

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan terapi autogenic pada pasien Skizofrenia dengan masalah keperawatan ansietas di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi I Lampung Utara”. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya tulis ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Orang tua tercinta, Bapak Sutrisno dan ibu Sumarni yang telah memberikan dukungan, moril, materi dan serta doa yang tiada hentinya selalau mengiringi langkah saya sehingga saya dapat menyelesaikan karya ilmiah ini
2. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang
3. Leni Idriana Shanty, S.Kep., M.Kep., Kepala Puskesmas Kotabumi I Lampung Utara
4. Tori Rihiantoro S.Kp.M.Kep sebagai Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang
5. Sono, S.Kp., M.Kep., sebagai Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
6. Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.kep.J., selaku Pembimbing I karya tulis ilmiah yang senantiasa selalu membimbing dengan sabar, bijaksana dan telah memberikan motivasi serta semangat luar biasa dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
7. Ns. Rina Mariani, selaku pembimbing II karya tulis ilmiah yang senantiasa selalu membimbing dengan sabar, bijaksana dan telah memberikan motivasi serta semangat luar biasa dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
8. Ns. Deni Metri, S.Kep., M. Kes., Penguji Karya Tulis Ilmiah

9. Teman seangkatan khususnya kepada Putri Nurseptiarawati Santoso, Nada Nabila, dan Nur Riska Sari, Teman dekat saya yang telah memberikan waktunya untuk membantu saya mengurus hal – hal yang di butuhkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
  
10. Seluruh teman – teman yang senasib dan sepejuangan Mahasiswa Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Prodi Keperawatan Kotabumi angkatan 21 yang tidak bisa disebutkan satu – persatu, serta penulis mendoakan semoga segala bantuan yang telah diberikan mendapatkan balasan dari Allah SWT dan semoga apa yang menjadi cita – cita kita semua dapat tercapai aamiin.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kotabumi, Mei 2024

Penulis

## BIODATA PENULIS



Nama : Fika Trisyani  
NIM : 2114471032  
Tempat, Tanggal Lahir : Rumbia, 07 April 2002  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat Rumah : Dusun 06 RT/RW 024/011 Kel. Reno Basuki  
Kecamatan Rumbia, Lampung Tengah  
No. HP : 085789220286  
Email : [fikanchuu@gmail.com](mailto:fikanchuu@gmail.com)

Riwayat Pendidikan

SDN 2 Reno Basuki : lulus tahun 2015  
SMPN 1 Rumbia : lulus tahun 2018  
SMKS Tri Bhakti AL- Husna : lulus tahun 2021  
Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi : mahasiswa aktif TA 2021/2022

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Fika Trisyani

NIM : 2114471032

Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi

Judul : Penerapan Terapi Autogenik Pada Pasien Skizofrenia  
dengan Masalah Keperawatan Ansietas Di Wilayah Kerja  
Puskesmas Kotabumi I Lampung Utara

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang karya tulis ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes TanjungKarang.

## PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep.J (.....)

NIP. 198903162022032004

Pembimbing 2 : Ns. Rina Mariani, S.Kep., M.Kes. (.....)

NIP. 197110071995032005

Disetujui di : Kotabumi

Tanggal : 16 Mei 2024

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Fika Trisyani

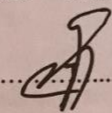
NIM : 2114471032


Jurusan : Keperawatan

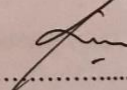
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi

Judul : Penerapan Terapi Autogenik Pada Pasien Skizofrenia  
dengan Masalah Keperawatan Ansietas Di Wilayah Kerja  
Puskesmas Kotabumi I Lampung Utara

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam sidang karya tulis ilmiah dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes TanjungKarang.

Penguji 1 : Ns. Deni Metri, S.Kep, M.Kes (.....)   
NIP. 197406131998032003

Penguji 2 : Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep.J (.....)   
NIP. 198903162022032004

Penguji 3 : Ns. Rina Mariani, S.Kep., M. Kes (.....)   
NIP. 197110071995032005

Mengetahui

Kema Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi,



ono, S.Kp., M.Kep  
NIP. 196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi  
Pada tanggal : 27 Mei 2024

## HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fika Trisyani  
Tempat, Tanggal Lahir : Rumbia, 07 April 2002  
NIM : 2114471032  
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi  
Alamat Rumah : Rumbia, Lampung Tengah  
Nomor Telp. : 085789220286  
Alamat Email : [fikanchuu@gmail.com](mailto:fikanchuu@gmail.com)

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah saya yang berjudul "Penerapan Terapi Autogenik Pada Pasien Skizofrenia dengan Masalah Keperawatan Ansietas Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi I Lampung Utara" **bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.**

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis saya terdapat indikasi plagiarisme, saya akan **bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi** sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat di : Kotabumi  
Tanggal : 27 Mei 2024

Mengetahui  
Pembimbing 1,



Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep.J  
NIP. 198903162022032004

Yang membuat pernyataan,



Fika Trisyani  
NIM. 2114471032

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Politeknik Kesehatan TanjungKarang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fika Trisyani  
NIM : 2114471032  
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi  
Jurusan : Keperawatan  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-eksklusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul "Penerapan Terapi Autogenik Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Ansietas Lampung Utara" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kotabumi  
Pada Tanggal : 27 Mei 2024

Yang Menyatakan,



Fika Trisyani  
NIM. 211447103

## **MOTTO**

“Perbanyak bersyukur, kurangi mengeluh, buka mata, jembarkan telinga, perluas hati. Sadari kamu pada sekarang, bukan kemarin atau besok, nikmati setiap momen dalam hidup, berpetualangla”

**(Ayu Estiningtyas)**

“Dalam meraihnya, musuh terbesar adalah diri sendiri.  
Jatuh namgkit - jatuh bangkit cintai diri sendiri untuk menaklukan musuh itu”

*Love my self, love your self*

**(Boy Chandra)**

“Ilmu itu kekayaan meski tanpa harta, kemuliaan meski tanpa pendukung, dan kekuasaan meski tanpa masukan”

**(Abu jafar Ath)**

“Dan berbuat baiklah, karena sesungguhnya allah menyukai orang – orang yang berbuat baik, jangan menjelaskan tentang dirimu kepada siapapun. Karena yang menyukaimu tidak butuh itu dan yang membencimu tidak percaya itu”

**(Q.S Al- Baqarah :195)**