

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL LUAR .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>BIODATA PENULIS.....</b>	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ix</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....</b>	<b>x</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>xi</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR DIAGRAM.....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR ISTILAH .....</b>	<b>xix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xx</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Studi Kasus .....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Studi Kasus .....	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktis.....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
A. Konsep Penyakit .....	5
B. Konsep Asuhan Keperawatan .....	19
C. Konsep Teknik Relaksasi Otot Progresif.. .....	27
<b>BAB 3 METODE STUDI KASUS .....</b>	<b>30</b>
A. Desain Studi Kasus .....	30
B. Subyek Studi Kasus.....	30
C. Definisi Operasional.....	31
D. Instrumen Studi Kasus .....	32
E. Metode Pengumpulan Data .....	32
F. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus .....	32
G. Lokasi dan Waktu Studi Kasus .....	34
H. Analisis dan Penyajian Data .....	34
I. Etika Studi Kasus .....	34
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>36</b>

A. Hasil .....	36
1. Gambaran Lokasi Pengambilan Data .....	36
2. Pengkajian.....	36
3. Implementasi dan Evaluasi .....	38
B. Pembahasan.....	44
1. Pengkajian.....	44
2. Implementasi.....	44
3. Evaluasi.....	47
C. Keterbatasan Pelaksanaan Studi Kasus .....	47
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>48</b>
A. Kesimpulan .....	48
B. Saran.....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1	Tekanan darah systolik dan diastolik.....	9
Tabel 2.2	Intervensi Keperawatan Ansietas .....	24
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	30
Tabel 4.1	Observasi Tanda Dan Gejala Ansietas Sebelum Penerapan.....	36
Tabel 4.2	Observasi Tanda Dan Gejala Ansietas Sesudah Penerapan.....	38

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Rentang Respon Ansietas .....	13
Gambar 2.2	Pathway Ansietas.....	15

## DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1	Tanda dan gejala ansietas sebelum dan sesudah penerpan.....	40
-------------	---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Ijin Pelaksanaan Studi Kasus atau *Ethical Clearance*
- Lampiran 2 : Informasi dan Pernyataan Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 3 : Instrumen Studi Kasus
- Lampiran 4 : Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 5 : Bukti Proses Bimbingan
- Lampiran 6 : Foto-Foto Kegiatan Studi Kasus

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	:	World Health Organization
PMR	:	Progressive Muscle Relaxation
GABA	:	Gama Amino Butyric Acid
SDKI	:	Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	:	Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	:	Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SOP		Standar Operasional Prosedur

## DAFTAR ISTILAH

- Silent Killer : Biasa disebut pembunuh diam-diam karena pada umumnya, seseorang yang terkena penyakit hipertensi selama bertahun-tahun tanpa disadari sudah sampai terjadi komplikasi terkena pada kerusakan organ vital.
- Ansitas : Suatu perasaan khawatir yang berlebihan dan tidak jelas, juga merupakan suatu respons terhadap stimuli eksternal maupun internal yang menimbulkan gejala emosional, kognitif, fisik, dan tingkah laku.
- Teknik Relaksasi Otot Progresif : Salah satu terapi yang dilakukan dengan cara peregangan otot kemudian dilakukan relaksasi otot.