

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, 15 Juli 2024

Selvi Tiara Ariska

**ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS
POST OP *DEBRIDEMENT* DENGAN INTERVENSI *DIABETES SELF
MANAGEMENT EDUCATION AND SUPPORT* DI RSUD DR. H ABDUL MOELOEK**
Tahun 2024 + 102 halaman, 5 tabel, 1 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan penyakit yang tidak dapat disembuhkan tetapi dapat dicegah dan dikendalikan melalui pengelolaan diabetes melitus seperti diet, latihan fisik, obat-obatan penyuluhan, dan monitoring gula darah. Jumlah pasien diabetes melitus di Indonesia sebesar 877.531 jiwa, dari data tersebut terdapat 443.261 berjenis kelamin laki-laki dan 434.270 berjenis kelamin perempuan (SKI, 2023). Angka kejadian diabetes melitus di Provinsi Lampung sebanyak 31.462 kasus (Riskesdas, 2018). Prevelensi penyakit DM dengan ulkus diabetikum di Provinsi Lampung, pada tahun 2009 mencapai 373 orang dan mengalami peningkatan pada tahun 2010 sejumlah 1.103 orang, sedangkan pada tahun 2011 sebanyak 4.248, tahun 2013 6,9 %, tahun 2018 10,9 % (Laila *et al.*, 2023). Karya ilmiah akhir ners ini bertujuan untuk menganalisis intervensi DSME/S terhadap pengetahuan perawatan mandiri pasien DM tipe 2 menggunakan kuesioner *summary of diabetes self care-activity (SDCA)* dengan desain penelitian deskriptif dimulai dengan pre-test and post-test. DSME/S dibagi dalam 6 sesi yaitu 5 sesi di rumah sakit dan 1 sesi di rumah responden. Metode dalam penulisan karya ilmiah akhir ini adalah proses asuhan keperawatan dari pengkajian sampai evaluasi. Subyek asuhan yaitu satu pasien dengan diagnosa medis *ulkus diabetikum post operasi debridement*. Tujuan karya ilmiah ini untuk menganalisis tingkat pengetahuan pasien diabetes melitus post op *debridement* dengan intervensi *diabetes self management education and support*. Hasil dari karya ilmiah ini didapatkan setelah dilakukan intervensi pengetahuan pasien luka diabetes dari kurang baik menjadi baik. Pada saat *pre test* skor yang didapatkan pasien hanya 25. Yang artinya pengetahuan aktivitas perawatan mandiri pasien masih dikatakan tidak baik, sedangkan pada saat setelah dilakukan penerapan intervensi terjadi peningkatan pengetahuan perawatan mandiri terlihat pada hasil skor *post test* pasien didapatkan skor 63 dari rangkaian aktivitas fisik selama 7 hari. Sehingga penulis menyimpulkan bahwa penerapan *diabetes self management education and support* mampu meningkatkan pengetahuan perawatan mandiri DM pasien post op *debridement*.

Kata kunci : Ulkus Diabetikum, Pengetahuan, Debridement, DSME/S
Daftar Referensi : 39 (2000- 2023)

**TANJUNGPOLYTECHNIC OF HEALTH
TANJUNGPOLYTECHNIC SCHOOL OF NURSING
NURSING PROFESSIONAL STUDY
Final Professional Nurse Report, 15 Juli 2024**

Selvi Tiara Ariska

ANALYSIS OF THE LEVEL KNOWLEDGE IN POST OP DEBRIDEMENT DIABETES MELLITUS PATIENTS WITH DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION AND SUPPORT INTERVENTION AT RSUD DR. H ABDUL MOELOEK

Year 2024 + 102 pages, 5 tables, 1 figure, 7 attachments

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a disease that cannot be cured but can be prevented and controlled through diabetes mellitus management such as diet, physical exercise, medicine education, and blood sugar monitoring. The number of diabetes mellitus patients in Indonesia is 877,531 people, from this data there are 443,261 men and 434,270 women (SKI, 2023). The incidence of diabetes mellitus in Lampung Province is 31,462 cases (Risksedas, 2018). The prevalence of DM with diabetic ulcers in Lampung Province, in 2009 reached 373 people and increased in 2010 to 1,103 people, whereas in 2011 it was 4,248, in 2013 6.9%, in 2018 10.9% (Laia et al., 2023). This final scientific work by nurses aims to analyze the DSME/S intervention on self-care knowledge of type 2 DM patients using the summary of diabetes self-care-activity (SDCA) questionnaire with a descriptive research design starting with a pre-test and post-test. DSME/S is divided into 6 sessions, namely 5 sessions at the hospital and 1 session at the respondent's home. The method for writing this final scientific work is the nursing care process from assessment to evaluation. The subject of care was one patient with a medical diagnosis of diabetic ulcer after surgical debridement. The aim of this scientific work is to analyze the level of knowledge of post-op debridement diabetes mellitus patients with diabetes self-management education and support interventions. The results of this scientific work were obtained after an intervention carried out the knowledge of diabetic wound patients from poor to good. During the pre-test, the score obtained by the patient was only 25. This means that the patient's knowledge of self-care activities was still said to be not good, whereas after implementing the intervention there was an increase in self-care knowledge as seen in the results of the post-test score. The patient obtained a score of 63 from a series of physical activities during 7 days. So the author concludes that the application of diabetes self-management education and support is able to increase knowledge of DM self-care in post-op debridement patients.

Key Word: Diabetic Ulcers, Knowledge, Debridement, DSME/S

Reference: 29 (2000-2023)