

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG**  
Laporan Tugas Akhir, Mei 2024

Rani Nopitasari  
2115104076

Penerapan Teknik Menyusui Untuk Keberhasilan Menyusui Di PMB Triana  
Firlyanti, S.Tr.Keb  
xvi+ 45 Halaman + 1 Tabel + 8 Lampiran

**RINGKASAN**

Teknik menyusui merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi produksi ASI, bila teknik menyusui tidak benar dapat menyebabkan puting lecet dan menjadikan ibu enggan menyusui dan bayi jarang menyusu. Bila bayi jarang menyusu karena bayi enggan menyusu akan berakibat kurang baik, karena isapan bayi sangat berpengaruh pada rangsangan produksi ASI selanjutnya. Namun seringkali ibu-ibu kurang mendapatkan informasi tentang manfaat ASI dan tentang teknik menyusui yang benar.

Tujuan dalam pengambilan studi kasus yaitu dapat mengetahui penerapan teknik menyusui untuk keberhasilan menyusui terhadap Ny.E

Metode yang digunakan dalam penyusunan laporan ini dengan menemukan lokasi dan waktu pelaksanaan. Setelah itu, menemukan subjek laporan yaitu terhadap Ny.E dan melakukan pengumpulan data melalui pengkajian pada pasien yang sesuai dengan manajemen 7 langkah Varney's, kemudian observasi dengan melakukan pemeriksaan fisik sesuai dengan studi dokumentasi SOAP.

Berdasarkan hasil setelah dilakukan asuhan penerapan teknik menyusui selama 6 hari terdapat pengetahuan ibu mengenai teknik menyusui yang benar membuat ASI mengalir banyak serta dapat menghindari puting lecet. Tanda kecukupan ASI pada bayi yaitu BAK 6-8x sehari, BAK 2x sehari, BB bertambah, Bayi menyusu 6-12x sehari, dan bayi tampak tenang. Dapat disimpulkan bahwa penerapan teknik menyusui yang baik dan benar dapat mendukung keberhasilan menyusui. Disaran bagi tenaga kesehatan untuk meningkatkan mutu pelayanan kebidanan kepada ibu nifas dengan menerapkan teknik menyusui untuk keberhasilan menyusui.

Kata kunci : Penerapan Teknik Menyusui, Keberhasilan Menyusui  
Bahan pustaka : 15(2016-2023)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**PROGRAM STUDY DIII MIDWIFERY TANJUNG KARANG**  
Final Project Report, July 2024

Rani Nopitasari  
2115401076

Application of Breastfeeding Techniques for Successful Breastfeeding At PMB  
Triana Firlyanti, S.Tr.Keb  
*xvi+ 45 Pages + 1 Tabel + 8 Attachments*

**ABSTRACT**

*Breastfeeding technique is one of the factors that influences breast milk production, if the breastfeeding technique is not correct it can cause sore nipples and make the baby reluctant to breastfeed and the baby rarely breastfeeds. If the baby rarely breastfeeds because the baby is reluctant to breastfeed, it will have bad consequences, because the baby's sucking has a big influence on the subsequent stimulation of breast milk production. However, mothers often lack information about the benefits of breast milk and techniques proper breastfeeding (Rishel & Ramaita, 2021).*

*The purpose of taking a case study is to find out the application of breastfeeding techniques for breastfeeding success to Ny.E*

*The method used in the preparation of this report is to find the location and time of implementation. After that, finding the subject of the report, namely against Mrs. and conduct data collection through assessment of patients according to Varney's 7-step management. then observation by doing a physical examination in accordance with the SOAP documentation study.*

*Based on the results after providing care on the application of breastfeeding techniques for 6 days, the mother's knowledge regarding correct breastfeeding techniques ensures that ASI flows abundantly and can prevent sore nipples. Signs of adequate breast milk for babies are BAK 6-8x a day, BAK 2x a day. BB increases. The baby breastfeeds 6-12 times a day, and the baby looks calm.*

*It can be concluded that the application of good and correct breastfeeding techniques can support successful breastfeeding. It is recommended for health workers to improve the quality of midwifery services to postpartum mothers by applying breastfeeding techniques for breastfeeding success.*

*Keywords : Application of Breastfeeding Techniques, Breastfeeding Success*  
*Reading list : 15(2016-2023)*