garam4. 1 sdt gula pasir5. 6 siung bawang putih6. 3 buah bawang merah7. 3 buah cabe merah8. 3 cm lengkuas9. 1 ½ ketumbar bubuk10. ¼ kunyit bubuk11. 1 sdt merica bubuk12. ¼ jinten bubuk13. 2 lembar daun jeruk14. 1 asem jawa tanpa biji

Prosedur pelaksanaan	<p>Cara membuat :</p> <ol style="list-style-type: none"><li data-bbox="842 353 1364 499">1. Masukkan ikan gabus tanpa tulang dan 300 ml santan ke dalam wajan lalu aduk rata<li data-bbox="842 521 1364 611">2. Masak sampai larut, redius, serta daging ikan hancur<li data-bbox="842 633 1364 835">3. Masak dengan api kecil, teruskan mengaduk hingga daging ikan mulai mongering dan warnanya berubah menjadi coklat tua/gelap<li data-bbox="842 857 1364 947">4. Matikan api lalu masukkan bawang goreng, aduk rata<li data-bbox="842 969 1364 1104">5. Setelah dingin masukkan ke dalam toples. Abon ikan gabus siap untuk dihidangkan.

Lampiran 6 : Skala REEDA

SKALA REEDA

NO	Item penyembuhan	Hasil																											
		Hari ke 1				Hari ke 2				Hari ke 3				Hari ke 4				Hari ke 5				Hari ke 6				Hari ke 7			
		0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
1	Redness (kemerahan)			√				√				√				√				√				√				√	
2	Oedema (pembengkakan)			√				√				√				√				√				√				√	
3	Echymosis (bercak perdarahan)	√				√				√				√				√				√				√			
4	Discharge (pengeluaran)	√				√				√				√				√				√				√			
5	Approtimation (penyatuan luka)			√				√				√				√				√				√				√	
	Jumlah				7				5				3				2				1				0				0

Jumlah Nilai: (0): Penyembuhan luka baik, (1-5): Penyembuhan luka kurang baik, (>5): Penyembuhan luka buruk.

Lampiran 7 : Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

Petunjuk pengisian :

Isilah kolom berikut dengan beri tanda (✓) jika sudah memakan 100 gram abon ikan gabus sesuai jadwal yang ditentukan :

Abon Ikan Gabus	Hari ke -1		Hari ke -2		Hari ke-3		Hari ke-4	
	Pagi	Sore	Pagi	Sore	Pagi	Sore	Pagi	Sore
	Pukul 09.45 WIB	Pukul 16.50 WIB	Pukul 08.45 WIB	Pukul 17.15 WIB	Pukul 07.55 WIB	Pukul 15.25 WIB	Pukul 08.25 WIB	Pukul 17.10 WIB
	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Hari ke-5		Hari ke-6		Hari ke-7	
Pagi	Sore	Pagi	Sore	Pagi	Sore
Pukul 09.20 WIB	Pukul 14.20 WIB	Pukul 08.57 WIB	Pukul 16.00 WIB	Pukul 09.21 WIB	Pukul 17.20 WIB
✓	✓	✓	✓	✓	✓

Lampiran 8 : Format Soap Nifas

ASUHAN KEBIDANAN NIFAS NORMAL

Ny.....Umur.....P.... A.... Ah.... Dengan..... Hari Ke.....
Di.....

No. Register :
Masuk tgl/jam :
Ruang :
Oleh Bidan :

SUBYEKTIF

Pengkajian tgl/jam :

Identitas

Istri

Suami

Nama	:
Umur	:
Agama	:
Pendidikan	:
Pekerjaan	:
Suku/bangsa	:
Alamat	:
Telp	:

Keluhan utama :

Riwayat Perkawinan

Status Perkawinan :

Menikah sejak umur :

Lama perkawinan :

Riwayat Menstruasi

HPHT :

HPL :

Menarche :

Lama Menstruasi :

Teratur/tidak :

Siklus :

Banyaknya :

Ganti pembalut :

4. Riwayat obstetri : P...A...Ah...

5. Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu

Persalinan									Nifas	
Hamil ke-	Lahir	UK	Jenis Persalinan	Penolong	Tempat	L/P	BB Lahir	Komplikasi	Laktasi	Komplikasi

6. Riwayat persalinan sekarang

Tanggal persalinan :

Tempat persalinan :

Jenis persalinan :

Penolong :

Lama Persalinan :

Kala I :

Kala II :
 Kala III :
 Kala IV :
 Plasenta :
 Perineum :
 Episiotomi :
 Jahitan :
 Perdarahan :

7. Keadaan Bayi Baru Lahir

Lahir tanggal :
 BB/PB lahir :
 Jenis kelamin :
 Pola tidur :
 Frekuensi menyusui :
 Durasi :
 Masalah Pada Bayi :
 Frekuensi BAK :
 Frekuensi BAB :

8. Riwayat Post partum

Pola kebutuhan sehari-hari

a. Nutrisi

Frekuensi makan sehari :
 Jenis :
 Porsi :
 Makanan pantang :
 Pola minum :
 Jenis :
 Keluhan :

b. Eliminasi

BAK
 Frekuensi :
 Jumlah :
 Warna :
 Keluhan :
 BAB
 Frekuensi :
 Jumlah :
 Warna :
 Keluhan :

c. Istirahat

Tidur siang :
 Tidur malam :
 Keluhan :

d. Pola Aktivitas

Mobilisasi :
 Pekerjaan :
 Olahraga /senam nifas :
 Pengalaman menyusui
 Kebiasaan menyusui :
 Posisi menyusui :
 Perawatan Payudara :
 Masalah :

9. *Personal hygiene* : mandi.....gosok gigikeramas.....ganti pakaian
 Pola seksual :, Keluhan:
 Riwayat KB :

10. Riwayat Kesehatan
 - a. Penyakit menular.....
 - b. Penyakit menurun.....
11. Riwayat Psikososial Spiritual.....
12. Kebiasaan yang mempengaruhi kesehatan (merokok, minum minum, makanan pantang)

OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Fisik Umum
 - a. Keadaan umum :.....
 - b. Kesadaran :.....
 - c. Status emosional :.....
 - d. Vital Sign : T....P....R....S.....
 - e. BB :.....
 - f. TB :.....

2. Pemeriksaan Fisik Khusus
 - a. Pemeriksaan Kepala dan Leher
 - Rambut :.....
 - Wajah :.....
 - Mata :.....
 - Mulut :.....
 - Leher :.....
 - Telinga :.....
 - b. Pemeriksaan Payudara
 - Bentuk :.....
 - Puting susu :.....
 - Areola :.....
 - ASI :.....
 - c. Abdomen
 - Pembesaran :.....
 - TFU :.....
 - Benjolan :.....
 - Bekas luka :.....
 - d. Ekstremitas
 - Oedem :.....
 - Varices :.....
 - Reflek patella :.....
 - Kuku :.....
 - e. Genetalia
 - Varices :.....
 - Oedem :.....
 - Luka jahitan :.....
 - Pengeluaran pervaginam :.....
 - f. Anus :.....

3. Pemeriksaan Penunjang :.....

ANALISA

Diagnosa :.....

PENATALAKSANAAN

- 1.
- 2.
- 3.

Lampiran 9 : Dokumentasi Pembuatan Abon

DOKUMENTASI PEMBUATAN ABON IKAN GABUS



Lampiran 10 : Dokumentasi Kunjungan

DOKUMENTASI



Hecting Postpartum



Kunjungan 1



Kunjungan 2



Kunjungan 3



Kunjungan 4



Kunjungan 5



Kunjungan 6



Kunjungan 7

Lampiran 11 : Lembar Bimbingan Proposal LTA Pembimbing 1

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : AMANDA YULIA DWI NINGRUM
NIM : 2115401002
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Dr. SUDARMI, S.Pd., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	03 / 2024 / 01	Konsultasi Bimbingan Proposal LTA	Pengajuan Judul Proposal LTA	
2.	10 / 2024 / 01	Konsultasi Bimbingan Proposal LTA	Perbaiki - BAB I Latar belakang	
3.	18 / 2024 / 01	Konsultasi Bimbingan Proposal LTA	Perbaiki - BAB II Kerangka Teori - Spasi Proposal	
4.	27 / 2024 / 01	Konsultasi Bimbingan Proposal LTA	Acc Seminar Proposal	


Bandar Lampung,

2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,


Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002


(Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes)
NIP. 198109012005012004

Lampiran 12 : Lembar Bimbingan Hasil LTA Pembimbing 1

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : AMANDA YULIA DWI NINGRUM
NIM : 2115401002
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Dr. SUDARMI, S.Pd, M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	21 / 2024 / 05	Konsultasi Bimbingan LTA	Perbaiki - Abstrak - Rumusan masalah	
2.	22 / 2024 / 05	Konsultasi Bimbingan LTA	Perbaiki - BAB IV Penatalaksanaan - BAB V Pembahasan	
3.	24 / 2024 / 05	Konsultasi Bimbingan LTA	Perbaiki - Logo poltekkes - BAB VI Simpulan	
4.	27 / 2024 / 05	Konsultasi Bimbingan LTA	Acc usl Semhas	

Bandar Lampung, 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,




Dr. Ika Fitria Almeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

(Dr. Sudarmi, S.Pd, M.Kes)
NIP. 198109012005012004

Lampiran 13 : Lembar Bimbingan Proposal LTA Pembimbing 2

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : AMANDA YULIA DWI NINGRUM
NIM : 2115401002
PEMBIMBING : Utama(+)/ Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : RANNY SEPTIANI, S.ST., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	15 / 2024 / 01	Konsultasi Bimbingan Proposal LTA	Pengajuan Judul LTA	
2.	19 / 2024 / 01	Konsultasi Bimbingan Proposal LTA	Perbaiki - BAB I - BAB II Kerangka	
3.	22 / 2024 / 01	Konsultasi Bimbingan Proposal LTA	Perbaiki - BAB III - Kerangka Teori	
4.	29 / 2024 / 02	Konsultasi Bimbingan Proposal LTA	Acc ujian proposal LTA	

Bandar Lampung, 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.Si.T., M.Keb

NIP. 197804062006042002



(Ranny Septiani, S.ST., M.Keb)

NIP. 198109012005012004

Lampiran 14 : Lembar Bimbingan Hasil LTA Pembimbing 2

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : AMANDA YULIA DWI NINGRUM
NIM : 2115401002
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : RANNY SEPTIANI, S.ST., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	26 / 2024 /5	Konsultasi Bimbingan LTA	Perbaiki - Abstrak - BAB IV penatalet sanaan	
2.	27 / 2024 /5	Konsultasi Bimbingan LTA	Perbaiki - Tujuan khusus - BAB II kerangka Teori	
3.	28 / 2024 /5	Konsultasi Bimbingan LTA	Perbaiki - BAB V Pembahasan - BAB VI Kesimpulan	
4.	29 / 2024 /5	Konsultasi Bimbingan LTA	Acc Semhas	

Bandar Lampung, 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Ranny Septiani, S.ST., M.Keb)
NIP. 198109012005012004