

BAB IV
TINJAUAN KASUS
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TERHADAP NY.S G1P0A0
HAMIL 18 MINGGU 4 HARI DI PMB SITI JAMILA,SST LAMPUNG
SELATAN

Kunjungan Ke-1

Anamnesa oleh : Dina Indria Safitri
Tanggal pengkajian : 07 februari 2024
Waktu : 10.00 WIB
Tempat : PMB Siti Jamila,SST

SUBJEKTIF (S)

A. Identitas	: Istri	Suami
Nama	: Ny. S	Tn.A
Umur	: 22 tahun	27 tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku/Bangsa	: Jawa/Indonesia	Jawa/indonesia
Pendidikan	: SMA	SMA
Pekerjaan	: IRT	Buruh
Alamat	: Pematang Baru Kec. Kalianda, Kab.Lampung Selatan	
No.HP	: 08966299xxxx	

B. Anamnesa

1. Alasan kunjungan saat ini : ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya untuk mengetahui kondisi ibu dan janin.
2. Keluhan utama : ibu mengatakan merasa pusing, lemas, lesu dan cepat lelah saat beraktivitas sehari hari.
3. Riwayat Kehamilan Saat Ini
 - 3.1. Riwayat menstruasi
 - a. Menarche : 13 tahun
 - b. Siklus : 28 hari teratur
 - c. Lama : 7 hari
 - d. Disminore : Ya
 - e. Sifat darah : cair
 - f. Banyaknya : ±400 cc
 - g. HPHT : 30 September 2023
 - h. TP : 08 Juli 2024
 - i. Usia kehamilan : 18 minggu 4 hari

3.2. Tanda-tanda kehamilan (TM II)

- a. Mual dan muntah : tidak ada
- b. Tes kehamilan : ya
- c. Tanggal : 30-11-2023 hasilnya: positif

3.3. Pemeriksaan Kehamilan

- a. Ya, di PMB oleh bidan

3.4. Pengetahuan tentang tanda-tanda kehamilan

NO	Pengetahuan	Pengetahuan Klien		Mengalami	
		Tahu	Tidak Tahu	Ya	Tidak
1.	Sakit Kepala	✓			✓
2.	Pandangan Kabur	✓			✓
3.	Mual muntah berlebih	✓			✓
4.	Gerakan janin berkurang	✓			✓
5.	Demam tinggi	✓			✓
6.	Keluar cairan pervaginam (KPD)	✓			✓
7.	Pendarahan terus menerus	✓			✓
8.	Bengkak pada ekstermitas	✓			✓

3.5. Perencanaan KB Setelah Melahirkan

Jenis : suntik

3.6. Persiapan Persalinan (P4K) Terdiri dari :

- a. Kepemilikan Stiker P4K : Ada
- b. Rencana penolong persalinan : Bidan
- c. Pendamping Persalinan : Suami
- d. Perencanaan Biaya Persalinan : Sudah direncanakan
- e. Transportasi yang digunakan : Ada, kendaraan pribadi
- f. Gol Darah : O
- Calon Pendorong Darah : ayah, sepupu adik

3.7. Keluhan yang dirasakan

- a. Rasa lelah : ada
- b. Mual-mual : tidak ada
- c. Malas beraktifitas : ada
- d. Panas, menggil : tidak ada
- e. Sakit kepala : tidak ada
- f. Penglihatan kabur : tidak ada
- g. Rasa nyeri atau panas saat BAK : tidak ada

- h. Rasa gatal pada vulva dan vagina dan sekitarnya : tidak ada
- i. Nyeri, kemerahan pada tungkai : tidak ada
- j. Lain-lain : tidak ada

3.8. Diet atau makanan

Sebelum Hamil

- Pola makan dalam sehari : 3 kali dalam sehari
- Jenis makanan sehari-hari : nasi, sayur, dan lauk

Setelah Hamil

- Pola makan dalam sehari : 2 kali dalam sehari
- Jenis makanan sehari-hari : nasi, sayur, dan lauk

3.9. Pola Eliminasi

Sebelum Hamil

- a. BAK : 3-4 kali sehari
Warna : jernih
- b. BAB : 1 kali dalam sehari
Konsistensi: lunak
Warna : kuning kecoklatan

Setelah Hamil

- a. BAK : 4-5 kali sehari
Warna : jernih
- b. BAB : 1 kali sehari
Konsistensi: padat
Warna : kuning kecoklatan

3.10. Aktivitas Sehari-hari

Sebelum Hamil

- a. Pola istirahat dan tidur : malam 8 jam, siang 1-2 jam
- b. Seksualitas : 2 kali dalam seminggu
- c. Aktivitas : menyapu, mencuci, memasak

Setelah hamil

- a. Pola istirahat dan tidur : malam 8 jam, siang 1-2 jam
- b. Seksualitas : 1 kali dalam seminggu
- c. Aktivitas : menyapu, memasak

3.11. Personal Hygiene

- a. Frekuensi Mengganti Pakaian : 2 kali dalam satu hari

3.12. Status Imunisasi

Imunisasi TT	YA	TIDAK	Keterangan
TT 1	✓		SD Kelas 2
TT 2	✓		SD Kelas 3
TT 3	✓		Catn
TT 4		✓	Belum
TT 5		✓	Belum

4. Riwayat kesehatan
 - 4.1. Riwayat penyakit yang pernah atau sedang diderita:
 - a. Jantung : tidak ada
 - b. Hipertensi : tidak ada
 - c. DM : tidak ada
 - d. Asma : tidak ada
 - e. Hepar : tidak ada
 - f. Anemia berat : tidak ada
 - g. PMS dan HIV/ AIDS : tidak ada
 - 4.2. Riwayat penyakit keluarga (penyakit jantung, pembekuan darah, darah tinggi, diabetes, dll) : tidak ada
 - 4.3. Perilaku kesehatan
 - a. Penggunaan alcohol / obat- obat sejenisnya : tidak ada
 - b. Pengkonsumsian jamu : tidak ada
 - c. Merokok : tidak merokok
 - d. Vulva hygiene : 3x ganti celana dalam
5. Riwayat sosial
 - 5.1. Kehamilan ini direncanakan : ya, karena belum mempunyai anak
 - 5.2. Status perkawinan
 - a. Menikah, jumlah : 1 kali
 - b. Lama : 1 tahun
 - c. Susunan keluarga yang tinggal serumah

No	Jenis Kelamin	Umur	Hubungan	Pendidikan	Pekerjaan	Keterangan
1.	Laki-laki	27 tahun	suami	SLTA	Buruh	

- 5.3 Kepercayaan yang berhubungan dengan kehamilan, persalinan dan nifas : tidak ada

OBJEKTIF (O)

A. PEMERIKSAAN UMUM

1. Keadaan umum : baik
2. Kesadaran : composmentis
3. Keadaan emosional : stabil
4. Vital Sign : TD : 110/80 mmHg R: 20x/m
N : 80 x/menit T: 36,0°C
5. TB : 160 cm
6. BB sekarang : 56 kg
7. BB sebelum hamil : 53 kg
8. LILA : 25 cm
9. Indeks Masa Tubuh (IMT) : $56 : 2,56 = 21,8$ (Normal)

B. PEMERIKSAAN FISIK

1. Kepala

- a. Rambut : bersih, berwarna hitam tidak ada rambut rontok
- b. Muka : agak pucat
- c. Konjungtiva : merah muda pucat
- d. Sklera : putih, tidak ikterik
- e. Hidung : simetris, bersih, tidak ada secret, tidak ada polip
- f. Telinga : simetris, bersih, tidak ada secret
- g. Mulut dan gigi
 - Bibir : merah muda, tidak pucat, tidak pecah pecah
 - Lidah : bersih, tidak ada jamur
 - Gigi : bersih, tidak ada caries tidak ada gigi berlubang
 - Gusi : bersih, tidak ada pembengkakan, tidak pucat, tidak infeksi

2. Leher

- a. Kelenjar thyroid : tidak ada pembengkakan, dalam batas normal
- b. Kelenjar getah bening : tidak ada pembengkakan

3. Dada

- a. Jantung : normal, terdengar ludup
- b. Paru-paru : normal, tidak ada wezing dan ronchi
- c. Payudara
 - Pembesaran : ada
 - Puting susu : menonjol
 - Pengeluaran ASI : belum keluar
 - Simetris : ya
 - Benjolan : tidak ada
 - Rasa Nyeri : nyeri bila tersenggol
 - Hiperpigmentasi : ada, pada area areola sudah mulai kehitaman

4. Abdomen

- a. Bekas luka operasi : tidak ada
- Pembesaran : belum terlihat
- Benjolan : tidak ada
- Pembesaran lien dan liver: tidak ada
- Linea : tidak ada
- Acites : tidak ada
- Tumor : tidak ada
- b. Posisi Uterus
 - Leopold 1 : ballotment (+)
 - Leopold 2 : -
 - Leopold 3 : -
 - Leopold 4 : -
 - Penurunan : belum ada penurunan

5. Punggung dan pinggang
 - Posisi punggung : normal, tidak ada lordosis
 - Nyeri Pinggang : tidak terdapat nyeri ketuk
6. Ekstremitas
 - a. Ekstremitas Atas
 - Oedeme : tidak ada
 - Kemerahan : tidak ada
 - Varises : tidak ada
 - b. Ekstremitas Bawah
 - Oedema : tidak ada
 - Kemerahan : tidak ada
 - Varises : tidak ada
 - Refleks Patella : positif (+) kanan dan kiri
7. Anogenital
 - Perinium : utuh, tidak ada varises, tidak ada jaringan parut
 - Vulva dan vagina : tidak ada varises
 - Tanda Chadwick : tidak terdapat perubahan warna kebiruan keunguan pada vulva, vagina, dan serviks
 - Pengeluaran pervaginam : tidak ada
 - Kelenjar bartholini : tidak ada pembengkakan
 - Anus : tidak ada hemoroid
8. Ukuran Panggul Luar : tidak dilakukan

C. PEMERIKSAAN PENUNJANG

1. Laboratorium
 - Golongan Darah : O
 - Hepatitis : negatif
 - Malaria : negatif
 - HIV : negatif
 - Hb : 10,3 gr/dL
 - Protein : negatif
 - Glukosa : negatif
 - Radiologi /USG /DLL : ya, USG

ANALISA (A)

- a. Diagnosa Ibu : Ny. S usia 22 tahun G1P0A0 hamil 18 minggu 4 hari, janin belum teridentifikasi
- b. Masalah : tidak ada

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa ibu mengalami anemia ringan dengan hasil cek Hb : 10.3gr/dl (TD: 110/80mmHg, N: 80x/m, S:36,0°C, R: 22x/m) ibu dan janin dalam kondisi sehat.
2. Menganjurkan ibu untuk makan dengan porsi kecil namun sering.
3. Menganjurkan ibu untuk tetap meminum tablet Fe yang telah diberikan oleh bidan.
4. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup.

5. Mengajarkan ibu untuk makan-makanan yang banyak mengandung zat besi, contohnya telur, susu, hati, ikan, daging, kacang-kacangan, sayuran berwarna hijau, dan buah-buahan yang mengandung vitamin C.
6. Mengajarkan ibu untuk mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi untuk meningkatkan kadar HB ibu, seperti buah alpukat dan tetap mengonsumsi tablet Fe.
7. Menjelaskan kepada ibu tentang bahaya anemia pada ibu hamil karena beresiko untuk kesehatan ibu dan janin, contohnya dapat menyebabkan perdarahan postpartum, menyebabkan abortus, persalinan premature, sedangkan pada janin dapat menghambat perkembangan janin dan bayi kemungkinan lahir BBLR.
8. Membuat kesepakatan pada ibu untuk melakukan kunjungan kerumah.

Kunjungan ke-2

Anamnesa oleh : Dina Indria Safitri
 Tanggal pengkajian : 08 Februari 2024
 Waktu : 10.00 WIB
 Tempat : Rumah Ny. S

SUBJEKTIF (S)

- Ibu sudah mengkonsumsi jus alpukat yang telah diberikan dan sudah meminum tablet Fe
- Ibu mengatakan masih merasa pusing dan lemas
- Ibu mengatakan sudah makan yang mengandung zat besi (telur dan sayur bayam) dan buah jeruk

OBJEKTIF (O)

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum ibu baik, kesadaran composmentis dan keadaan emosional stabil. Dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital (TD : 110/80mm/Hg, R : 20x/m, N : 80x/m, S : 36,0°C). Pada pemeriksaan wajah keadaan wajah ibu tidak oedema tetapi sedikit pucat, konjungtiva agak pucat dan sclera berwarna putih.

ANALISA (A)

- a. Diagnosa ibu : Ny. S 22 tahun G1P0A0 hamil 18 minggu 5 hari dengan anemia ringan.
- b. Diagnosa janin : Janin tunggal, hidup, intrauteri.
- c. Masalah : Tidak ada

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan baik (TD : 110/80mm/Hg, R : 20x/m, N : 80x/m, S : 36,0°C).
2. Memberitahu ibu untuk Personal hygiene misalnya ibu menjaga kebersihan tubuh agar terhindar dari infeksi dengan mengganti jika pakaian basah dan kotor.
3. Melibatkan keluarga untuk memberikan dukungan psikologis pada ibu.
4. Memberikan KIE tentang tablet Fe yaitu mengkonsumsi suplemen zat besi dengan air putih jangan diminum dengan susu, teh, atau air soda.
5. Memberitahu ibu untuk mengkonsumsi jus alpukat yang berfungsi untuk membantu meningkatkan kadar hemoglobin ibu.
6. Memberitahu ibu untuk melakukan kunjungan kerumah ibu berikutnya.

Kunjungan ke-3

Anamnesa oleh : Dina Indria Safitri

Tanggal pengkajian : 09 Februari 2024

Waktu : 10.00 WIB

Tempat : Rumah Ny. S

SUBJEKTIF (S)

- Ibu sudah mengkonsumsi jus alpukat yang telah diberikan dan sudah meminum tablet Fe
- Ibu mengatakan merasa pusing dan badan masih terasa lemas
- Ibu mengatakan sudah makan yang mengandung zat besi (ikan dan sayur bayam) dan buah jeruk

OBJEKTIF (O)**a. Pemeriksaan Umum**

Keadaan umum ibu baik, kesadaran composmentis dan keadaan emosional stabil. Dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital (TD : 120/80mm/Hg, R : 22x/m, N : 81x/m, S : 36,0°C). Pada pemeriksaan wajah keadaan wajah ibu tidak oedema tetapi sedikit pucat, konjungtiva agak pucat dan sclera berwarna putih.

ANALISA (A)

- a. Diagnosa ibu : Ny. S 22 tahun G1P0A0 hamil 18 minggu 6 hari dengan anemia ringan.
- b. Diagnosa janin : Janin tunggal, hidup, intrauteri.
- c. Masalah : Tidak ada

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan baik (TD : 120/80mm/Hg, R : 22x/m, N : 81x/m, S : 36,0°C).
2. Memberitahu ibu untuk istirahat yang cukup dan mengurangi aktivitas berlebihan yang berat.
3. Memberikan informasi tentang tanda-tanda bahaya dalam kehamilan misalnya ibu merasa sakit kepala yang hebat, demam, bengkak pada wajah dan kaki, penglihatan kabur, mual muntah berlebihan, nyeri perut yang hebat, pergerakan janin berkurang, ketuban pecah sebelum waktunya.
4. Mengingatkan ibu untuk tetap mengkonsumsi jus alpukat dan tablet Fe setiap hari.
5. Menjelaskan gizi pada ibu hamil merupakan hal yang penting diperhatikan selama masa kehamilan karena faktor gizi sangat berpengaruh terhadap status kesehatan ibu guna pertumbuhan dan perkembangan janin.
6. Memberitahu ibu untuk melakukan kunjungan kerumah ibu berikutnya.

Kunjungan ke-4

Anamnesa oleh : Dina Indria Safitri

Tanggal pengkajian : 10 Februari 2024

Waktu : 10.00 WIB

Tempat : Rumah Ny. S

SUBJEKTIF (S)

- Ibu sudah mengonsumsi jus alpukat yang telah diberikan dan sudah meminum tablet Fe
- Ibu mengatakan masih merasa pusing lemas sehingga mengganggu aktivitas
- Ibu mengatakan sudah makan yang mengandung zat besi (telur dan sayur bayam) dan buah jeruk

OBJEKTIF (O)**a. Pemeriksaan Umum**

Keadaan umum ibu baik, kesadaran composmentis dan keadaan emosional stabil. Dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital (TD : 110/80mm/Hg, R : 20x/m, N : 80x/m, S : 36,0°C). Pada pemeriksaan wajah keadaan wajah ibu tidak oedema tetapi sedikit pucat, konjungtiva agak pucat dan sclera berwarna putih.

ANALISA (A)

- a. Diagnosa ibu : Ny. S 22 tahun G1P0A0 hamil 19 minggu dengan anemia ringan.
- b. Diagnosa janin : Janin tunggal, hidup, intrauteri.
- c. Masalah : Tidak ada

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan baik (TD : 110/80mm/Hg, R : 20x/m, N : 80x/m, S : 36,0°C).
2. Memberitahu ibu bahwa rasa pusing dan lemas yang ibu alami dikarenakan kadar hemoglobin ibu rendah.
3. Memberitahu pada ibu penyebab terjadinya anemia yaitu karena kurang gizi, kurang zat besi dalam makanan, kesulitan penyerapan nutrisi dalam makanan dan lainnya.
4. Memberitahu pada ibu cara pengolahan bayam agar kandungan gizi tidak hilang yaitu dengan cara direbus dengan waktu maksimum 3 menit, dan dengan cara penumisan dapat dilakukan dengan waktu maksimum 5 menit.
5. Memberitahu ibu untuk meminum tablet Fe 1x1 tablet setiap hari diminum secara teratur, serta memberikan jus alpukat kepada ibu sebanyak 200gr sebagai salah satu cara mengatasi anemia.
6. Menganjurkan ibu untuk minum sebanyak 6-8 gelas sehari.
7. Memberitahu ibu untuk melakukan kunjungan kerumah ibu berikutnya.

Kunjungan ke-5

Anamnesa oleh : Dina Indria Safitri

Tanggal pengkajian : 11 Februari 2024

Waktu : 10.00 WIB

Tempat : Rumah Ny. S

SUBJEKTIF (S)

- Ibu sudah mengkonsumsi jus alpukat yang telah diberikan dan sudah meminum tablet Fe
- Ibu mengatakan pusing sudah mulai berkurang tetapi badannya masih terasa lemas
- Ibu mengatakan sudah makan yang mengandung zat besi (ikan dan sayur bayam) dan buah jeruk

OBJEKTIF (O)

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum ibu baik, kesadaran composmentis dan keadaan emosional stabil. Dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital (TD : 110/70mm/Hg, R : 22x/m, N : 81x/m, S : 36,5°C). Pada pemeriksaan wajah keadaan wajah ibu tidak oedema tetapi sedikit pucat, konjungtiva agak pucat dan sclera berwarna putih.

ANALISA (A)

- a. Diagnosa ibu : Ny. S 22 tahun G1P0A0 hamil 19 minggu 1 hari dengan anemia ringan.
- b. Diagnosa janin : Janin tunggal, hidup intrauteri.
- c. Masalah : Tidak ada

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan baik (TD : 110/70mm/Hg, R : 22x/m, N : 81x/m, S : 36,5°C).
2. Mengingatkan kembali pada ibu untuk rajin mengkonsumsi jus alpukat yang diberikan dan tablet Fe.
3. Memotivasi ibu untuk tetap menambah asupan makanan yang kaya akan zat besi, protein, dan vitamin C.
4. Memberitahu pada ibu pentingnya gizi pada ibu hamil untuk kebutuhan nutrisi pada bayi.
5. Memberitahu ibu untuk melakukan kunjungan kerumah ibu berikutnya.

Kunjungan ke-6

Anamnesa oleh : Dina Indria Safitri

Tanggal pengkajian : 12 Februari 2024

Waktu : 10.00 WIB

Tempat : Rumah Ny. S

SUBJEKTIF (S)

- Ibu sudah mengonsumsi jus alpukat yang telah diberikan dan sudah meminum tablet Fe
- Ibu mengatakan sudah tidak merasa pusing dan lemas sudah mulai berkurang
- Ibu mengatakan sudah makan yang mengandung zat besi (ikan dan sayur bayam) dan buah pepaya

OBJEKTIF (O)

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum ibu baik, kesadaran composmentis dan keadaan emosional stabil. Dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital (TD : 110/80mm/Hg, R : 20x/m, N : 80x/m, S : 36,4°C). Pada pemeriksaan wajah keadaan wajah ibu tidak oedema, konjungtiva merah muda dan sclera berwarna putih.

ANALISA (A)

- a. Diagnosa ibu : Ny. S 22 tahun G1P0A0 hamil 19 minggu 2 hari dengan anemia ringan.
- b. Diagnosa janin : Janin tunggal, hidup, intrauteri.
- c. Masalah : Tidak ada

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan baik (TD : 110/80mm/Hg, R : 20x/m, N : 80x/m, S : 36,4°C).
2. Mengingatkan ibu tentang pola aktivitas dan istirahat yaitu tetap boleh melakukan aktivitas fisik yang tidak terlalu memberatkan dan melelahkan. Tidur siang 1-2 jam dan tidur malam 7-8 jam.
3. Memantau dan memberikan jus alpukat pada ibu setiap hari.
4. Menanyakan pada ibu apakah tablet Fe selalu diminum pada malam hari.
5. Memberitahu ibu untuk melakukan kunjungan kerumah ibu berikutnya.

Kunjungan ke-7

Anamnesa oleh : Dina Indria Safitri

Tanggal pengkajian : 13 Februari 2024

Waktu : 10.00 WIB

Tempat : Rumah Ny. S

SUBJEKTIF (S)

- Ibu sudah mengkonsumsi jus alpukat yang telah diberikan dan sudah meminum tablet Fe
- Ibu mengatakan sudah tidak pusing dan lemas
- Ibu mengatakan sudah makan yang mengandung zat besi (telur dan sayur bayam) dan buah jeruk

OBJEKTIF (O)**a. Pemeriksaan Umum**

Keadaan umum ibu baik, kesadaran composmentis dan keadaan emosional stabil. Dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital (TD : 110/80mm/Hg, R : 23x/m, N : 80x/m, S : 36,0°C). Pada pemeriksaan wajah keadaan wajah ibu tidak oedema, konjungtiva merah muda dan sclera berwarna putih.

ANALISA (A)

- a. Diagnosa ibu : Ny. S 22 tahun G1P0A0 hamil 19 minggu 3 hari.
- b. Diagnosa janin : Janin tunggal, hidup, intrauteri.
- c. Masalah : Tidak ada

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan baik (TD : 110/80mm/Hg, R : 23x/m, N : 80x/m, S : 36,0°C).
2. Menanyakan pada ibu apakah merasakan perubahan sebelum dan setelah diberikan jus alpukat dan rajin mengkonsumsi tablet Fe setiap hari.
3. Memastikan ibu meminum jus alpukat dan tablet Fe setiap hari.
4. Memotivasi ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung zat besi.
5. Mengingatkan pada ibu agar tidak lupa mengkonsumsi tablet Fe pada malam hari dengan cara memasang alarm.
6. Memberitahu ibu untuk melakukan kunjungan kerumah ibu berikutnya, dan tetap melakukan penelitian sampai 14 hari.

Kunjungan ke-8

Anamnesa oleh : Dina Indria Safitri

Tanggal pengkajian : 14 Februari 2024

Waktu : 10.00 WIB

Tempat : Rumah Ny. S

SUBJEKTIF (S)

- Ibu sudah mengkonsumsi jus alpukat yang telah diberikan dan sudah meminum tablet Fe
- Ibu mengatakan sudah tidak merasa pusing dan lemas berlebihan
- Ibu mengatakan sudah makan yang mengandung zat besi (ikan dan sayur kangkung) dan buah naga

OBJEKTIF (O)**a. Pemeriksaan Umum**

Keadaan umum ibu baik, kesadaran composmentis dan keadaan emosional stabil. Dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital (TD : 120/80mm/Hg, R : 20x/m, N : 80x/m, S : 36,0°C). Pada pemeriksaan wajah keadaan wajah ibu tidak oedema, konjungtiva merah muda dan sclera berwarna putih.

ANALISA (A)

- a. Diagnosa ibu : Ny. S 22 tahun G1P0A0 hamil 19 minggu 4 hari
- b. Diagnosa janin : Janin tunggal, hidup, intrauteri.
- c. Masalah : Tidak ada

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan baik (TD : 120/80mm/Hg, R : 20x/m, N : 80x/m, S : 36,0°C).
2. Memberitahu ibu sayuran yang banyak mengandung zat besi contohnya pada sayuran yang berwarna hijau.
3. Mengingatkan pada ibu agar tidak melakukan banyak aktivitas rumah yang berat.
4. Memberitahu pada ibu efek samping mengkonsumsi tablet Fe timbul rasa mual, muntah, sehingga ibu diharapkan minum tablet Fe pada malam hari menjelang tidur.
5. Memberitahu ibu untuk melakukan kunjungan kerumah ibu berikutnya.

Kunjungan ke-9

Anamnesa oleh : Dina Indria Safitri

Tanggal pengkajian : 15 Februari 2024

Waktu : 10.00 WIB

Tempat : Rumah Ny. S

SUBJEKTIF (S)

- Ibu sudah mengkonsumsi jus alpukat yang telah diberikan dan sudah meminum tablet Fe
- Ibu mengatakan sudah makan yang mengandung zat besi (ikan dan sayur bayam) dan buah jeruk

OBJEKTIF (O)

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum ibu baik, kesadaran composmentis dan keadaan emosional stabil. Dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital (TD : 110/80mm/Hg, R : 20x/m, N : 80x/m, S : 36,0°C). Pada pemeriksaan wajah keadaan wajah ibu tidak oedema, konjungtiva merah muda dan sclera berwarna putih.

ANALISA (A)

- a. Diagnosa ibu : Ny. S 22 tahun G1P0A0 hamil 19 minggu 5 hari dengan anemia ringan.
- b. Diagnosa janin : Janin tunggal, hidup, intrauteri.
- c. Masalah : Tidak ada

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan baik (TD : 110/80mm/Hg, R : 20x/m, N : 80x/m, S : 36,0°C).
2. Mengintakan pada ibu untuk tetap menjaga kebersihan lingkungan dan dirinya.
3. Memberitahu pada ibu jika kembali mengalami pusing dan lemas dikarenakan kadar hemoglobin ibu yang rendah dan memperbanyak istirahat yang cukup.
4. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi jus alpukat yang diberikan.
5. Memotivasi ibu untuk tetap menambah asupan makanan yang kaya akan zat besi, protein, dan vitamin C.
6. Memberitahu ibu untuk melakukan kunjungan kerumah ibu berikutnya.

Kunjungan ke-10

Anamnesa oleh : Dina Indria Safitri

Tanggal pengkajian : 16 Februari 2024

Waktu : 10.00 WIB

Tempat : Rumah Ny. S

SUBJEKTIF (S)

- Ibu sudah mengonsumsi jus alpukat yang telah diberikan dan sudah meminum tablet Fe
- Ibu mengatakan sudah makan yang mengandung zat besi (telur dan sayur kacang panjang) dan buah jeruk

OBJEKTIF (O)

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum ibu baik, kesadaran composmentis dan keadaan emosional stabil. Dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital (TD : 110/70mm/Hg, R : 20x/m, N : 80x/m, S : 36,0°C). Pada pemeriksaan wajah keadaan wajah ibu tidak oedema, konjungtiva merah muda dan sclera berwarna putih.

ANALISA (A)

- a. Diagnosa ibu : Ny. S 22 tahun G1P0A0 hamil 19 minggu 6 hari dengan anemia ringan.
- b. Diagnosa janin : Janin tunggal, hidup, intrauteri.
- c. Masalah : Tidak ada

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan baik (TD : 110/70mm/Hg, R : 20x/m, N : 80x/m, S : 36,0°C).
2. Mengingatkan pada ibu untuk tetap menjaga pola makan sehat.
3. Menganjurkan ibu untuk makan sedikit namun sering.
4. Menganjurkan ibu untuk minum jus alpukat yang telah disiapkan karena alpukat mengandung vitamin C yang cocok dikonsumsi untuk penyerapan zat besi.
5. Memberitahu ibu untuk segera memeriksakan keadaanya jika merasakan keluhan yang berlebihan.
6. Memberitahu ibu untuk melakukan kunjungan kerumah ibu berikutnya.

Kunjungan ke-11

Anamnesa oleh : Dina Indria Safitri

Tanggal pengkajian : 17 Februari 2024

Waktu : 10.00 WIB

Tempat : Rumah Ny. S

SUBJEKTIF (S)

- Ibu sudah mengkonsumsi jus alpukat yang telah diberikan dan sudah meminum tablet Fe
- Ibu mengatakan sudah makan yang mengandung zat besi (ikan dan sayur bayam) dan buah jeruk

OBJEKTIF (O)

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum ibu baik, kesadaran composmentis dan keadaan emosional stabil. Dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital (TD : 120/80mm/Hg, R : 20x/m, N : 80x/m, S : 36,0°C). Pada pemeriksaan wajah keadaan wajah ibu tidak oedema, konjungtiva merah muda dan sclera berwarna putih.

ANALISA (A)

- a. Diagnosa ibu : Ny. S 22 tahun G1P0A0 hamil 20 minggu dengan anemia ringan.
- b. Diagnosa janin : Janin tunggal, hidup, intrauteri.
- c. Masalah : Tidak ada

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan baik (TD : 120/80mm/Hg, R : 20x/m, N : 80x/m, S : 36,0°C).
2. Memberitahu ibu bahwa kehamilannya sudah masuk ke usia 20 minggu dan ibu harus tetap menjaga kesehatannya untuk tetap istirahat yang cukup.
3. Menganjurkan ibu untuk selalu mengkonsumsi makanan yang sehat dan bergizi seimbang.
4. Mengingatkan pada ibu untuk rajin mengkonsumsi jus alpukat untuk membantu meningkatkan kadar hemoglobin ibu.
5. Memotivasi ibu untuk tetap menambah asupan makanan yang kaya akan zat besi, protein, dan vitamin C.
6. Memberitahu ibu untuk melakukan kunjungan kerumah ibu berikutnya.

Kunjungan ke-12

Anamnesa oleh : Dina Indria Safitri

Tanggal pengkajian : 18 Februari 2024

Waktu : 10.00 WIB

Tempat : Rumah Ny. S

SUBJEKTIF (S)

- Ibu sudah mengonsumsi jus alpukat yang telah diberikan dan sudah meminum tablet Fe
- Ibu mengatakan sudah makan yang mengandung zat besi (tempe dan sayur kangkung) dan buah jeruk

OBJEKTIF (O)**a. Pemeriksaan Umum**

Keadaan umum ibu baik, kesadaran composmentis dan keadaan emosional stabil. Dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital (TD : 110/90mm/Hg, R : 20x/m, N : 80x/m, S : 36,0°C). Pada pemeriksaan wajah keadaan wajah ibu tidak oedema, konjungtiva merah muda dan sclera berwarna putih.

ANALISA (A)

- a. Diagnosa ibu : Ny. S 22 tahun G1P0A0 hamil 20 minggu 1 hari dengan anemia ringan.
- b. Diagnosa janin : Janin tunggal, hidup, intrauteri.
- c. Masalah : Tidak ada

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan baik (TD : 110/90mm/Hg, R : 20x/m, N : 80x/m, S : 36,0°C).
2. Mengingatkan ibu kembali untuk tetap rutin mengonsumsi tablet Fe pada malam hari sebelum tidur dan hindari meminum tablet Fe bersamaan dengan teh, susu, kopi dan minuman bersoda.
3. Mengingatkan pada ibu untuk tetap melaksanakan pendidikan kesehatan yang telah diberitahukan sebelumnya.
4. Memberikan jus alpukat pada ibu yang sudah siap diminum.
5. Memberitahu ibu untuk melakukan kunjungan kerumah ibu berikutnya.

Kunjungan ke-13

Anamnesa oleh : Dina Indria Safitri

Tanggal pengkajian : 19 Februari 2024

Waktu : 10.00 WIB

Tempat : Rumah Ny. S

SUBJEKTIF (S)

- Ibu sudah mengkonsumsi jus alpukat yang telah diberikan dan sudah meminum tablet Fe
- Ibu mengatakan sudah makan yang mengandung zat besi (tempe dan sayur bayam) dan buah jeruk

OBJEKTIF (O)

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum ibu baik, kesadaran composmentis dan keadaan emosional stabil. Dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital (TD : 120/80mm/Hg, R : 20x/m, N : 80x/m, S : 36,0°C). Pada pemeriksaan wajah keadaan wajah ibu tidak oedema, konjungtiva merah muda dan sclera berwarna putih.

ANALISA (A)

- a. Diagnosa ibu : Ny. S 22 tahun G1P0A0 hamil 20 minggu 2 hari dengan anemia ringan.
- b. Diagnosa janin : Janin tunggal, hidup, intrauteri.
- c. Masalah : Tidak ada

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan baik (TD : 120/80mm/Hg, R : 20x/m, N : 80x/m, S : 36,0°C).
2. Memberitahu ibu anemia dalam kehamilan memberi pengaruh kurang baik bagi ibu, baik dalam kehamilan, persalinan, maupun nifas dan masa selanjutnya.
3. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup, jangan stress, pola makan yang sehat, olahraga ringan di pagi hari, dan hindari makanan cepat saji.
4. Menjelaskan pada ibu tentang persiapan persiapan persalinan (P4K) misalnya pemilihan tempat bersalin, penentuan penolong persalinan, persiapan biaya persalinan, persiapan keluarga, persiapan donor darah, dan persiapan kendaraan yang akan digunakan saat menuju tempat persalinan.
5. Memberitahu ibu untuk melakukan kunjungan kerumah ibu berikutnya.

Kunjungan ke-14

Anamnesa oleh : Dina Indria Safitri

Tanggal pengkajian : 20 Februari 2024

Waktu : 10.00 WIB

Tempat : Rumah Ny. S

SUBJEKTIF (S)

- Ibu sudah mengkonsumsi jus alpukat yang telah diberikan dan sudah meminum tablet Fe
- Ibu mengatakan sudah tidak merasa pusing dan lemas
- Ibu mengatakan sudah makan yang mengandung zat besi (ayam dan sayur sawi) dan buah jeruk

OBJEKTIF (O)**a. Pemeriksaan Umum**

Keadaan umum ibu baik, kesadaran composmentis dan keadaan emosional stabil. Dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital (TD : 110/80mm/Hg, R : 20x/m, N : 80x/m, S : 36,0°C). Pada pemeriksaan wajah keadaan wajah ibu tidak oedema, konjungtiva merah muda dan sclera berwarna putih.

ANALISA (A)

- a. Diagnosa ibu : Ny. S 22 tahun G1P0A0 hamil 20 minggu 3 hari
- b. Diagnosa janin : Janin tunggal, hidup, intrauteri.
- c. Masalah : Tidak ada

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan baik (TD : 110/80mm/Hg, R : 20x/m, N : 80x/m, S : 36,0°C).
2. Memberitahu ibu untuk melakukan pemeriksaan hemoglobin ibu.
3. Memberitahu ibu bahwa kadar hemoglobin ibu berhasil meningkat dengan hasil Hb : 11.0gr/dl.
4. Mengingatkan ibu untuk tetap rutin mengkonsumsi tablet Fe pada malam hari sebelum tidur dan hindari meminum tablet Fe bersamaan dengan teh, susu, kopi dan minuman bersoda.
5. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi jus alpukat karena dapat membantu meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu.
6. Memotivasi ibu untuk tetap menambah asupan makanan yang kaya akan zat besi, protein, dan vitamin C.
7. Memberitahu ibu bahwa kunjungan kerumah sudah selesai, dan kadar hemoglobin ibu berhasil meningkat dengan konsumsi jus alpukat disertai meminum tablet Fe secara rutin..