

BAB IV
TINJAUAN KASUS

**PENERAPAN PEMBERIAN *METHOXY MASSAGE* UNTUK
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU
POSTPARTUM TERHADAP NY. S
DI PMB WAWAT MIKE, S.Tr.Keb
LAMPUNG SELATAN**

Kunjungan 1 (6 Jam Postpartum)

Oleh : Dely Novita Sari
Tanggal Pengkajian : 31 Januari 2024
JamPengkajian : 17.00WIB

A. SUBJEKTIF (S)

1. Identitas

	Istri		Suami
Nama	: Ny.S	Nama	: Tn.M
Umur	: 24tahun	Umur	: 25tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SD	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Buruh
Suku/Bangsa	: Jawa/Indonesia	Suku/Bangsa	: Jawa/Indonesia
Alamat	: GiriMulyo		

Keluhan :Ibu mengatakan bahwa ASI nya keluar sedikit berupa kolostrum

1. Riwayat Perkawinan

Menikah sejak : 2023
Lama perkawinan : 1 tahun

2. Riwayat Menstruasi

Menarche : 15 Tahun
Siklus : 28 hari

Lamanya : 7-8 Hari
 Banyaknya : 2-3 x ganti pembalut
 Sifatnya : cair, bercampur darah
 Desminorea : ada

3. Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas yang lalu

No	Tahun	UK	Jenis Persalinan	Penolong	Komplikasi	JK	BB	PB	Laktasi
1.	Hamil Ini	-	-	-	-	-	-	-	-

4. Riwayat Persalinan Sekarang

Tanggal Persalinan : 31 Januari 2024

Tempat Persalinan : PMB Wawat Mike, S.Tr.Keb

Jenis Persalinan : Spontan

Lama Persalinan

Kala I : 5Jam

Kala II : 1 Jam

Kala III : 10 Menit

Kala IV : 2 Jam

Plasenta : Lengkap

Episiotomi : Tidak dilakukan

Perineum : Tidak terdapat laserasi

Perdarahan : -/+ 100cc

5. Keadaan Bayi Baru Lahir

Lahir tanggal : 31 Januari 2024

BB/PB lahir : 2900gram / 50 cm

Jenis kelamin : Laki-Laki

6. Pola kebutuhan sehari-hari

a. Nutrisi

- Frekuensi makan : 1 kali
 Jenis : Nasi, sayur, dan lauk pauk
 Pola minum : Sesuai kebutuhan \pm 2-3 gelas
 Jenis : Air putih
 Keluhan : Tidak ada

b. Eliminasi

BAK

- Frekuensi : 1 kali
 Warna : Jernih

BAB

- Frekuensi : Belum
 Warna : Kuning kecoklatan

d. Mobilisasi

6 jam post partum ibu sudah bisa miring ke kiri dan kanan, ibu sudah bisa duduk, mulai turun dari tempat tidur dan bisa ke kamar mandi.

e. Pengalaman Menyusui

- Kebiasaan menyusui : Ibu belum pernah menyusui sebelumnya
 Posisi menyusui : Duduk dan tidur miring kanan atau kiri
 Masalah kini : ASI ibu belum keluar

7. Riwayat KB

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan KB

8. Riwayat Kesehatan

- a. Penyakit menular : Ibu mengatakan tidak ada penyakit menular
 b. Penyakit menurun : Ibu mengatakan tidak ada penyakit menurun

9. Riwayat Psikologis Spritual

Ibu bersosialisasi dengan baik dan menjalankan ibadah sesuai dengan agama islam

10. Kebiasaan yang mempengaruhi kesehatan (merokok, minum minuman beralkohol. Makanan pantangan) : tidak ada

B. OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Fisik Umum

- a. Keadaan Umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Keadaan Emosional : Stabil
- d. TTV : TD :110/70 mmHg R : 22x/m
N : 80x/m S : 36,°C
- e. BB : 52 kg
- f. TB : 152 cm

2. Pemeriksaan Fisik Khusus

a. Pemeriksaan Kepala dan Leher

- Rambut : Berwarna hitam, bersih dan tidak ada ketombe
- Wajah : Tidak ada oedema pada wajah
- Mata : Sklera berwarna putih, konjungtiva berwarna merah muda.
- Mulut : Bibir berwarna merah muda, bersih dan gigi tidak ada caries.
- Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar thyroid
- Telinga : Simetris, bersih dan tidak ada pengeluaran

b. Pemeriksaan Payudara

- Bentuk : Simetris
- Puting susu : Menonjol
- Areola : Kehitaman
- ASI : Keluar sedikit berupa kolostrum
- Keadaan : Penuh

c. Abdomen

- Kontraksi uterus : baik
- Tinggi TFU : 2 jari di bawah pusat
- Benjolan : tidak ada
- Bekas luka : Tidak ada

d. Ekstramitas

- Oedema : Tidak ada
- Varices : Tidak ada
- Reflek patella : positif kanan dan kiri

Kuku : Pendek dan bersih

e. Genetalia

Varices : Tidak ada

Oedema : Tidak ada

Luka jahitan : Tidak ada

Pengeluaran pervaginam : darah segar

f. Anus : Tidak ada hemoroid

3. Pemeriksaan Penunjang

Protein urine : (-)

Glukosa urine : (-)

HBsAg : (-)

C. ANALISA

Diagnosa : Ny.S P1A0 postpartum 6 Jam

D. PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa dalam keadaan baik TD:110/70 mmHg, R:22x/m, N:80x/m, T:36⁰C, TFU: 2 Jari dibawah pusat, pengeluaran pervaginam: lochea rubra.
2. Menjelaskan kepada ibu tentang rasa mulas yang dirasakan adalah hal yang normal karena uterus yang berkontraksi untuk mencegah perdarahan
3. Melakukan tanya jawab dan observasi pertama mengenai pengeluaran ASI ibu serta masalah yang ibu alami.
4. Memotivasi ibu untuk terus mencoba menyusui bayinya walau ASI keluar sedikit berupa kolostrum karna isapan bayi dapat membantu pengeluaran ASI bergantian pada payudara kiri dan kanan.
5. Memberitahu kepada keluarga untuk memberikan dukungan bagi ibu agar tidak menyerah dalam proses menyusui serta menyarankan keluarga mendampingi ibu dalam proses menyusunya.
6. Memberitahu ibu untuk meminum air putih minimal 8-12 gelas/hari atau 2,5 liter air.

7. Menjelaskan kepada ibu tentang *methoxy massage* dapat meningkatkan pengeluaran ASI

Langkah-langkah **Pijat Oksitosin**

- a. meminta ibu duduk bersandar kedepan dengan tangan melipat di atas meja lalu kepala diatas lengannya dan payudara menggantung lepas, tanpa baju.
- b. Kemudian sambil menjelaskan pada suami cari tulangyang paling menonjol pada tengkuk/leher bagian belakang (cervical vertebratae 7)
- c. Dari titik tonjolan tulang turun kebawah kurang lebih 2cm dan ke kiri kanan kurang lebih 2cm.
- d. Basahi kedua telapak tangan dengan baby oil
- e. Melakukan pijatan pada kedua sisi tulang belakang, dengan menggunakan kepalan tinju kedua tangan dan ibu jari tangan kanan serta kiri menghadap kea rah atas atau depan.
- f. Lakukan pijatan dengan penekanan kuat, membentuk gerakan melingkar kecil dengan kedua ibu jari
- g. Ibu yang gemuk bisa dengan cara posisi tangan di kepal lalu gunakan tulang-tulang di sekitar punggung tangan
- h. Memijat kearah bawah di kedua sisi tulang belakang, pada saat bersamaan, dari leher kearah tulang belikat atau sampai batas garis bra, dapat juga di teruskan sampai kepinggang
- i. Pijat oksitosin bisa di lakukan pada pagi dan sore hari dapat di ulang sampai 3 kali dengan durasi 2-3 menit.
- j. Setelah itu meminta suami melakukan pijat oksitosin sambil tetap di dampingi berikan suami kesempatan 2 kali unuk melakukan percobaan, setelah itu mempersilahkan suami atau ibu bertanya jika ada pertanyaan, lalu memastikan kembali dengan melakukan evaluasi bahwa suami paham tentang cara melakukan pijat oksitosin. Setelah suami mengatkan paham maka ibu dapat di bersihkan dan punggung dapat di keringkan dengan handuk.

Teknik Marmet

- a. Letakkan tangan dipinggir areola seperti huruf C. Posisi ibu jari dan telunjuk berlawanan.

- b. Tekan lembut ke arah dada tanpa memindahkan jari-jari, pijat areola ke arah depan (menggulung). Menekan dan menggulung dilakukan secara berkesinambungan.
 - c. Payudara yang besar dianjurkan untuk diangkat lebih dahulu. Kemudian ditekan ke arah dada.
 - d. Lanjutkan dengan gerakan memijat ke depan memijat jaringan di bawah areola sehingga memerah ASI dalam saluran ASI. Lakukan gerakan ini sampai pancaran ASI berkurang.
 - e. Bisa mengubah posisi ibu jari seperti huruf U, ke arah jam 3 dan ke empat jarinya ke arah jam 9
 - f. Setelah memerah ASI lap dengan lap bersih.
 - g. Teknik ini dilakukan dengan memijat payudara dan memerah payudara selama 5-7 menit, dilanjutkan dengan memijat payudara dan memerah payudara selama 3-5 menit, dan dilanjutkan lagi dengan memijat dan memerah.
8. Mengingatkan kembali kepada ibu bahwa tidak ada pantangan makanan, dan mengedukasi ibu untuk makan makanan gizi seimbang, seperti ikan daging susu dan sayuran hijau terutama sayur daun katuk dan kelor serta buah-buahan.
 9. Mengajarkan ibu untuk melakukan mobilisasi dini agar tidak mengalami pegal pada bagian pinggang dengan gerakan ringan seperti miring ke kanan atau kekiri, menggerakkan kaki, duduk ditepi ranjang dan berjalan disebelah tempat tidur.
10. Melakukan Inform Consent
 11. Memberitahu ibu bahwa akan melakukan kunjungan kembali pada tanggal 02 Februari dan akan melakukan *methoxy massage*.

Kunjungan 2 (Post Partum Hari Ke-3)

Oleh : Dely Novita Sari
 Tanggal Pengkajian : 2 Februari 2024
 Jam Pengkajian : 10.00 WIB

SUBJEKTIF (S)

Ibu mengatakan ASI nya keluar sedikit

OBJEKTIF (O)

Keadaan umum : Baik
 Kesadaran : Composmentis
 Keadaan emosional : Stabil
 TTV : TD : 120/80 mmHg R : 22x/menit
 N : 82x/menit T : 36⁰C
 Payudara : Pembesaran : ya
 Simetris : ya, kanan dan kiri
 Putting susu : menonjol
 Pengeluaran ASI : keluar sedikit
 Keadaan : terlihat penuh pada kedua payudara
 Rasa nyeri tekan : tidak ada
 Benjolan : tidak ada
 Hiperpigmentasi : ya, aerola mammae
 TFU : 3 jari di bawah pusat
 Kontraksi : Baik
 Pengeluaran : *rubra*

ANALISA DATA (A)

Diagnosa : Ny. S P1 A0 Post partum 3 hari

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa dalam keadaan baik TD: 120/80 mmHg, R:22x/m, N: 82x/m, T: 36°C, TFU: 3 Jari dibawah pusat, pengeluaran pervaginam: lochea rubra.
2. Mengevaluasi kembali cara ibu menyusui bayi, Evaluasi dilakukan dan ibudapat mempraktikan bagaimana teknik menyusui yang benar.
3. Memotivasi ibu untuk terus memberikan ASI kepada bayinya bergantian Padakedua payudara walau ASI keluar hanya sedikit di payudara kanan, karnaisapan bayi dapat membantu melancarkan pengeluaran ASI.
4. Melakukan *Methoxy massage* kepada ibu 10-15 menit untuk membantu kelancaran pengeluaran ASI.
5. Mengajarkan ibu dan suami cara untuk melakukan *methoxy massage*
6. Menganjurkan ibu dan suami untuk rutin melakukan *Methoxy massage* di pagi dan sore hari 10-15 menit selama pemijatan untuk membantu kelancaran pengeluaran ASI.
7. Memberitahu ibu untuk makan makanan bergizi terutama yang dapat membantu kelancaran ASI seperti daun katuk dan kelor serta mengingatkan ibu untuk minum air putih 8-12 gelas/ hari atau 2,5 Liter.
8. Memberitahu ibu untuk tetap menjaga pola istirahat dengan mengikuti Siklus tidur bayi serta menjaga kebersihan diri ibu dan bayi.
9. Memberikan penjelasan kepada suami dan keluarga untuk senantiasa mendampingi ibu merawat bayinya.
10. Memberitahu keluarga untuk memberikan semangat dan dukungan pada ibu dalam proses menyusui serta mendampingi ibu agar ibu merasa di cintai dan diberi kasih sayang sehingga timbul pemikiran positif yang dapat mempengaruhi perasaan ibu.

Kunjungan 3 (Post Partum Hari Ke-4)

Oleh : Dely Novita Sari
Tanggal Pengkajian : 3 Februari 2024
Jam Pengkajian : 10.00 WIB

SUBJEKTIF (S)

Ibu mengatakan ASI sudah mulai keluar

OBJEKTIF (O)

Keadaan umum : Baik
Kesadaran : Composmentis
Keadaan emosional : Stabil
TTV : TD : 120/70 mmHg R : 22x/menit
N : 84x/menit T : 36,20C
Payudara : Pembesaran : ya
Simetris : ya, kanan dan kiri
Putting susu : menonjol
Pengeluaran ASI : ya, keluar sedikit
Keadaan Payudara : payudara terlihat penuh
Rasa nyeri tekan : tidak ada
Benjolan : tidak ada
TFU : 2 Jari diatas symphysis
Kontraksi : Baik
Pengeluaran : Rubra

ANALISA DATA (A)

Diagnosa : Ny. S P1A0 Postpartum 4 hari

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa dalam keadaan baik TD: 120/70 mmHg, R:22x/m, N: 84x/m, T: 36,°C, TFU: 2 Jari diatas symphysis, pengeluaran pervaginam: lochea rubra

2. Mengevaluasi pengeluaran ASI
3. Melakukan *Methoxy massage* kepada ibu 10-15 menit untuk membantu kelancaran pengeluaran ASI.
4. Mengajarkan ibu dan suami cara untuk melakukan *methoxy massage*
5. Menganjurkan ibu dan suami untuk rutin melakukan *Methoxy massage* di pagi dan sore hari 10-15 menit selama pemijatan untuk membantu kelancaran pengeluaran ASI.
6. Memberikan motivasi ke ibu untuk terus menyusui bayinya secara bergantian pada payudara kiri dan kanan selama 15-20 menit di setiap payudaranya.
7. Menjelaskan kepada ibu bahwasannya saat menyusui bayi usahakan dengan kondisi yang nyaman mungkin serta susuilah bayi dengan perasaan bahagia dan penuh kasih sayang, karna perasaan ibu berpengaruh terhadap hormon yang mengatur pengeluaran ASI.
8. Mengingatkan ibu untuk menyendawakan bayinya setelah menyusui.
9. Mengingatkan ibu untuk istirahat yang cukup dan makan makanan gizi cukup serta minum air putih 8-12 gelas/hari atau 2,5 liter.
10. Menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya secara on demand atau sesuai kebutuhan bayi.
11. Memberitahu ibu untuk menjaga kebersihan payudara, vulva hygiene, dan kebersihan bayinya.
12. Memberitahu keluarga untuk memberikan semangat dan dukungan pada ibu dalam proses menyusunya serta mendampingi ibu agar ibu merasa dicintai dan diberi kasih sayang sehingga timbul pemikiran positif yang dapat mempengaruhi perasaan ibu.

Kunjungan 4 (Post Partum Hari Ke-5)

Oleh : Dely Novita Sari

Tanggal Pengkajian : 4 Februari 2024

Jam Pengkajian : 09.00 WIB

SUBJEKTIF (S)

Ibu mengatakan ASI tidak keluar kembali

OBJEKTIF (O)

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Keadaan emosional : Stabil

TTV : TD : 100/70 mmHg R : 23x/menit
N : 86x/menit T : 36°C

Payudara : Pembesaran : ya
Simetris : ya, kanan dan kiri
Putting susu : menonjol
Pengeluaran ASI : tidak keluar
Keadaan : Payudara terlihat penuh
Rasa nyeri tekan : tidak ada
Benjolan : tidakada
Hiperpigmentasi : ya, aerola mammae

TFU : 2 Jari diatas symphysis

Kontraksi : Baik

Pengeluaran : *sanguinolenta*

ANALISA DATA (A)

Diagnosa : Ny. S P1A0 Postpartum 5 hari

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa dalam keadaan baik TD: 100/70 mmHg, R:23x/m, N: 84x/m, T: 36, °C, TFU: 2 Jari diatas symphysis, pengeluaran pervaginam: lochea *sanguinolenta*
2. Mengevaluasi pengeluaran ASI
3. Melakukan *methoxy massage* kepada ibu 10-15 menit untuk membantu kelancaran pengeluaran ASI. Ibu tampak nyaman dengan pijatan yang diberikan.
4. Menganjurkan ibu dan suami untuk rutin melakukan *Methoxy massage* di pagi dan sore hari 10-15 menit selama pemijatan untuk membantu kelancaran pengeluaran ASI
5. Memberikan motivasi dan semangat pada ibu untuk terus menyusui bayinya 6 bulan eksklusif.
6. Mengingatkan ibu untuk menyusui secara bergantian kanan dan kiri 15-20 menit di masing-masing payudara serta menyendawakan bayinya setelah selesai menyusui.
7. Memberitahu ibu untuk tetap menjaga pola istirahat ibu serta mengkonsumsi makanan cukup gizi terutama makanan yang baik untuk menyusui seperti sayur daun katuk dan kelor serta mengingatkan ibu minum air putih 8-12 gelas / hari atau 2,5 liter.
8. Memberitahu ibu untuk tetap melakukan *methoxy massage* 2x sehari pagi dan sore hari 10-15 menit.
9. Memberitahu keluarga untuk memberikan semangat dan dukungan pada ibu
10. Dalam proses menyusuinya serta mendampingi ibu agar ibu merasa cinta dan kasih sayang sehingga timbul pemikiran positif yang dapat mempengaruhi perasaan ibu.

Kunjungan 5 (Post Partum Hari Ke-6)

Oleh : Dely Novita Sari

Tanggal Pengkajian : 5 Februari 2024

Jam Pengkajian : 09.30 WIB

SUBJEKTIF (S)

Ibu mengatakan ASI sudah keluar dan lancar

OBJEKTIF (O)

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Keadaan emosional : Stabil

TTV : TD : 110/80 mmHg R : 23x/menit

N : 84x/menit T : 36 °C

Payudara : Pembesaran : ya

Simetris : ya, kanan dan kiri

Putting susu : menonjol

Pengeluaran ASI : ya, ada pengeluaran ASI

Keadaan : Payudara terlihat penuh

Rasa nyeritekan : tidak ada

Benjolan : tidak ada

Hiperpigmentasi : ya, aerola mammae

TFU : 1 Jari diatas symphysis

Kontraksi : Baik

Pengeluaran : *sanguinolenta*

ANALISA DATA (A)

Diagnosa : Ny. S P1A0 Post partum 6 hari

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa dalam keadaan baik TD: 110/80 mmHg, R:23x/m, N: 84x/m, T: 36, °C, TFU: 1 Jari diatas symphysis, pengeluaran pervaginam: lochea sanguinolenta
2. Mengevaluasi pengeluaran ASI
3. Melakukan pemberian *methoxy massage* kepada ibu 10-15 menit untuk membantu kelancaran pengeluaran ASI.
4. Menganjurkan ibu dan suami untuk rutin melakukan *Methoxy massage* di pagi dan sore hari 10-15 menit selama pijatan untuk membantu kelancaran pengeluaran ASI
5. Memberikan motivasi ke ibu untuk terus menyusui bayinya secara bergantian pada payudara kiri dan kanan selama 15-20 menit di setiap payudaranya.
6. Menjelaskan kepada ibu bahwasannya saat menyusui bayi usahakan dengan kondisi yang nyaman mungkin serta susuilah bayi dengan perasaan bahagia dan penuh kasih sayang, karna perasaan ibu berpengaruh terhadap hormone yang mengatur pengeluaran ASI
7. Mengingatkan ibu untuk menyendawakan bayinya setelah menyusui.
8. Mengingatkan ibu untuk istirahat yang cukup dan makan makanan gizi cukup serta minum air putih 8-12 gelas/hari atau 2,5 liter.
9. Menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya secara on demand atau sesuai kebutuhan bayi.
10. Memberitahu ibu untuk menjaga kebersihan payudara, vulva hygiene, dan kebersihan bayinya.
11. Memberitahu keluarga untuk memberikan semangat dan dukungan pada ibu dalam proses menyusunya serta mendampingi ibu agar ibu merasa cinta dan kasih sayang sehingga timbul pemikiran positif yang dapat mempengaruhi perasaan ibu.

Kunjungan 6 (Post Partum Hari Ke-7)

Oleh : Dely Novita Sari

Tanggal Pengkajian : 6 Februari 2024

Jam Pengkajian : 09.00 WIB

SUBJEKTIF (S)

Ibu mengatakan ASI hanya keluar sedikit

OBJEKTIF (O)

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Keadaan emosional : Stabil

TTV : TD : 110/80 mmHg R : 23x/menit

N : 84x/menit T : 36.0C

Payudara : Pembesaran : ya

Simetris : ya, kanan dan kiri

Puting susu : menonjol

Pengeluaran ASI : ya, ada pengeluaran ASI

Keadaan : Payudara terlihat penuh

Rasa nyeri tekan : tidak ada

Benjolan : tidak ada

Hiperpigmentasi : ya, aerola mammae

TFU : Tidak teraba

Kontraksi : Baik

Pengeluaran : *sanguinolenta*

ANALISA DATA (A)

Diagnosa : Ny. S P1A0 Postpartum 7 hari

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa dalam keadaan baik TD: 110/80 mmHg, R:23x/m, N: 84x/m, T: 36, °C, TFU: Tidak teraba, pengeluaran pervaginam: lochea sanguinolenta
2. Melakukan pemberian *methoxy massage* kepada ibu 10-15 menit untuk membantu kelancaran pengeluaran ASI.
3. Menganjurkan ibu dan suami untuk rutin melakukan *Methoxy massage* di pagi dan sore hari 10-15 menit selama pemijatan untuk membantu kelancaran pengeluaran ASI
4. Memberikan motivasi ke ibu untuk terus menyusui bayinya secara bergantian pada payudara kiri dan kanan selama 15-20 menit di setiap payudaranya.
5. Menjelaskan kepada ibu bahwasannya saat menyusui bayi usahakan dengan kondisi yang nyaman mungkin serta susuilah bayi dengan perasaan bahagiadan penuh kasih sayang, karna perasaan ibu berpengaruh terhadap hormone yang mengatur pengeluaran ASI
6. Mengingatkan ibu untuk menyendawakan bayinya setelah menyusui.
7. Mengingatkan ibu untuk istirahat yang cukup dan makan makanan gizi cukup serta minum air putih 8-12 gelas/hari atau 2,5 liter.
8. Menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya secara on demand atau sesuai kebutuhan bayi.
9. Memberitahu ibu untuk menjaga kebersihan payudara, vulva hygiene, dan kebersihan bayinya.
10. Memberitahu keluarga untuk memberikan semangat dan dukungan pada ibu dalam proses menyusunya serta mendampingi ibu agar ibu merasa cinta dan kasih sayang sehingga timbul pemikiran positif yang dapat mempengaruhi perasaan ibu.

Kunjungan 7 (Post Partum Hari Ke-8)

Oleh : Dely Novita Sari

Tanggal Pengkajian : 7 Februari 2024

Jam Pengkajian : 10.00 WIB

SUBJEKTIF (S)

Ibu mengatakan ASI keluar tetap masih sedikit

OBJEKTIF (O)

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Keadaan emosional : Stabil

TTV : TD : 110/80 mmHg R : 23x/menit
N : 84x/menit T : 36 °C

Payudara : Pembesaran : ya
Simetris : ya, kanan dan kiri
Puting susu : menonjol
Pengeluaran ASI : ya, ada pengeluaran ASI
Keadaan : Payudara terlihat penuh
Rasa nyeri tekan : tidak ada
Benjolan : tidak ada
Hiperpigmentasi : ya, aerola mammae

TFU : Sudah tidak teraba

Kontraksi : Baik

Pengeluaran : *Serosa*

ANALISA DATA (A)

Diagnosa : Ny. S P1A0 Post partum 8 hari

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa dalam keadaan baik TD: 110/80 mmHg, R:23x/m, N: 84x/m, T: 36, oC, TFU: Tidak teraba, pengeluaran pervaginam: lochea serosa
2. Mengevaluasi pengeluaran ASI
3. Melakukan *methoxy massage* kepada ibu 10-15 menit untuk membantu kelancaran pengeluaran ASI.
4. Mengukur pengeluaran ASI sebanyak 15 ml
5. Menganjurkan ibu dan suami untuk rutin melakukan *Methoxy massage* di pagi dan sore hari 10-15 menit selama pijatan untuk membantu kelancaran pengeluaran ASI
6. Melakukan Penimbangan pada bayi untuk melihat apakah bayi cukup ASI atau tidak. Berat bayi berkurang 100 gram mengalami penurunan.
7. Memberikan motivasi ke ibu untuk terus menyusui bayinya secara bergantian pada payudara kiri dan kanan selama 10-15 menit di setiap payudaranya.
8. Menjelaskan kepada ibu bahwasannya saat menyusui bayi usahakan dengan kondisi yang nyaman mungkin serta susuilah bayi dengan perasaan bahagia dan penuh kasih sayang, karna perasaan ibu berpengaruh terhadap hormone yang mengatur pengeluaran ASI
9. Mengingatkan ibu untuk menyendawakan bayinya setelah menyusui.
10. Mengingatkan ibu untuk istirahat yang cukup dan makan makanan gizi cukup serta minum air putih 8-12 gelas/hari atau 2,5 liter.
11. Menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya secara on demand atau sesuai kebutuhan bayi.
12. Memberitahu ibu untuk menjaga kebersihan payudara, vulva hygiene, dan kebersihan bayinya.
13. Memberitahu keluarga untuk memberikan semangat dan dukungan pada ibu dalam proses menyusunya serta mendampingi ibu agar ibu merasa cinta dan kasih sayang sehingga timbul pemikiran positif yang dapat mempengaruhi perasaan ibu.

Kunjungan 8 (Post Partum Hari Ke-9)

Oleh : Dely Novita Sari

Tanggal Pengkajian : 8 Februari 2024

Jam Pengkajian : 09.00 WIB

SUBJEKTIF (S)

Ibu mengatakan ASI yang keluar lancar pada payudara kanan dan kiri, bayi Menyusu kuat.

OBJEKTIF (O)

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Keadaan emosional : Stabil

TTV : TD : 110/80 mmHg R : 23x/menit

N : 84x/menit T : 360C

Payudara : Pembesaran : ya

Simetris : ya, kanan dan kiri

Putting susu : menonjol

Pengeluaran ASI : ya, ada pengeluaran ASI

Keadaan : Payudara terlihat penuh

Rasa nyeritekan : tidak ada

Benjolan : tidak ada

Hiperpigmentasi : ya, aerola mammae

TFU : Tidak teraba

Kontraksi : Baik

Pengeluaran : *Serosa***ANALISA DATA (A)**

Diagnosa : Ny. S P1A0 Post partum 9 hari

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa dalam keadaan baik TD: 110/80 mmHg, R:23x/m, N: 84x/m, T: 36, oC, TFU: Tidak teraba, pengeluaran pervaginam: lochea serosa
2. Mengevaluasi Pengeluaran ASI
3. Melakukan *methoxy massage* kepada ibu 10-15 menit untuk membantu kelancaran pengeluaran ASI.
4. Menganjurkan ibu dan suami untuk rutin melakukan *Methoxy massage* di pagi dan sore hari 10-15 menit selama pemijatan untuk membantu kelancaran pengeluaran ASI
5. Memberikan motivasi ke ibu untuk terus menyusui bayinya secara bergantian pada payudara kiri dan kanan.
6. Menjelaskan kepada ibu bahwasannya saat menyusui bayi usahakan dengan kondisi yang nyaman mungkin serta susuilah bayi dengan perasaan bahagia dan penuh kasih sayang, karna perasaan ibu berpengaruh terhadap hormone yang mengatur pengeluaran ASI
7. Mengingatkan ibu untuk menyendawakan bayinya setelah menyusui.
8. Mengingatkan ibu untuk istirahat yang cukup dan makan makanan gizi cukupserta minum air putih 8-12 gelas/hari atau 2,5 liter.
9. Menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya secara on demand atau sesuai kebutuhan bayi.
10. Memberitahu ibu untuk menjaga kebersihan payudara, vulva hygiene, dan kebersihan bayinya.
11. Memberitahu keluarga untuk memberikan semangat dan dukungan pada ibu dalam proses menyusunya serta mendampingi ibu agar ibu merasa cinta dan kasih sayang sehingga timbul pemikiran positif yang dapat mempengaruhi perasaan ibu.

Kunjungan 9 (Post Partum Hari Ke-10)

Oleh : Dely Novita Sari
 Tanggal Pengkajian : 9 Februari 2024
 Jam Pengkajian : 09.30 WIB

SUBJEKTIF (S)

Ibu mengatakan ASI yang keluar banyak pada payudara kanan dan kiri, bayi menyusu kuat.

OBJEKTIF (O)

Keadaan umum : Baik
 Kesadaran : Composmentis
 Keadaan emosional : Stabil
 TTV : TD : 110/70 mmHg R : 21x/menit
 N : 84x/menit T : 36,5°C
 Payudara : Pembesaran : ya
 Simetris : ya, kanan dan kiri
 Putting susu : menonjol
 Pengeluaran ASI : ya, ada pengeluaran ASI
 Keadaan : Payudara terlihat penuh
 Rasa nyeri tekan : tidak ada
 Benjolan : tidak ada
 Hiperpigmentasi : ya, aerola mammae
 TFU : Tidak teraba
 Kontraksi : Baik
 Pengeluaran : *Serosa*

ANALISA DATA (A)

Diagnosa : Ny. S P1A0 Post partum 10 hari

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa dalam keadaan baik TD: 110/70 mmHg, R:21x/m, N: 84x/m, T: 36, 5°C, TFU: Tidak teraba, pengeluaran pervaginam: lochea serosa
2. Mengevaluasi pengeluaran ASI
3. Melakukan *methoxy massage* kepada ibu 10-15 menit untuk membantu kelancaran pengeluaran ASI.
4. Menganjurkan ibu dan suami untuk rutin melakukan *Methoxy massage* di pagi dan sore hari 10-15 menit selama pemijatan untuk membantu kelancaran pengeluaran ASI
5. Memberikan motivasi ke ibu untuk terus menyusui bayinya secara bergantian pada payudara kiri dan kanan
6. Menjelaskan kepada ibu bahwasannya saat menyusui bayi usahakan dengankondisi yang nyaman mungkin serta susuilah bayi dengan perasaan bahagia dan penuh kasih sayang, karna perasaan ibu berpengaruh terhadap hormone yang mengatur pengeluaran ASI
7. Mengingatkan ibu untuk menyendawakan bayinya setelah menyusui.
8. Mengingatkan ibu untuk istirahat yang cukup dan makan makanan gizi cukupserta minum air putih 8-12 gelas/hari atau 2,5 liter.
9. Menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya secara on demand atau sesuaikebutuhan bayi.
10. Memberitahu ibu untuk menjaga kebersihan payudara, vulva hygiene, dankebersihan bayinya.
11. Memberitahu keluarga untuk memberikan semangat dan dukungan pada ibu dalam proses menyusunya serta mendampingi ibu agar ibu merasa di cintai dan diberi kasih sayang sehingga timbul pemikiran positif yang dapat mempengaruhi perasaan ibu.

Kunjungan 10 (Post Partum Hari Ke-11)

Oleh : Dely Novita Sari
 Tanggal Pengkajian : 10 Februari 2024
 Jam Pengkajian : 10.00 WIB

SUBJEKTIF (S)

Ibu mengatakan ASI yang keluar banyak pada payudara kanan dan kiri, bayi menyusu kuat.

OBJEKTIF (O)

Keadaan umum : Baik
 Kesadaran : Composmentis
 Keadaan emosional : Stabil
 TTV : TD : 110/80 mmHg R : 23x/menit
 N : 84x/menit T : 36 °C
 Payudara : Pembesaran : ya
 Simetris : ya, kanan dan kiri
 Putting susu : menonjol
 Pengeluaran ASI : ya, ada pengeluaran ASI
 Keadaan : Payudara terlihat penuh
 Rasa nyeritekan : tidak ada
 Benjolan : tidak ada
 Hiperpigmentasi : ya, aerola mammae
 TFU : Tidak ada
 Kontraksi : Baik
 Pengeluaran : *Serosa*

ANALISA DATA (A)

Diagnosa : Ny. S P1A0 Post partum 11 hari

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa dalam keadaan baik TD: 110/80 mmHg, R:23x/m, N: 84x/m, T: 36, °C, TFU: Tidak teraba, pengeluaran pervaginam: lochea serosa
2. Mengevaluasi pengeluaran ASI
3. Melakukan *methoxy massage* kepada ibu selama 10-15 menit untuk membantu kelancaran pengeluaran ASI.
4. Menganjurkan ibu dan suami untuk rutin melakukan *Methoxy massage* di pagi dan sore hari 10-15 menit selama pemijatan untuk membantu kelancaran pengeluaran ASI
5. Memberikan motivasi ke ibu untuk terus menyusui bayinya secara bergantian pada payudara kiri dan kanan
6. Menjelaskan kepada ibu bahwasannya saat menyusui bayi usahakan dengan kondisi yang nyaman mungkin serta susuilah bayi dengan perasaan bahagia dan penuh kasih sayang, karna perasaan ibu berpengaruh terhadap hormon yang mengatur pengeluaran ASI
7. Mengingatkan ibu untuk menyendawakan bayinya setelah menyusui.
8. Mengingatkan ibu untuk istirahat yang cukup dan makan makanan gizi cukupserta minum air putih 8-12 gelas/hari atau 2,5 liter.
9. Menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya secara on demand atau sesuai kebutuhan bayi.
10. Memberitahu ibu untuk menjaga kebersihan payudara, vulva hygiene, dan kebersihan bayinya.
11. Memberitahu keluarga untuk memberikan semangat dan dukungan pada ibu dalam proses menyusunya serta mendampingi ibu agar ibu merasa dicintai dan diberi kasih sayang sehingga timbul pemikiran positif yang dapat mempengaruhi perasaan ibu.

Kunjungan 11 (Post Partum Hari Ke-12)

Oleh : Dely Novita Sari
 Tanggal Pengkajian : 11 Februari 2024
 Jam Pengkajian : 09.30 WIB

SUBJEKTIF (S)

Ibu mengatakan ASI yang keluar banyak pada payudara kanan dan kiri

OBJEKTIF (O)

Keadaan umum : Baik
 Kesadaran : Composmentis
 Keadaan emosional : Stabil
 TTV : TD : 100/80 mmHg R : 23x/menit
 N : 80x/menit T : 36 °C
 Payudara : Pembesaran : ya
 Simetris : ya, kanan dan kiri
 Putting susu : menonjol
 Pengeluaran ASI : ya, ada pengeluaran ASI
 Keadaan : Payudara terlihat penuh
 Rasa nyeri tekan : tidak ada
 Benjolan : tidak ada
 Hiperpigmentasi : ya, aerola mammae
 TFU : Tidak teraba
 Kontraksi : Baik
 Pengeluaran : *serosa*

ANALISA DATA (A)

Diagnosa : Ny. S P1A0 Postpartum 12 hari

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa dalam keadaan baik TD: 100/80 mmHg, R:23x/m, N: 80x/m, T: 36 °C, TFU: Tidak teraba, pengeluaran pervaginam: lochea serosa
2. Mengevaluasi pengeluaran ASI
3. Melakukan *methoxy massage* kepada ibu 10-15 menit untuk membantu kelancaran pengeluaran ASI.
4. Menganjurkan ibu dan suami untuk rutin melakukan *Methoxy massage* di pagi dan sore hari 10-15 menit selama pemijatan untuk membantu kelancaran pengeluaran ASI
5. Memberikan motivasi ke ibu untuk terus menyusui bayinya secara bergantian pada payudara kiri dan kanan.
6. Menjelaskan kepada ibu bahwasannya saat menyusui bayi usahakan dengan kondisi yang nyaman mungkin serta susuilah bayi dengan perasaan bahagia dan penuh kasih sayang, karna perasaan ibu berpengaruh terhadap hormone yang mengatur pengeluaran ASI
7. Mengingatkan ibu untuk menyendawakan bayinya setelah menyusui.
8. Mengingatkan ibu untuk istirahat yang cukup dan makan makanan gizi cukup serta minum air putih 8-12 gelas/hari atau 2,5 liter.
9. Menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya secara on demand atau sesuai kebutuhan bayi.
10. Memberitahu ibu untuk menjaga kebersihan payudara, vulva hygiene, dan kebersihan bayinya.
11. Memberitahu keluarga untuk memberikan semangat dan dukungan pada ibu dalam proses menyusunya serta mendampingi ibu agar ibu merasa dicintai dan diberi kasih sayang sehingga timbul pemikiran positif yang dapat mempengaruhi perasaan ibu.

Kunjungan 12 (Post Partum Hari Ke-13)

Oleh : Dely Novita Sari

Tanggal Pengkajian : 12 Februari 2024

Jam Pengkajian : 10.00 WIB

SUBJEKTIF (S)

Ibu mengatakan ASI yang keluar lancar pada payudara kanan dan kiri, bayi menyusu kuat.

OBJEKTIF (O)

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Keadaan emosional : Stabil

TTV : TD : 110/80 mmHg R : 23x/menit

N : 84x/menit T : 36 °C

Payudara : Pembesaran : ya

Simetris : ya, kanan dan kiri

Putting susu : menonjol

Pengeluaran ASI : ya, ada pengeluaran ASI

Keadaan : Payudara terlihat penuh

Rasa nyeritekan : tidak ada

Benjolan : tidak ada

Hiperpigmentasi : ya, aerola mammae

TFU : Tidak teraba

Kontraksi : Baik

Pengeluaran : *serosa*

ANALISA DATA (A)

Diagnosa : Ny. S P1A0 Postpartum 13 hari

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa dalam keadaan baik TD: 110/80 mmHg, R:23x/m, N: 80x/m, T: 36 °C, TFU: Tidak teraba, pengeluaran pervaginam: lochea serosa
2. Mengevaluasi pengeluaran ASI
3. Melakukan *methoxy massage* kepada ibu 10-15 menit untuk membantu kelancaran pengeluaran ASI.
4. Menganjurkan ibu dan suami untuk rutin melakukan *Methoxy massage* di pagi dan sore hari 10-15 menit selama pemijatan untuk membantu kelancaran pengeluaran ASI
5. Memberikan motivasi ke ibu untuk terus menyusui bayinya secara bergantian pada payudara kiri dan kanan.
6. Menjelaskan kepada ibu bahwasannya saat menyusui bayi usahakan dengan kondisi yang nyaman mungkin serta susuilah bayi dengan perasaan bahagiadan penuh kasih sayang, karna perasaan ibu berpengaruh terhadap hormone yang mengatur pengeluaran ASI
7. Mengingatkan ibu untuk menyendawakan bayinya setelah menyusui.
8. Mengingatkan ibu untuk istirahat yang cukup dan makan makanan gizi cukupserta minum air putih 8-12 gelas/hari atau 2,5 liter.
9. Menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya secara on demand atau sesuai kebutuhan bayi.
10. Memberitahu ibu untuk menjaga kebersihan payudara, vulva hygiene, dan kebersihan bayinya.
11. Memberitahu keluarga untuk memberikan semangat dan dukungan pada ibu dalam proses menyusunya serta mendampingi ibu agar ibu merasa dicintai dan diberi kasih sayang sehingga timbul pemikiran positif yang dapat mempengaruhi perasaan ibu.

Kunjungan 13 (Post Partum Hari Ke-14)

Oleh : Dely Novita Sari
 Tanggal Pengkajian : 13 Februari 2024
 Jam Pengkajian : 09.00 WIB

SUBJEKTIF (S)

Ibu mengatakan ASI yang keluar lancar dan banyak pada payudara kanan dan kiri, bayi menyusu kuat.

OBJEKTIF (O)

Keadaan umum : Baik
 Kesadaran : Composmentis
 Keadaan emosional : Stabil
 TTV : TD : 110/80 mmHg R : 23x/menit
 N : 84x/menit T : 36 °C
 Payudara : Pembesaran : ya
 Simetris : ya, kanan dan kiri
 Putting susu : menonjol
 Pengeluaran ASI : ya, ada pengeluaran ASI
 Keadaan : Payudara terlihat penuh
 Rasa nyeri tekan : tidak ada
 Benjolan : tidak ada
 Hiperpigmentasi : ya, aerola mammae
 TFU : Tidak teraba
 Kontraksi : Baik
 Pengeluaran : *serosa*

ANALISA DATA (A)

Diagnosa : Ny. S P1A0 Postpartum 14 hari

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa dalam keadaan baik TD: 110/80 mmHg, R:23x/m, N: 84x/m, T: 36 °C, TFU: Tidak teraba, pengeluaran pervaginam: lochea serosa
2. Mengevaluasi pengeluaran ASI
3. Melakukan *methoxy massage* kepada ibu 10-15 menit untuk membantu kelancaran pengeluaran ASI.
4. Menganjurkan ibu dan suami untuk rutin melakukan *Methoxy massage* di pagi dan sore hari 10-15 menit selama pemijatan untuk membantu kelancaran pengeluaran ASI
5. Memberikan motivasi ke ibu untuk terus menyusui bayinya secara bergantian pada payudara kiri dan kanan.
6. Menjelaskan kepada ibu bahwasannya saat menyusui bayi usahakan dengan kondisi yang nyaman mungkin serta susuilah bayi dengan perasaan bahagia dan penuh kasih sayang, karna perasaan ibu berpengaruh terhadap hormone yang mengatur pengeluaran ASI
7. Mengingatkan ibu untuk menyendawakan bayinya setelah menyusui.
8. Mengingatkan ibu untuk istirahat yang cukup dan makan makanan gizi cukup serta minum air putih 8-12 gelas/hari atau 2,5 liter.
9. Menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya secara on demand atau sesuai kebutuhan bayi.
10. Memberitahu ibu untuk menjaga kebersihan payudara, vulva hygiene, dan kebersihan bayinya.
11. Memberitahu keluarga untuk memberikan semangat dan dukungan pada ibu dalam proses menyusunya serta mendampingi ibu agar ibu merasa dicintai dan diberikasih sayang sehingga timbul pemikiran positif yang dapat mempengaruhi perasaan ibu.

Kunjungan 14 (Post Partum Hari Ke-15)

Oleh : Dely Novita Sari
 Tanggal Pengkajian : 14 Februari 2024
 Jam Pengkajian : 10.00 WIB

SUBJEKTIF (S)

Ibu mengatakan ASI yang keluar banyak pada payudara kanan dan kiri, bayi menyusu kuat.

OBJEKTIF (O)

Keadaan umum : Baik
 Kesadaran : Composmentis
 Keadaan emosional : Stabil
 TTV : TD : 120/80 mmHg R : 20x/menit
 N : 80x/menit T : 36 °C
 Payudara : Pembesaran : ya
 Simetris : ya, kanan dan kiri
 Putting susu : menonjol
 Pengeluaran ASI : ya, ada pengeluaran ASI
 Keadaan : Payudara terlihat penuh
 Rasa nyeritekan : tidak ada
 Benjolan : tidak ada
 Hiperpigmentasi : ya, aerola mammae
 TFU : Tidak teraba
 Kontraksi : Baik
 Pengeluaran : *Alba*

ANALISA DATA (A)

Diagnosa : Ny. S P1A0 Post partum 15 hari

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa dalam keadaan baik TD: 120/80 mmHg, R:20x/m, N: 80x/m, T: 36 oC, TFU: Tidak teraba, pengeluaran pervaginam: lochea alba
2. Mengevaluasi pengeluaran ASI
3. Melakukan *methoxy massage* kepada ibu 10-15 menit untuk membantu kelancaran pengeluaran ASI dan
4. Mengukur pengeluaran ASI 20 ml
5. Melakukan Penimbangan pada bayi untuk melihat apakah bayi cukup ASI atau tidak. Berat bayi bertambah 100 gram dan tidak mengalami penurunan.
6. Menganjurkan ibu dan suami untuk rutin melakukan *Methoxy massage* di pagi dan sore hari 10-15 menit selama pemijatan untuk membantu kelancaran pengeluaran ASI
7. Memberikan motivasi ke ibu untuk terus menyusui bayinya secara bergantian pada payudara kiri dan kanan.
8. Menjelaskan kepada ibu bahwasannya saat menyusui bayi usahakan dengan kondisi yang nyaman mungkin serta susuilah bayi dengan perasaan bahagia dan penuh kasih sayang, karna perasaan ibu berpengaruh terhadap hormon yang mengatur pengeluaran ASI
9. Mengingatkan ibu untuk menyendawakan bayinya setelah menyusui.
10. Mengingatkan ibu untuk istirahat yang cukup dan makan makanan gizi cukup serta minum air putih 8-12 gelas/hari atau 2,5 liter.
11. Menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya secara on demand atau sesuai kebutuhan bayi.
12. Memberitahu ibu untuk menjaga kebersihan payudara, vulva hygiene, dan kebersihan bayinya.
13. Memberitahu keluarga untuk memberikan semangat dan dukungan pada ibu dalam proses menyusunya serta mendampingi ibu agar ibu merasa cinta dan kasih sayang sehingga timbul pemikiran positif yang dapat mempengaruhi perasaan ibu.

Kunjungan 15 (Post Partum Hari Ke-16)

Oleh : Dely Novita Sari

Tanggal Pengkajian : 15 Februari 2024

Jam Pengkajian : 09.00 WIB

SUBJEKTIF (S)

Ibu mengatakan ASI yang keluar banyak pada payudara kanan dan kiri, bayi menyusu kuat.

OBJEKTIF (O)

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Keadaan emosional : Stabil

TTV : TD : 110/80 mmHg R : 23x/menit

N : 84x/menit T : 360C

Payudara : Pembesaran : ya

Simetris : ya, kanan dan kiri

Putting susu : menonjol

Pengeluaran ASI : ya, ada pengeluaran ASI

Keadaan : Payudara terlihat penuh

Rasa nyeritekan : tidak ada

Benjolan : tidak ada

Hiperpigmentasi : ya, aerola mammae

TFU : Tidak teraba

Kontraksi : Baik

Pengeluaran : *Sanguinolenta*

ANALISA DATA (A)

Diagnosa : Ny. S P1A0 Postpartum 16 hari

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa dalam keadaan baik TD: 110/80 mmHg, R:23x/m, N: 84x/m, T: 36 °C, TFU: Tidak teraba, pengeluaran pervaginam: lochea alba
2. Mengevaluasi Pengeluaran ASI
3. Melakukan *methoxy massage* kepada ibu 10-15 menit untuk membantu kelancaran pengeluaran ASI.
4. Menganjurkan ibu dan suami untuk rutin melakukan *Methoxy massage* di pagi dan sore hari 10-15 menit selama pemijatan untuk membantu kelancaran pengeluaran ASI
5. Memberikan motivasi ke ibu untuk terus menyusui bayinya secara bergantian pada payudara kiri dan kanan.
6. Menjelaskan kepada ibu bahwasannya saat menyusui bayi usahakan dengan kondisi yang nyaman mungkin serta susuilah bayi dengan perasaan bahagia dan penuh kasih sayang, karna perasaan ibu berpengaruh terhadap hormone yang mengatur pengeluaran ASI
7. Mengingatkan ibu untuk menyendawakan bayinya setelah menyusui.
8. Mengingatkan ibu untuk istirahat yang cukup dan makan makanan gizi cukup serta minum air putih 8-12 gelas/hari atau 2,5 liter.
9. Menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya secara on demand atau sesuai kebutuhan bayi.
10. Memberitahu ibu untuk menjaga kebersihan payudara, vulva hygiene, dan kebersihan bayinya.
11. Memberitahu keluarga untuk memberikan semangat dan dukungan pada ibu dalam proses menyusunya serta mendampingi ibu agar ibu merasa dicintai dan diberi kasih sayang sehingga timbul pemikiran positif yang dapat mempengaruhi perasaan ibu.

Kunjungan 16 (Post Partum Hari Ke-17)

Oleh : Dely Novita Sari
 Tanggal Pengkajian : 16 Februari 2024
 Jam Pengkajian : 09.00 WIB

SUBJEKTIF (S)

Ibu mengatakan ASI yang keluar banyak pada payudara kanan dan kiri, bayi menyusu kuat.

OBJEKTIF (O)

Keadaan umum : Baik
 Kesadaran : Composmentis
 Keadaan emosional : Stabil
 TTV : TD : 110/80 mmHg R : 23x/menit
 N : 84x/menit T : 360C
 Payudara : Pembesaran : ya
 Simetris : ya, kanan dan kiri
 Putting susu : menonjol
 Pengeluaran ASI : ya, ada pengeluaran ASI
 Keadaan : Payudara terlihat penuh
 Rasa nyeri tekan : tidak ada
 Benjolan : tidak ada
 Hiperpigmentasi : ya, aerola mammae
 TFU : Tidak teraba
 Kontraksi : Baik
 Pengeluaran : *Alba*

ANALISA DATA (A)

Diagnosa : Ny. S P1A0 Post partum 17 hari

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa dalam keadaan baik TD: 110/80 mmHg, R:23x/m, N: 84x/m, T: 36 oC, TFU: Tidak teraba, pengeluaran pervaginam: lochea alba
2. Mengevaluasi Pengeluaran ASI
3. Melakukan *methoxy massage* kepada ibu 10-15 menit untuk membantu kelancaran pengeluaran ASI.
4. Menganjurkan ibu dan suami untuk rutin melakukan *Methoxy massage* di pagi dan sore hari 10-15 menit selama pemijatan untuk membantu kelancaran pengeluaran ASI
5. Memberikan motivasi ke ibu untuk terus menyusui bayinya secara bergantian pada payudara kiri dan kanan.
6. Menjelaskan kepada ibu bahwasannya saat menyusui bayi usahakan dengan kondisi yang nyaman mungkin serta susuilah bayi dengan perasaan bahagia dan penuh kasih sayang, karna perasaan ibu berpengaruh terhadap hormone yang mengatur pengeluaran ASI
7. Mengingatkan ibu untuk menyendawakan bayinya setelah menyusui.
8. Mengingatkan ibu untuk istirahat yang cukup dan makan makanan gizi cukup serta minum air putih 8-12 gelas/hari atau 2,5 liter.
9. Menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya secara on demand atau sesuai kebutuhan bayi.
10. Memberitahu ibu untuk menjaga kebersihan payudara, vulva hygiene, dan kebersihan bayinya.
11. Memberitahu keluarga untuk memberikan semangat dan dukungan pada ibu dalam proses menyusunya serta mendampingi ibu agar ibu merasa dicintai dan diberi kasih sayang sehingga timbul pemikiran positif yang dapat mempengaruhi perasaan ibu.

Kunjungan 17 (Post Partum Hari Ke-18)

Oleh : Dely Novita Sari
 Tanggal Pengkajian : 17 Februari 2024
 Jam Pengkajian : 10.00 WIB

SUBJEKTIF (S)

Ibu mengatakan ASI yang keluar banyak pada payudara kanan dan kiri, bayi menyusu kuat.

OBJEKTIF (O)

Keadaan umum : Baik
 Kesadaran : Composmentis
 Keadaan emosional : Stabil
 TTV : TD : 110/80 mmHg R : 23x/menit
 N : 84x/menit T : 360C
 Payudara : Pembesaran : ya
 Simetris : ya, kanan dan kiri
 Putting susu : menonjol
 Pengeluaran ASI : ya, ada pengeluaran ASI
 Keadaan : Payudara terlihat penuh
 Rasa nyeri tekan : tidak ada
 Benjolan : tidak ada
 Hiperpigmentasi : ya, aerola mammae
 TFU : Tidak teraba
 Kontraksi : Baik
 Pengeluaran : *alba*

ANALISA DATA (A)

Diagnosa : Ny. S P1A0 Post partum 18 hari

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa dalam keadaan baik TD: 110/80 mmHg, R:23x/m, N: 84x/m, T: 36 oC, TFU: Tidak teraba, pengeluaran pervaginam: lochea alba
2. Mengevaluasi Pengeluaran ASI
3. Melakukan *methoxy massage* kepada ibu 10-15 menit untuk membantu
4. kelancaran pengeluaran ASI.
5. Menganjurkan ibu dan suami untuk rutin melakukan *Methoxy massage* di pagi dan sore hari 10-15 menit selama pemijatan untuk membantu kelancaran pengeluaran ASI
6. Memberikan motivasi ke ibu untuk terus menyusui bayinya secara bergantian pada payudara kiri dan kanan.
7. Menjelaskan kepada ibu bahwasannya saat menyusui bayi usahakan dengan kondisi yang nyaman mungkin serta susuilah bayi dengan perasaan bahagia dan penuh kasih sayang, karna perasaan ibu berpengaruh terhadap hormone yang mengatur pengeluaran ASI
8. Mengingatkan ibu untuk menyendawakan bayinya setelah menyusui.
9. Mengingatkan ibu untuk istirahat yang cukup dan makan makanan gizi cukupserta minum air putih 8-12 gelas/hari atau 2,5 liter.
10. Menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya secara on demand atau sesuai kebutuhan bayi.
11. Memberitahu ibu untuk menjaga kebersihan payudara, vulva hygiene, dan kebersihan bayinya.
12. Memberitahu keluarga untuk memberikan semangat dan dukungan pada ibu dalam proses menyusunya serta mendampingi ibu agar ibu merasa dicintai dan diberi kasih sayang sehingga timbul pemikiran positif yang dapat mempengaruhi perasaan ibu.

Kunjungan 18(Post Partum Hari Ke-19)

Oleh : Dely Novita Sari
 Tanggal Pengkajian : 18Februari 2024
 Jam Pengkajian : 09.30 WIB

SUBJEKTIF (S)

Ibu mengatakan ASI yang keluar banyak pada payudara kanan dan kiri, bayi menyusu kuat.

OBJEKTIF (O)

Keadaan umum : Baik
 Kesadaran : Composmentis
 Keadaan emosional : Stabil
 TTV : TD : 110/80 mmHg R : 23x/menit
 N : 84x/menit T : 360C
 Payudara : Pembesaran : ya
 Simetris : ya, kanan dan kiri
 Putting susu : menonjol
 Pengeluaran ASI : ya, ada pengeluaran ASI
 Keadaan : Payudara terlihat penuh
 Rasa nyeri tekan : tidak ada
 Benjolan : tidak ada
 Hiperpigmentasi : ya, aerola mammae
 TFU : Tidak teraba
 Kontraksi : Baik
 Pengeluaran : *alba*

ANALISA DATA (A)

Diagnosa : Ny. S P1A0 Post partum 19 hari

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa dalam keadaan baik TD: 110/80 mmHg, R:23x/m, N: 84x/m, T: 36 oC, TFU: Tidak teraba, pengeluaran pervaginam: lochea alba
2. Mengevaluasi Pengeluaran ASI
3. Melakukan *methoxy massage* kepada ibu 10-15 menit untuk membantu
4. kelancaran pengeluaran ASI.
5. Menganjurkan ibu dan suami untuk rutin melakukan *Methoxy massage* di pagi dan sore hari 10-15 menit selama pemijatan untuk membantu kelancaran pengeluaran ASI
6. Memberikan motivasi ke ibu untuk terus menyusui bayinya secara bergantian pada payudara kiri dan kanan.
7. Menjelaskan kepada ibu bahwasannya saat menyusui bayi usahakan dengan kondisi yang nyaman mungkin serta susuilah bayi dengan perasaan bahagia dan penuh kasih sayang, karna perasaan ibu berpengaruh terhadap hormone yang mengatur pengeluaran ASI
8. Mengingatkan ibu untuk menyendawakan bayinya setelah menyusui.
9. Mengingatkan ibu untuk istirahat yang cukup dan makan makanan gizi cukup serta minum air putih 8-12 gelas/hari atau 2,5 liter.
10. Menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya secara on demand atau sesuai kebutuhan bayi.
11. Memberitahu ibu untuk menjaga kebersihan payudara, vulva hygiene, dan
12. kebersihan bayinya.
13. Memberitahu keluarga untuk memberikan semangat dan dukungan pada ibudalam proses menyusunya serta mendampingi ibu agar ibu merasa dicintai dan diberi kasih sayang sehingga timbul pemikiran positif yang dapat mempengaruhi perasaan ibu.

Kunjungan 19 (Post Partum Hari Ke-20)

Oleh : Dely Novita Sari

Tanggal Pengkajian : 19 Februari 2024

Jam Pengkajian : 09.00 WIB

SUBJEKTIF (S)

Ibu mengatakan ASI yang keluar banyak pada payudara kanan dan kiri, bayi menyusu kuat.

OBJEKTIF (O)

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Keadaan emosional : Stabil

TTV : TD : 110/80 mmHg R : 23x/menit

N : 84x/menit T : 36 °C

Payudara : Pembesaran : ya

Simetris : ya, kanan dan kiri

Putting susu : menonjol

Pengeluaran ASI : ya, ada pengeluaran ASI

Keadaan : Payudara terlihat penuh

Rasa nyeritekan : tidak ada

Benjolan : tidak ada

Hiperpigmentasi : ya, aerola mammae

TFU : Tidak teraba

Kontraksi : Baik

Pengeluaran : *alba*

ANALISA DATA (A)

Diagnosa : Ny. S P1A0 Post partum 20 hari

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa dalam keadaan baik TD: 110/80 mmHg, R:23x/m, N: 84x/m, T: 36 °C, TFU: Tidak teraba, pengeluaran pervaginam: lochea alba
2. Mengevaluasi pengeluaran ASI
3. Melakukan *methoxy massage* kepada ibu 10-15 menit untuk membantu kelancaran pengeluaran ASI.
4. Menganjurkan ibu dan suami untuk rutin melakukan *Methoxy massage* di pagi dan sore hari 10-15 menit selama pemijatan untuk membantu kelancaran pengeluaran ASI
5. Memberikan motivasi ke ibu untuk terus menyusui bayinya secara bergantian pada payudara kiri dan kanan.
6. Menjelaskan kepada ibu bahwasannya saat menyusui bayi usahakan dengan kondisi yang nyaman mungkin serta susuilah bayi dengan perasaan bahagia dan penuh kasih sayang, karna perasaan ibu berpengaruh terhadap hormone yang mengatur pengeluaran ASI
7. Mengingatkan ibu untuk menyendawakan bayinya setelah menyusui.
8. Mengingatkan ibu untuk istirahat yang cukup dan makan makanan gizi cukup serta minum air putih 8-12 gelas/hari atau 2,5 liter.
9. Menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya secara on demand atau sesuai kebutuhan bayi.
10. Memberitahu ibu untuk menjaga kebersihan payudara, vulva hygiene, dan kebersihan bayinya.
11. Memberitahu keluarga untuk memberikan semangat dan dukungan pada ibu dalam proses menyusuinya serta mendampingi ibu agar ibu merasa dicintai dan diberi kasih sayang sehingga timbul pemikiran positif yang dapat mempengaruhi perasaan ibu.

Kunjungan 20 (Post Partum Hari Ke-22)

Oleh : Dely Novita Sari
 Tanggal Pengkajian : 20 Februari 2024
 Jam Pengkajian : 10.00 WIB

SUBJEKTIF (S)

Ibu mengatakan ASI yang keluar banyak pada payudara kanan dan kiri, bayi menyusu kuat.

OBJEKTIF (O)

Keadaan umum : Baik
 Kesadaran : Composmentis
 Keadaan emosional : Stabil
 TTV : TD : 110/80 mmHg R : 23x/menit
 N : 84x/menit T : 36 °C
 Payudara : Pembesaran : ya
 Simetris : ya, kanan dan kiri
 Putting susu : menonjol
 Pengeluaran ASI : ya, ada pengeluaran ASI
 Keadaan : Payudara terlihat penuh
 Rasa nyeri tekan : tidak ada
 Benjolan : tidak ada
 Hiperpigmentasi : ya, aerola mammae
 TFU : Tidak teraba
 Kontraksi : Baik
 Pengeluaran : *alba*

ANALISA DATA (A)

Diagnosa : Ny. S P1A0 Post partum 22 hari

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa dalam keadaan baik TD: 110/80 mmHg, R:23x/m, N: 84x/m, T: 36 oC, TFU: Tidak teraba, pengeluaran pervaginam: lochea alba
2. Mengevaluasi pengeluaran ASI
3. Melakukan *methoxy massage* kepada ibu 10-15 menit untuk membantu kelancaran pengeluaran ASI.
4. Menganjurkan ibu dan suami untuk rutin melakukan *Methoxy massage* di pagi dan sore hari 10-15 menit selama pemijatan untuk membantu kelancaran pengeluaran ASI
5. Memberikan motivasi ke ibu untuk terus menyusui bayinya secara bergantian pada payudara kiri dan kanan selama 15-20 menit di setiap payudaranya.
6. Menjelaskan kepada ibu bahwasannya saat menyusui bayi usahakan dengan kondisi yang nyaman mungkin serta susuilah bayi dengan perasaan bahagia dan penuh kasih sayang, karna perasaan ibu berpengaruh terhadap hormone yang mengatur pengeluaran ASI
7. Mengingatkan ibu untuk menyendawakan bayinya setelah menyusui.
8. Mengingatkan ibu untuk istirahat yang cukup dan makan makanan gizi cukupserta minum air putih 8-12 gelas/hari atau 2,5 liter.
9. Menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya secara on demand atau sesuaikebutuhan bayi.
10. Memberitahu ibu untuk menjaga kebersihan payudara, vulva hygiene, dan kebersihan bayinya.
11. Memberitahu keluarga untuk memberikan semangat dan dukungan pada ibu dalam proses menyusuinya serta mendampingi ibu agar ibu merasa dicintai dan diberi kasih sayang sehingga timbul pemikiran positif yang dapat mempengaruhi perasaan ibu.

Kunjungan 21 (Post Partum Hari Ke-23)

Oleh : Dely Novita Sari
 Tanggal Pengkajian : 21 Februari 2024
 Jam Pengkajian : 09.00 WIB

SUBJEKTIF (S)

Ibu mengatakan ASI yang keluar banyak pada payudara kanan dan kiri, bayi menyusu kuat.

OBJEKTIF (O)

Keadaan umum : Baik
 Kesadaran : Composmentis
 Keadaan emosional : Stabil
 TTV : TD : 110/80 mmHg R : 23x/menit
 N : 84x/menit T : 36 °C
 Payudara : Pembesaran : ya
 Simetris : ya, kanan dan kiri
 Putting susu : menonjol
 Pengeluaran ASI : ya, ada pengeluaran ASI
 Keadaan : Payudara terlihat penuh
 Rasa nyeri tekan : tidak ada
 Benjolan : tidak ada
 Hiperpigmentasi : ya, aerola mammae
 TFU : Tidak teraba
 Kontraksi : Baik
 Pengeluaran : *Alba*

ANALISA DATA (A)

Diagnosa : Ny. S P1A0 Post partum 23 hari

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa dalam keadaan baik TD: 110/80 mmHg, R:23x/m, N: 84x/m, T: 36 oC, TFU: Tidak teraba, pengeluaran pervaginam: lochea alba
2. Mengevaluasi pengeluaran ASI
3. Melakukan *methoxy massage* kepada ibu 10-15 menit untuk membantu kelancaran pengeluaran ASI
4. Mengukur pengeluaran ASI hasilnya 30 ml
5. Melakukan Penimbangan pada bayi untuk melihat apakah bayi cukup ASI atau tidak. Berat bayi bertambah 300 gram dan tidak mengalami penurunan.
6. Menganjurkan ibu dan suami untuk rutin melakukan *Methoxy massage* di pagi dan sore hari 10-15 menit selama pemijatan untuk membantu kelancaran pengeluaran ASI
7. Memberikan motivasi ke ibu untuk terus menyusui bayinya secara bergantian pada payudara kiri dan kanan
8. Menjelaskan kepada ibu bahwasannya saat menyusui bayi usahakan dengan kondisi yang nyaman mungkin serta susuilah bayi dengan perasaan bahagia dan penuh kasih sayang, karna perasaan ibu berpengaruh terhadap hormone yang mengatur pengeluaran ASI
9. Mengingatkan ibu untuk menyendawakan bayinya setelah menyusui.
10. Mengingatkan ibu untuk istirahat yang cukup dan makan makanan gizi cukup serta minum air putih 8-12 gelas/hari atau 2,5 liter.
11. Menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya secara on demand atau sesuai kebutuhan bayi.
12. Memberitahu ibu untuk menjaga kebersihan payudara, vulva hygiene, dan kebersihan bayinya.
13. Memberitahu keluarga untuk memberikan semangat dan dukungan pada ibu dalam proses menyusunya serta mendampingi ibu agar ibu merasa dicintai dan diberi kasih sayang sehingga timbul pemikiran positif yang dapat mempengaruhi perasaan ibu.