

LAMPIRAN

**(SOP) STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
PENERAPAN BALITA YANG MENGALAMI KESULITAN MAKAN
PADA ANAK A USIA 17 BULAN DENGAN METODE BABY LED
WEANING**

Judul	Penerapan Metode Baby Led Weaning untuk balita yang mengalami kesulitan makan pada anak usia 12-24 Bulan.
Pengertian	Baby Led Weaning (BLW) dikenal dengan metode penyapihan alternatif dalam pengenalan makanan padat kepada anak. Pada metode ini anak didorong untuk dapat makan dengan mandiri sejak berusia 6 bulan. Pada awal mula metode ini anak langsung diajak untuk makan bersama dengan anggota keluarga lainnya serta mengikuti jadwal makan bersama keluarga. BLW merupakan metode pemberian MPASI dengan cara membiarkan anak memilih makanan yang diinginkan dan makan dengan tangannya sendiri. Metode ini membebaskan anak untuk belajar memilih makanan yang diinginkan, memegang makanan, mengenal tekstur makanan, dan belajar mengunyah. BLW dapat diterapkan pada anak dengan usia minimal 6 bulan dengan beberapa persyaratan, salah satunya anak sudah bisa duduk dengan tegak. Sediakan makanan BLW harus berupa makanan lunak dengan bentuk finger food (Auria, 2018).
Kebijakan	Balita yang mengalami kesulitan makan
Petugas	Tri Wahyu Utami
Alat	1. Timbangan Berat Badan 2. Pengukur Tinggi Badan 3. Leaflet
Prosedur	1. Menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan 2. Bertanya kepada ibu bagaimana pola makannya 3. Memberitahu cara agar anak tidak sulit makan dengan Menggunakan metode Baby Led Weaning 4. Cara penerapan metode BLW pada anak yaitu, melihat tanda kematangan fisik dan psikologis pada anak, pemberian ASI tetap diberikan kurang lebih 60-70 % hingga anak berusia 2 tahun, sesuaikan besar kecilnya makanan dengan jari tangan anak,

	<p>kandungan zat gizi harus diperhatikan baik jenis dan jumlahnya, makan bersama keluarga agar anak dapat meniru cara makan yang baik dan benar. Pengaruh penerapan metode BLW yaitu, dapat meningkatkan pola makan dan berat badan pada anak. Selain itu, metode BLW juga memiliki risiko anak dapat tersedak.</p> <p>5. Ibu memahami metode ini</p>
Observasi	<p>Pertemuan pertama :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Melakukan informed consent untuk menjadi pasien studi kasus laporan tugas akhir. - Memastikan ibu mengerti penjelasan mengenai pasien laporan tugas akhir. - Melakukan pendekatan dan membina hubungan baik kepada pasien dan keluarganya. - Melakukan pengkajian data pasien. - Melakukan pemeriksaan fisik. - Memberitahu ibu hasil pemeriksaan anak. - Memberikan edukasi kepada ibu tentang Anak yang mengalami kesulitan makan - Memberitahu bahwa ibu akan diajarkan cara agar anak tidak sulit untuk makan dengan metode Baby Led Weaning. - Mengajarkan ibu cara yang benar dengan metode Baby Led Weaning <p>Pertemuan kedua : Melakukan penerapan untuk mencegah Picky Eater pada anak A dengan metode Baby Led Weaning.</p> <p>Pertemuan Ketiga : Anak sudah mulai mau makan dan tidak pilih pilih makanan, seperti makan daging dagingan, sayur dan buah. Anak makan pada waktu jam makan keluarga seperti sarapan, makan siang dan malam.</p>
Tujuan	Menerapkan metode BLW pada Anak A yaitu berdasarkan komitmen ibu yang ingin merubah perilaku buruk pola makan pada anaknya dengan melakukan metode sesuai prosedur.
Waktu pelaksanaan	Penerapan metode ini juga dilakukan dalam kurun waktu kurang lebih 17 hari dengan 3x pertemuan.

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Rusmiati,S.ST

Alamat : Desa Purwodadi Dalam, Kec. Tanjung Sari, Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Tri Wahyu Utami

NIM : 2115401087

Tingkat/semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Siti Rusmiati,S.ST sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program studi D-III Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, Februari 2024

Menyetujui

Pembimbing Lahan Praktik



Siti Rusmiati, S.ST
NIP. 196807081988122001

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Mandala Sari

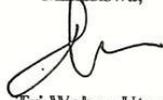
Umur : 27 Tahun

Alamat : Purwodadi Dalam

Selaku (ORANGTUA/KELUARGA/KLIEN) telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap Penerapan Metode Baby Led Weaning Untuk Anak yang mengalami kesulitan makan Pada Usia 12-24 Bulan Di PMB Siti Rusmiati S.ST, Purwodadi Dalam, Kec. Tanjung Sari, Lampung Selatan.

Lampung selatan, Januari 2024

Mahasiswa,



Tri Wahyu Utami

Klien / Ibu



Putri Mandala Sari

Ayah / Keluarga



Iwan

Menyetujui

Pembimbing/Lahan

Siti Rusmiati, S.ST, Bdn
NIP. 196807081988122001

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung**

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Mandala Sari

Umur : 27 Tahun

Alamat : Purwodadi Dalam

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi pasien Laporan Tugas Akhir (LTA) dan Asuhan Kebidanan yang akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Tri Wahyu Utami

NIM : 2115401087

Tingkat/semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, Februari 2024

Mahasiswa



Tri Wahyu Utami

Orang tua Klien



Putri Mandala Sari

Menyetujui
Pembimbing Lapangan Praktikum



Siti Rusmati, S.ST, Bdn
NIP. 196807081988122001

Kuesioner Pra Skrining Perkembangan (KPSP) Anak Umur 15 Bulan

- Alat dan bahan yang dibutuhkan:
 - 2 kubus
 - Cangkir

Pertanyaan		Jawaban	
		Ya	Tidak
1.	Bayi dipangku orang tua atau pengasuh. Berikan 2 kubus kepada anak. Tanpa bantuan, apakah anak dapat mempertemukan 2 kubus kecil yang ia pegang?	Gerak halus	
2.	Bayi dipangku orang tua atau pengasuh. Berikan sebuah kubus dan cangkir. Apakah anak dapat memasukkan 1 kubus ke dalam cangkir ?	Gerak halus	
3.	Tanyakan kepada orang tua atau pengasuh, apakah anak dapat berjalan dengan berpegangan ?	Gerak kasar	
4.	Tanyakan kepada orang tua atau pengasuh, apakah anak dapat mengatakan 'papa' ketika ia memanggil atau melihat ayahnya, atau mengatakan 'mama' jika memanggil atau melihat ibunya? Jawab 'Ya' bila anak mengatakan salah satu di antaranya.	Bicara dan bahasa	
5.	Tanyakan kepada orang tua atau pengasuh, apakah anak dapat mengucapkan 1 kata yang bermakna selain 'mama', 'papa', atau nama panggilan orang ?	Bicara dan bahasa	
6.	Tanyakan kepada orang tua atau pengasuh, apakah anak dapat bertepuk tangan atau melambai-lambai tanpa bantuan ? Jawab 'Tidak' bila ia membutuhkan bantuan.	Sosialisasi dan kemandirian	
7.	Tanyakan kepada orang tua atau pengasuh, apakah anak dapat menunjukkan apa yang diinginkannya tanpa menangis atau merengek ? Jawab 'Ya' bila ia menunjuk, menarik atau mengeluarkan suara yang menyenangkan.	Sosialisasi dan kemandirian	
8.	Coba berdirikan anak. Apakah anak dapat berdiri sendiri tanpa berpegangan selama 30 detik atau lebih ?	Gerak kasar	
9.	Letakkan kubus di lantai, tanpa berpegangan atau menyentuh lantai, apakah anak dapat membungkuk untuk memungut kubus di lantai dan kemudian berdiri kembali ?	Gerak kasar	
10.	Apakah anak dapat berjalan di sepanjang ruangan tanpa jatuh atau terhuyung-huyung ?	Gerak kasar	

Lihat algoritme untuk interpretasi dan tindakan

Perinci untuk aspek perkembangan dengan jawaban "Tidak"



Alat yang di gunakan

Timbang Berat badang



Pengukur Tinggi Badan



Leaflet

Bisa jadi karena
2 of 2

Tidak menyukai lagi ada di table
Jika tidak dicoba, ibu harus terus menawarkan dengan perlahan karena anak dapat dibebaskan 10 sampai 15 kali dengan makanan yang baru.

Tidak memberikan contoh
Orang tua menjadi contoh yang baik untuk anaknya jika ibu atau ayah menikmati buah dan sayuran maka itu juga harus lakukan makan sayur-lebaran anak.

Membatasi jenis makanan anak
Daripada membatasi makanan seperti tidak boleh pisang, apel atau kurang buah untuk anak bisa menjadi penyebab anak menjadi picky eater.

Apakah Anak Anda PICKY EATER?
Apakah orang tua bisa jadi penyebabnya?

bagaimana Ciri-ciri nya?
Ciri-ciri PICKY EATER

- Tidak menyukai makanan yang teksturnya tidak sesuai dengannya atau tidak menyukai makanan yang kaku-kaku tersebut bisa makan.
- Anak-anak semakin susah untuk makan apabila persediaan makanan tersebut menarik dan terlihat sempurna atau tidak disentuh oleh mama-mama tangan orang lain.
- Anak-anak mengasingkan makanannya contohnya mengasingkan sayur dibanding nasi, mengasingkan bagian putih telur dan hanya makan kuning telur.

Secara umum Penyebab terjadinya PICKY EATER

1. Anak-anak merasa tidak lapar atau bosan dengan menu tersebut
2. Tidak menyukai tekstur makanan dibandingan
3. Anak-anak mengalami masalah pada kagang pipi
4. Anak-anak kurang mendapat perhatian daripada ibu bapak atau mempunyai hubungan, tanggapan yang kurang harmonis
5. Pernah mengalami trauma untuk makan seperti pernah digaksa untuk makan
6. Ibu bapak terlambat memperkenalkan makanan kepada anak-anak.

Langkah-Langkah Mengatasi Picky Eater dengan B2W

1. Tingkatkan variasi jenis makanan. Pilih menu yang disukai di high chair tanpa bantuan. Berpermainan yang menarik baik dari sisi warna, bentuk dan rasa.
2. Berapukan makanan. 2-3 akan lebih banyak sumber nutrisi daripada satu porsi yang banyak.
3. Mulailah dengan makanan yang disukai. Buatlah menu yang disukai dan tingkat yang disukai. Sajikan yang disukai, tidak.
4. Berikan makanan yang mudah digigit. Makanan yang digigit dan tingkat akan mudah digigit dan disukai.
5. Pasokkan ketahanan dengan benar. Pastikan anak-anak mendapat perhatian dengan benar. Pastikan anak makan juga dalam kondisi lapar.

Kunjungan Pertama



Kunjungan Kedua



Kunjungan Ketiga



**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Tri Wahyu Utami
 NIM : 2115401087
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Amrina Octaviana, S.SiT., M.Keb.

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	03 Januari 2024	Judul/ Tema LTA	Ace Tema LTA	Ao
2.	16 Januari 2024	Bab I & II	Pembacaan paragraf sua, Bab I & II dan yg di sarankan	Ao
3.	18 Januari 2024	Bab I, II, III	Pembacaan ssi yg di sarankan	Ao
4.	22 Januari 2024	Bab I, II, III	Pembacaan ssi yg di sarankan	Ao
5.	29 Januari 2024	Bab I, II, III	Pembacaan	Ao
6.	25 Januari 2024	Bab I, III	Ace Seminar	Ao

Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Amrina Octaviana, S.SiT., M.Keb.
 NIP. 197910222002112000

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Ti Wahyu Utami
 NIM : 2015401087
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Nelly Indrasari S.SiT. M. Kes.

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	09 Januari 2024	Judul Tema LTA	ACC LTA judul / Tema.	
2.	08 Januari 2024	Bab I, II, III	Perbaikan latar belakang.	
3.	11 Januari 2024	Bab I, II, III	Perbaiki sesuai yang disarankan	
4.	25 Januari 2024	Bab I, II, III	Siapkan ke-luar	
5.				
6.				

Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitria Elmecida, S.SiT., M.Kes
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

Nelly Indrasari, S.SiT., M. Kes.
 NIP. 1973090619921272001

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Tri Wahyu Utami
 NIM : 2115401087
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Amrina Octaviana, S.SiT, M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	16 / 05 / 2024	Bab I - VI	Perbaiki isi yg disarankan w/ Penulisan, Pembahasan dan Kesimpulan di	Ad
2.	21 / 05 / 2024	Bab V - VI	Perbaiki Hasil dan Pembahasan	Ad
3.	27 / 05 / 2024	Ringkasan	Perbaiki penulisan dan panduan	Ad
4.	28 / 05 / 2024		Acc	Ad
5.				
6.				

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Bandar Lampung, Mei 2024
Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002



(Amrina Octaviana, S.SiT, M.Keb)
NIP. 197910222002122002

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Ti waktu utami
NIM : 2115401087
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping 2
NAMA PEMBIMBING : Nelly Indrasari, S.SiT, M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	27 / 2024 05		zhd	
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitriä Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Bandar Lampung, 2024

Pembimbing LTA,



Nelly Indrasari, S.SiT, M.Kes
NIP.