

**L  
A  
M  
P  
I  
R  
A  
N**

**SOP PENANGANAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DAN SOP  
PEMBUATAN JUS ALPUKAT**

| <b>PENANGANAN ANEMIA PADA IBU HAMIL</b> |   |
|---|---|
| <b>Pengertian</b>                       | Anemia defisiensi besi pada kehamilan didefinisikan sebagai penyakit tubuh dimana kadar hemoglobin (Hb) kurang dari 11 gr/dl. Jika seorang ibu mengalami anemia defisiensi besi selama kehamilan, hal ini dapat berdampak buruk pada ibu dan bayinya yang belum lahir, sehingga meningkatkan risiko kematian bagi ibu dan bayinya. Alpukat kaya akan zat besi dan tembaga yang bermanfaat bagi ibu hamil, sehingga pemberian jus alpukat setiap hari selama 14 hari dapat membantu meningkatkan kadar hemoglobin.                 |
| <b>Tujuan</b>                           | Meningkatkan kadar Hemoglobin ibu hamil untuk mencegah terjadinya komplikasi pada kehamilan dan persalinan, dengan cara memperbaiki kebiasaan makan-makanan yang mengandung zat besi.   |
| <b>Ruang Lingkup</b>                    | Ibu hamil Trimester II  |
| <b>Petugas</b>                          | Bidan   |
| <b>Kebijakan</b>                        | Sesuai dengan SOP penanganan anemia pada ibu hamil  |
| <b>Alat dan Bahan</b>                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Alat tulis</li> <li>2. Tensi</li> <li>3. Alat pemeriksaan Hb (easy touch)</li> <li>4. Stik Hemoglobin Easy Touch</li> <li>5. Lancet</li> <li>6. Kapas alcohol</li> <li>7. Handscoon</li> <li>8. Makanan yang mengandung tinggi Fe berupa buah alpukat dengan komposisi 200gram buah alpukat dan air 100 ml yang kemudian dijadikan jus alpukat.</li> </ol>  |
| <b>Persiapan Pasien</b>                 | Informed consent sebagai tanda persetujuan ibu dan keluarga bahwa ibu akan diberikan makanan tambahan tinggi Fe berupa buah alpukat untuk menaikkan kadar Hemoglobin.   |
| <b>Prosedur</b>                         | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan salam dan perkenalan diri</li> <li>2. Memeriksa konjungtiva pasien, apabila diagnosis anemia telah ditegakkan, melakukan pemeriksaan kadar hemoglobin ibu.</li> <li>3. Memberikan penyuluhan gizi pada ibu hamil, tentang perlunya minum tablet zat besi, dan mengkonsumsi makanan-makanan yang banyak mengandung zat besi, vitamin A, dan Vitamin C.</li> <li>4. Mengecek kembali kadar Hemoglobin ibu hamil setelah diberikan makanan tinggi Fe setelah 14 hari</li> </ol> |

**LEMBAR OBSERVASI PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN JUS  
ALPUKAT PADA IBU HAMIL ANEMIA RINGAN DALAM 14 HARI DI  
PALAS LAMPUNG SELATAN**

Nama : Ny. S

Umur : 22 tahun

**Tabel 4. 1 Jadwal Kegiatan**

| <b>NO.</b> | <b>Hari/Tanggal<br/>(Jam)</b> | <b>Jam</b> | <b>Jus<br/>Alpukat</b> | <b>Tablet Fe</b> | <b>Ket.</b>                          |
|------------|-------------------------------|------------|------------------------|------------------|--------------------------------------|
| 1.         | Rabu/07 februari<br>2024      | 10.00      | ✓                      | ✓                | Hb 10.3<br>gr/dl                     |
| 2.         | Kamis/08 februari<br>2024     | 10.00      | ✓                      | ✓                | Ny.S telah<br>meminum<br>jus alpukat |
| 3.         | Jumat/09 februari<br>2024     | 10.00      | ✓                      | ✓                | Ny.S telah<br>meminum<br>jus alpukat |
| 4.         | Sabtu/10 februari<br>2024     | 10.00      | ✓                      | ✓                | Ny.S telah<br>meminum<br>jus alpukat |
| 5.         | Minggu/11<br>februari 2024    | 10.00      | ✓                      | ✓                | Ny.S telah<br>meminum<br>jus alpukat |
| 6.         | Senin/12 februari<br>2024     | 10.00      | ✓                      | ✓                | Ny.S telah<br>meminum<br>jus alpukat |
| 7.         | Selasa/13 februari<br>2024    | 10.00      | ✓                      | ✓                | Ny.S telah<br>meminum<br>jus alpukat |
| 8.         | Rabu/14 februari<br>2024      | 10.00      | ✓                      | ✓                | Ny.S telah<br>meminum<br>jus alpukat |
| 9.         | Kamis/15 februari<br>2024     | 10.00      | ✓                      | ✓                | Ny.S telah<br>meminum<br>jus alpukat |
| 10.        | Jumat/16 februari<br>2024     | 10.00      | ✓                      | ✓                | Ny.S telah<br>meminum<br>jus alpukat |
| 11.        | Sabtu/17 februari<br>2024     | 10.00      | ✓                      | ✓                | Ny.S telah<br>meminum<br>jus alpukat |
| 12.        | Minggu/18<br>februari 2024    | 10.00      | ✓                      | ✓                | Ny.S telah<br>meminum<br>jus alpukat |

|     |                            |       |   |   |                                      |
|-----|----------------------------|-------|---|---|--------------------------------------|
| 13. | Senin/19 februari<br>2024  | 10.00 | ✓ | ✓ | Ny.S telah<br>meminum<br>jus alpukat |
| 14. | Selasa/20 februari<br>2024 | 10.00 | ✓ | ✓ | Hb<br>12.8gr/dl                      |

Pada kunjungan pertama tanggal 07 februari 2024 ibu mengeluh merasakan pusing, lemas, lesu dan cepat lelah saat beraktivitas sehari-hari. Pada kunjungan pertama dilakukan pemeriksaan TTV pada ibu dan hasilnya normal, dilanjutkan pemeriksaan laboratorium sederhana untuk mengecek kadar Hemoglobin ibu dan hasilnya ibu mengalami anemia ringan dengan kadar Hb 10.3gr/dl.

Dilakukan penerapan asuhan dengan pemberian makanan tambahan berupa buah alpukat yang di jus. Dipantau selama 14 hari untuk meningkatkan kadar hemoglobin ibu.

## DOKUMENTASI

### Cara pembuatan jus alpukat

1. Siapkan daging buah Alpukat 200 gram yang sudah dipisahkan dari kulitnya



2. Siapkan air mineral sebanyak 100ml



3. Masukkan daging buah Alpukat 200gram dan air mineral 100ml kedalam blender yang sudah disiapkan, kemudian blender selama 1 menit.



4. Sajikan dalam gelas atau wadah gelas yang terdapat tutup agar tidak tumpah saat dibawa.



## Dokumentasi Kunjungan ke rumah Ny. S

### 1. Kunjungan ke-1 tanggal 07 februari 2024



### 2. Kunjungan ke-2 tanggal 08 februari 2024



### 3. Kunjungan ke-3 (09-02-2024)

### 4. Kunjungan ke-4 (10-02-2024)



5. Kunjungan ke-5 (11-02-2024)



6. Kunjungan ke-6 (12-02-2024)



7. Kunjungan ke-7 (13-02-2024)



8. Kunjungan ke-8 (14-02-2024)



9. Kunjungan ke-9 (15-02-2024)



10. Kunjungan ke-10 (16-02-2024)



11. Kunjungan ke-11 (17-02-2024) 12. Kunjungan ke-12 (18-02-2024)



13. Kunjungan ke-13 (19-02-2024) 14. Kunjungan ke-14 (20-02-2024)



14. Kunjungan ke-14 tanggal 20 februari 2024



**Lampiran 1**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG**  
**PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURANG**  
*Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

**IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Jamila, S.ST.  
Alamat : Desa Bangunan, Kec. Palas, Kalianda, Lampung Selatan  
Dengan ini menyatakan bahwa:  
Nama : Dina Indria Safitri  
NIM : 2115401006  
Tingkat/Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Tanjungpurang Politeknik Kesehatan Tanjungpurang.

Lampung Selatan, 20 April 2024

Menyetujui



**Siti Jamila, S.ST.**

**NIP. 197004181989122001**

## Lampiran 2

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN**  
**PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURUN**  
*Jl. Soekarno – Hatta No.1 Hajimena, Bandar Lampung*

---

**LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK**

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Surnah

Umur : 22 Tahun

Alamat : Pematang Baru, Kalianda Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam laporan tugas akhir ini (LTA), yaitu Pemberian makanan tambahan berupa alpukat yang tinggi Fe untuk menaikkan kadar hemoglobin pada ibu hamil Trimester II Terhadap Ny. S di PMB Siti Jamila, SST Lampung Selatan. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Dina Indria Safitri

NIM : 2115401006

Tingkat/Semester: III (tiga)/VI (enam)

Lampung Selatan, Februari 2024

Mahasiswa



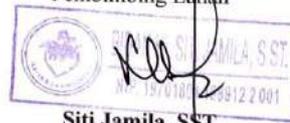
Dina Indria Safitri

Klien



Surnah

Menyetujui,  
Pembimbing Lapangan



Siti Jamila, SST  
NIP. 197004181989122001

## Lampiran 3

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUS  
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG  
*Jl. Soekarno – Hatta No.1 Hajimena, Bandar Lampung*

---

LEMBAR PERSETUJUAN ( INFORMED CONSENT)

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Tn. Aliyapi  
Umur : 27 Tahun  
Alamat : Pematang Baru, Kalianda Lampung Selatan

Selaku Suami telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan Pemberian makanan tambahan berupa alpukat yang tinggi Fe untuk menaikkan kadar hemoglobin pada ibu hamil Trimester II terhadap Istri.

Nama : Ny. Surnah  
Umur : 22 Tahun  
Alamat : Pematang Baru, Kalianda Lampung Selatan

Lampung Selatan, Februari 2024

Mahasiswa



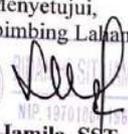
Dina Indria Safitri

Suami Klien

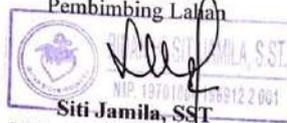


Aliyapi

Menyetujui,  
Pembimbing Lapangan



SITI JAMILA, SST  
NIP. 197004181989122001



SITI JAMILA, SST  
NIP. 197004181989122001

## Lampiran 4

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUS  
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG  
*Jl. Soekarno – Hatta No.1 Hajimena, Bandar Lampung*

---

INFORMED CONSENT

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Surnah

Umur : 22 Tahun

Alamat : Pematang Baru, Kalianda Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai Pemberian makanan tambahan dengan buah alpukat yang tinggi Fe untuk menaikkan kadar hemoglobin Ibu Hamil Trimester II.

Lampung Selatan, Februari 2024

Mahasiswa



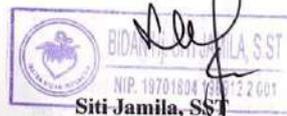
Dina Indria Safitri

Klien



Surnah

Menyetujui,  
Pembimbing Lapangan



Siti Jamila, SST  
NIP. 19701804198122001

NIP. 197004181989122001

## Lampiran 5

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG**  
**PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPINANG**  
*Jl. Soekarno – Hatta No.1 Hajimena, Bandar Lampung*

**IZIN PENGAMBILAN STUDI KASUS**

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Surnah

Umur : 22 Tahun

Alamat : Pematang Baru, Kalianda Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah setuju untuk diberikan penjelasan dan makanan tambahan mengenai Pemberian makanan tambahan dengan buah alpukat yang tinggi Fe untuk menaikkan kadar hemoglobin Ibu Hamil Trimester II.

Asuhan akan diberikan oleh :

Nama : Dina Indria Safitri

NIM : 2115401006

Tingkat/Semester: III (tiga)/VI (enam)

Lampung Selatan, Februari 2024

Mahasiswa

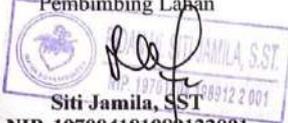


Dina Indria Safitri

Klien



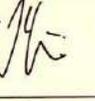
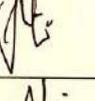
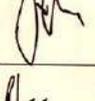
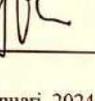
Surnah

Menyetujui,  
 Pembimbing Lahan  
  
 Siti Jamila, SST  
 NIP. 197004181989122001

## Lampiran 6

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : DINA INDRIA SAPITRI  
 NIM : 2115401006  
 PEMBIMBING : Utama (1) / ~~Pendamping (2)~~  
 NAMA PEMBIMBING : Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

| No. | Tanggal         | Topik Bimbingan                   | Saran    | Tanda Tangan  |
|-----|-----------------|-----------------------------------|----------|---|
| 1.  | 03 / 01<br>2024 | Pengajuan Judul                   | ACC      |    |
| 2.  | 08 / 01<br>2024 | Konsul BAB I                      | Perbaiki |   |
| 3.  | 15 / 01<br>2024 | Konsul bab I, II, III             | Perbaiki |  |
| 4.  | 23 / 01<br>2024 | Konsul Bab I, II, III             | Perbaiki |  |
| 5.  | 02 / 02<br>2024 | Konsul proposal setelah<br>Sempro | Perbaiki |  |
| 6.  | 05 / 02<br>2024 | Konsul proposal setelah<br>Sempro | ACC      |  |

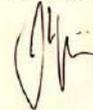
Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb)  
NIP. 197809062006092002

## Lampiran 7

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : DINA INDRIA SAFITRI  
 NIM : 2115401006  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Posmadewi, S.Pd., M.Kes

| No. | Tanggal        | Topik Bimbingan                 | Saran    | Tanda Tangan  |
|-----|----------------|---------------------------------|----------|---|
| 1.  | 09/01<br>/2024 | Pengajuan Judul                 | ACC      |    |
| 2.  | 19/01<br>/2024 | Panduan menyusun<br>proposal    | Perbaiki |    |
| 3.  | 27/01<br>/2024 | konsul<br>Bab 1, II, III        | Perbaiki |   |
| 4.  | 05/02<br>/2024 | konsul revisi setelah<br>Sempro | Perbaiki |  |
| 5.  | 13/02<br>/2024 | konsul revisi setelah<br>Sempro | ACC      |  |
| 6.  |                |                                 |          |   |

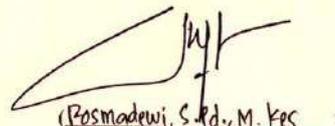
Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

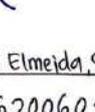
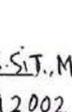
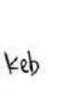
Pembimbing LTA,

  
 (Posmadewi, S.Pd., M.Kes)  
 NIP. 19640291986032002

## Lampiran 8

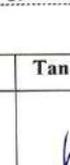
**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : DINA INDEIA SAFITRI  
 NIM : 2115401006  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M. Keb

| No. | Tanggal      | Topik Bimbingan                        | Saran    | Tanda Tangan  |
|-----|--------------|--|----------|---|
| 1.  | 16/24<br>/05 | Perbaiki Ringkasan<br>&<br>pendahuluan | Perbaiki |  |
| 2.  | 17/24<br>/05 | Perbaiki Ruang<br>Lingkup              | Perbaiki |  |
| 3.  | 20/24<br>/05 | perbaiki penulisan                     | Perbaiki |  |
| 4.  | 21/24<br>/05 | Perbaiki pembahasan                    | perbaiki |  |
| 5.  | 21/24<br>/05 | perbaiki saran<br>& kesimpulan         | Perbaiki |  |
| 6.  | 20/24<br>/05 | Perbaiki Bab I<br>- Bab IV             |          |  |

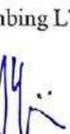
Bandar Lampung, Mei 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

## Lampiran 9

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : DINA INDRIA SAFITRI  
 NIM : 2115401006  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Rosmadewi, SST, S.Pd, M.Kes

| No. | Tanggal         | Topik Bimbingan                   | Saran     | Tanda Tangan |
|-----|-----------------|-----------------------------------|-----------|--------------|
| 1.  | 16 / 24<br>/ 05 | Perbaikan ringkasan & Pendahuluan | Perbaikan | W.           |
| 2.  | 17 / 24<br>/ 05 | Perbaikan ruang lingkup           | Perbaikan | W.           |
| 3.  | 20 / 24<br>/ 05 | Perbaikan penulisan               | Perbaikan | W.           |
| 4.  | 21 / 24<br>/ 05 | Perbaikan pembahasan              | Perbaikan | W.           |
| 5.  | 21 / 24<br>/ 05 | Perbaikan saran & kesimpulan      | Perbaikan | W.           |
| 6.  | 20 / 24<br>/ 06 | Perbaikan Bab I - Bab IV          |           |              |

Bandar Lampung, Mei 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Rosmadewi, SST, S.Pd, M.Kes)  
NIP. 196410291988032002