

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUNING
JURUSAN KEBIDANAN
Laporan Tugas Akhir, Mei 2024

Ayu Setyo Rini
2115401049

Penerapan Pijat Bayi Menggunakan Virgin Coconut Oil (VCO) Untuk Meningkatkan Nafsu Makan dan Berat Badan Bayi Usia 6-12 Bulan Terhadap By. M Di PMB Redinse Sitorus

Xviii +

RINGKASAN

Salah satu dampak permasalahan yang sering dijumpai pada bayi adalah berat badan. Banyak sekali factor yang dapat mempengaruhi berat badan bayi salah satunya nafsu makan. Berkurangnya nafsu makan mengakibatkan dampak berat badan bayi berkurang. Berdasarkan data dinas Kesehatan Provinsi Lampung, prevalensi nafsu makan anak yang berkurang mencapai 1,9% dan mengalami peningkatan menjadi 9,5% pada tahun 2022 (Dinas Kesehatan Provinsi Lampung, 2022). Menurut Dinas Kesehatan Lampung Selatan, cakupan bayi dengan nafsu makan kurang pada tahun 2022 berjumlah 257 bayi, yaitu 91,45 bayi dari 18.438 bayi.

Tujuan studi kasus ini yaitu untuk menerapkan pijat bayi menggunakan virgin coconut oil untuk meningkatkan nafsu makan dan berat badan bayi usia 6-12 bulan terhadap By. M Di PMB Redinse Sitorus. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah mengaplikasikan metode 7 langkah Varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP. Teknik yang digunakan adalah wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan rekam medik (Buku KIA) yang digunakan dalam pengumpulan data. Peningkatan nafsu makan dan berat badan dengan menerapkan pijat selama 14 hari.

Setelah dilakukan studi kasus pada bayi M terjadi peningkatan nafsu makan dengan penerapan pijat bayi menggunakan virgin coconut oil (VCO) untuk meningkatkan nafsu makan dan berat badan bayi usia 6-12 bulan berhasil dilakukan. Bayi mengalami kenaikan berat badan yang semula berat badan bayi M 10 kg menjadi 10,5 kg dan peningkatan frekuensi nafsu makan yang semula 2x dalam sehari bertambah menjadi 3x dalam sehari. Dilakukannya studi kasus ini diharapkan penerapan pijat bayi dalam peningkatan nafsu makan dan berat badan dapat diterapkan lebih banyak di PMB sebagai salah satu asuhan kebidanan pada bayi dengan penurunan nafsu makan.

Kata kunci : Pijat Bayi, Bayi, Nafsu Makan

**TANJUNGPURBA MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC
MIDWIFERY DEPARTMENT**

Final Report, May 2024

Ayu Setyo Rini

2115401049

***Application of Baby Massage Using Pure Coconut Oil to
Increase Appetite and Weight of Babies Aged 6-12 Months***

ABSTRACT

One of the effects of problems that are often encountered in babies is weight.

There are many factors that can influence a baby's weight, one of which is appetite. Reduced appetite results in a decrease in the baby's weight. Based on data from the Lampung Provincial health service, the prevalence of reduced appetite in children reached 1,9% and will increase to 9,5% in 2022 (Lampung Provincial Health Service, 2022). According to the South Lampung Provincial Health Service, with poor appetite in 2022 will be 257 Babies, namely 91.45 Babies out of 18,438 Babies.

The aim of this case study is to apply baby massage using pure coconut oil to increase the appetite and weight of babies aged 6-12 months for Mrs. M at PMB Redinse Sitorus. The method used in data collection was Varney's 7 step method and documented in SOAP form. The techniques used were interviews, physical examination observations and medical records (KIA Books) which were used in data collection. Increase appetite and weight by applying massage for 14 days.

After conducting a case study on Baby M, there was an increase in appetite and weight of babies aged 6-12 months. The baby experiences weight gain from the original weight of baby M 10 kg becomes 10,5 kg and increase in the frequency of appetite which originally 2x a day increased to 3x a day. By carrying out this case study, it is hoped that the application of baby massage to increase appetite and body weight can be applied more in PMB as a form of midwifery care for babies with decreased appetite.

Keywords : Baby Massage, Baby, Appetite