

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR
Laporan Tugas Akhir, Mei 2024

Dely Novita Sari
2115401053

Penerapan Pemberian *Methoxy massage* Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Postpartum Terhadap Ny. S Di PMB Wawat Mike, S.Tr.Keb Lampung Selatan

xviii+ halaman, 1 tabel, 9 gambar, dan 8 lampiran

RINGKASAN

Rendahnya pencapaian ASI eksklusif tidak terlepas dari kurangnya pemahaman masyarakat terhadap pentingnya pemberian ASI eksklusif, terutama kaum ibu bahwa pemberian ASI eksklusif sangat penting untuk menunjang pertumbuhan dan perkembangan bayi. Menurut WHO hanya 32,6% dari 136,7 juta bayi di dunia mendapatkan ASI eksklusif. Di Indonesia tahun 2022 Cakupan bayi berusia 6 bulan mendapat ASI eksklusif sebesar 61,5%. Dari pra-survey Di PMB Wawat Mike, S.Tr.Keb Tanjung Bintang, Lampung Selatan pada bulan Januari terdapat pasien Ibu Nifas dengan keluhan pengeluaran ASI sedikit. Oleh karena itu dapat dirumuskan masalah Apakah Pemberian *Methoxy massage* Efektif Meningkatkan Produksi ASI Pada ibu Postpartum.

Tujuan dari pemberian *methoxy massage* ini pada Ny. S P1 A0 adalah untuk meningkatkan pengeluaran ASI ibu. *Methoxy massage* merupakan gabungan antara pijat oksitosin dan Teknik marmet, pijatan ini dilakukan disepanjang tulang costae 5 sampai tulang costae 6 kemudian dilanjutkan dengan memerah ASI di titik tertentu untuk mengosongkan ASI. *Methoxy massage* ini dilakukan 2x sehari yaitu pada pagi dan sore hari selama 10-15 menit.

Metode dalam pengumpulan data studi kasus ini menggunakan metode 7 langkah varney dan pendokumentasian dalam bentuk SOAP, subjek penelitian adalah Ny. S P1 A0 umur 24 tahun. Penulis melakukan pemberian *methoxy massage* di mulai sejak tanggal 02 februari 2024 sampai dengan 22 februari 2024.

Hasil asuhan yang didapatkan terhadap Ny. S setelah melakukan *methoxy massage* dengan dilihat dari berat badan bayi, dan pengukuran ASI ibu. Maka penulis dapat menyimpulkan bahwa *methoxy massage* dapat membantu memperlancar pengeluaran ASI. Saran utama adalah diharapkan bidan dapat mengedukasi pada klien/keluarga untuk dilakukan *methoxy massage* dengan tujuan memperlancar ASI dan ibu dapat menyusui bayinya sampai usia 2 tahun.

Kata Kunci : *Methoxy massage*, Pengeluaran ASI
Daftar Bacaan : 18 (2015-2023)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR
Final Project Report, May 2024

Dely Novita Sari
2115401053

The Application of Methoxy massage to Increase Breast Milk Production in Postpartum Mothers for Ny. S in PMB Wawat Mike, S.Tr.Keb Lampung Selatan

xviii+ pages, 1 table, 9 pictures and 8 attachments

ABSTRACT

The low achievement of exclusive breastfeeding is inseparable from the lack of public understanding of the importance of exclusive breastfeeding, especially mothers that exclusive breastfeeding is very important to support the growth and development of babies. According to WHO, only 32.6% of the world's 136.7 million babies are exclusively breastfed. In Indonesia in 2022, 6-month-old infants receive exclusive breastfeeding of 61.5%. From the pre-survey at PMB Wawat Mike, S.Tr.Keb Tanjung Bintang, South Lampung in January, there were patients with Mrs. Nifas with complaints of little breast milk expenditure. Therefore, the problem can be formulated whether the administration of Methoxy massage is effective in increasing breast milk production in postpartum mothers.

The purpose of giving methoxy massage to Mrs. S P1 A0 is to increase maternal milk expenditure. Methoxy massage is a combination of oxytocin massage and marmet technique, this massage is done along costae bone 5 to costae bone 6 then continued by milking at a certain point to empty breast milk. Methoxy massage is done 2x a day, namely in the morning and evening for 10-15 minutes.

The method in collecting this case study data uses the 7-step varney method and documentation in the form of SOAP, the subject of the study is Mrs. S P1 A0 aged 24 years. The author gave methoxy massage starting from February 2, 2024 to February 22, 2024.

The results of the care obtained for Mrs. S after doing methoxy massage by looking at the baby's weight, and the measurement of mother's breast milk. So the author can conclude that methoxy massage can help facilitate breast milk production. The main suggestion is that midwives are expected to educate clients / families to do methoxy massage with the aim of facilitating breast milk and mothers can breastfeed their babies until the age of 2 years.

Keywords : *Methoxy massage, Breast Milk*
Reading List : *18 (2015-2023)*