

PERNYATAAN KESEDIAAN UNTUK IKUT PENELITIAN
(Informed Consent)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan tentang maksud dan tujuan serta memahami penelitian yang dilakukan dengan judul:

Penerapan *Terapi Autogenik* Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Ansietas di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi I Lampung Utara.

Yang dibuat oleh :

Nama : Fika Trisyani


NIM : 2114471032

Dengan ini saya menyatakan bersedia untuk berperan menjadi subjek penelitian dan bersedia dilakukan pemeriksaan sesuai data yang diperlukan.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan pihak manapun.

Kotabumi, 29 Januari 2024

Responden

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	
	RELAKSASI TERAPI AUTOGENIC PASIEN ANSIETAS	Tanggal Pelaksanaan
		Waktu:
		Tempat:
Nama Pelaksana:		Nama Pasien:
Pengertian	<p><i>Terapi telaksasi Autogenik</i> adalah relaksasi yang bersumber dari diri sendiri berupa kata kata / kalimat pendek ataupun pikiran yang bisa membuat fikiran tentram. terapi ini adalah salah satu cara untuk klien yang mengalami ketegangan atau stress fisik dan psikologis yang bersifat ringan atau sedang dengan menekankan pada mengatur pikiran, posisi yang rileks dan pola pernafasan.</p>	
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan rasa nyaman 2. Mengurangi stress, khususnya stress ringan / sedang 3. memberuka ketenangan 	
Persiapan alat	Tidak ada alat khusus yang di butuhkan.	
Tahapan	Prosedur Kegiatan	
Tahap Pra-orientasi	1. Memastikan tempat nyaman bagi pasien agar pasien dapat berkonsentrasi dan fokus	
	2. Menyiapkan lembar <i>informed consent</i>	
	3. Melakukan kontrak waktu	
Tahap Orientasi	1. Memberikan salam sebagai pendekatan terapeutik	
	2. Evaluasi validasi kondisi klien	
	3. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan	
	4. Menjelaskan frekuensi dan durasi <i>relaksasi autogenic</i>	
	5. Memberikan <i>informed consent</i> pada responden.	
Tahap Kerja	1. Menjelaskan terlebih dahulu cara melakukan teknik relaksasi autogenic kepada klien	
	2. Mencontohkan teknik relaksasi autogenic yang benar kepada klien	
	3. Memberikan klien kesempatan memperagakan teknik relaksasi autogenic yang telah diajarkan dan dicontohkan sebelumnya	
	4. Memberikan pujian ketika klien selesai melakukan latihan	
	5. Memberikan kesempatan klien untuk bertanya jika ada yang tidak dipahami	
	6. Memotivasi klien untuk melakukan penerapan keterampilan	
Tahap Terminasi	1. Menjelaskan kepada klien bahwa semua prosedur kegiatan telah selesai dilakukan	
	2. Mengevaluasi dengan menanyakan respon klien setelah dilakukannya kegiatan	
	3. Membuat kontrak untuk pertemuan selanjutnya	

	4. Berpamitan, mengucapkan terima kasih dan juga salam.
Hasil	1. Mendokumentasikan kegiatan yang telah dilakukan. 2. Mendokumentasikan hasil evaluasi kegiatan.

Observasi Tanda Gejala Ansietas





No	Aspek yang dinilai	Respon klien	
		Ya	Tidak
1.	Merasa bingung		
2.	Merasa khawatir / cemas dengan akibat dari kondisi yang di hadapi		
3.	Sulit berkonsentrasi		
4.	Tampak gelisah dan tegang		
5	Sulit tidur		
6	Tekanan darah meningkat		
7	Mengeluh pusing		
8.	Suara bergetar		
9.	Frekuensi nafas meningkat		
10.	Merasa seperti ada yang mengawasi		
11.	Sulit berkomunikasi		
12.	Merasa mual dan tidak nafsu makan		
	Jumlah Gejala yang ada (Ya)		
	Presentase (Ya)		

Keterangan :

- 1.) Ringan jika presentase < 43%
- 2). Sedang jika presentase 43-57%
- 3). Berat jika presentase >57%.

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING I

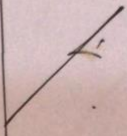
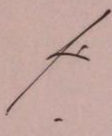

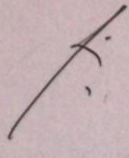
Nama : Fika Trisyani
 NIM : 2114471032
 Program Studi : D III Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Terapi Autogenik Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Ansietas di wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi 1 lampung utara
 Pembimbing I : Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep.J

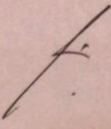
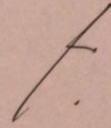
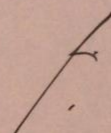
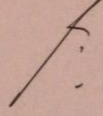
No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
(1)	(2)	(3)	(4)
1.	15/01/2024	Lengkapi cover sampai dengan lampiran dilanjutkan lengkapi bab I - III	
2.	26/01/2024	Perbaiki judul penggunaan huruf besar Bab I : - tambahkan penelitian terkait - lengkapi latar belakang Lanjutkan bab 2	
3.	06/02/2024	Bab I Acc Bab II : - tambahkan konsep skizofrenia - tambahkan konsep terapi - tambahkan konsep askep. Lanjutkan bab 3	
4.	21/02/2024	Bab II Acc Bab III : - perbaiki definisi operasional - perbaiki langkah pelaksanaan studi kasus Lanjutkan bab 4	

(1)	(2)	(3)	(4)
5.	29/02/2024	Acc Bab III Bab IV : - perbaiki pengkajian - perbaiki implementasi - perbaiki evaluasi - perbaiki grafik - perbaiki pembahasan	Mud
6.	22/09/2024	Acc Bab IV Bab V : - perbaiki kesimpulan - perbaiki saran	Mud
7.	06/05/2024	Acc bab V - Rapihkan penulisan paragraf dari bab I - V	Mud
8.	16/05/2024	Acc sidang KTI	Mud
9.	06/06/2024	ACC cetak KTI	Mud

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING II

Nama : Fika Trisyani
 NIM : 2114471032
 Program Studi : D III Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Terapi Autogenik Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Ansietas di wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi 1 lampung utara
 Pembimbing II : Ns. Rina Mariani, M.Kes

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
(1)	(2)	(3)	(4)
1.	25/09/2024	Bab I - Penempatan Alinea - Penulisan bahasa asing - Penomoran lihat dipanduan - Penggunaan tanda baca, huruf, kapital - Sumber bacaan harus jelas	
2.	05/05/2024	Bab 1 lihat kembali dipanduan bila sudah rapih di Acc lampirkan bab 2 dan 3 dikoneul berikutnya.	
3.	06/05/2024	Bab 1 Acc Bab II : - penulisan konsisten - penomoran, bahasa asing - penulisan didalam tabel - jurnal selalu ada direncana yang harus dilakukan	
4.	07/05/2024	Bab II Acc Bab II : - lokasi harus spesifik - penulisan langkah studi kasus disesuaikan dengan panduan	

(1)	(2)	(3)	(4)
5.	08/05/2024	Bab <u>III</u> Acc Bab <u>IV</u> : - perbaikan penomoran - penggunaan huruf kapital - perbaiki judul tabel	
6.	13/05/2024	penulisan huruf kapital Revisi bab <u>IV</u> - <u>V</u> - perbaikan judul tabel - masukkan rumus pd tabel	
7.	16/05/2024	Bab <u>V</u> : - perbaikan paragraf - Revisi abstrak, kata pengantar - Rapihkan penulisan	
8.	16/05/2024	Tambahkan daftar pustaka, Rapihkan tulisan sebelum di print ↓ Acc sidang LTA	

DOKUMENTASI STUDI KASUS

