

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, L., & Hasanah, F. (2018). *Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Jurnal Kesehatan STIKes IMC Bintaro, II(2), 191–194.*
- Asmadi. ( 2008 ), *Konsep Dasar Keperawatan*, Jakarta : EGC
- Azwaldi, Rumentalia, & Erman, I. (2021). *Latihan Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Rt 13 Kelurahan 29 Ilir Kecamatan Ilir Barat Ii Wilayah Kerja Puskesmas Makrayu Palembang.*
- Fadli, F. (2018). *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis, Vol 12 No(Vol 12 No 3 (2018): Jurnal Ilmiah Kesehatan*
- Ginting, N. B., Pratiwi, M., & Mardhiyah, S. A. (2021). *Peran Self-Compassion Terhadap Shame Pada Remaja Yang Orang Tuanya Bercerai.* Sriwijaya University
- Hawari, D. 2008. *Manajemen Stres Cemas dan Manajemen Stres Cemas dan Depresi Depresi.* Jakarta : Balai Penerbit FKUI.
- Hermant, T. (2013). *Diagnosis Keperawatan Definisi dan Klasifikasi 2015-2017.* Jakarta : EGC.
- Indrajaya, D. P. (2018). *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kecemasan Pada Lansia Di Desa Kertobanyon Kecamatan Geger Kabupaten Madiun. Stikes Bhakti Husada Mulia.*
- Kusharyadi, S. (2011). *Asuhan Keperawatan Dengan Klien Lanjut Usia.* Jakarta : Salemba Medika.
- Manurung, N. (2016). *Buku Terapi Reminiscence Solusi pendekatan sebagai upaya tindakan keperawatan dalam menurunkan kecemasan, stress, dan depresi.* CV Trans info media.
- Nade, M. S., & Rantung, J. (2020). *Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Minum obat terhadap Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong Kabupaten Bandung Barat Mersi. Chmk Nursing Scientific Journal.*
- Noorhidayah, S. . (2016). *Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Desa Salamrejo.*
- Nurarif, A. H. (2016). *Asuhan Keperawatan Praktis : Berdasarkan Penerapan Nanda, Nic, Noc dalam Berbagai Kasus (Edisi II).* Mediaction Jojga.

- Pardede, J. A. (2020). *Konsep Ketidakberdayaan*.
- Pome, G., Endriyani, S., & Rizal, F. (2019). *Pengaruh Teknik Relaksasi Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Makrayu Palembang. Jurnal Keperawatan Sriwijaya, 6(2), 1–6*.
- PPNI, Tim Pokja SIKI DPP. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan*.
- Ratnawati, E, dkk. (2017). *Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia Pusat Penelitian Biomedis dan Farmasi Badan Penelitian Kesehatan Departemen Kesehatan RI. Jakarta*
- Rihiantoro at al (2018) *pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kecemasan*
- Saifudin, M., & Kholidin, M. N. (2015). *Pengaruh Terapi Menulis Ekspesif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan*
- Setiadi 2013, *Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan, Edisi 2*, Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Setyoadi, K. 2011 *Terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap Kecemasan*
- Stuart, G. W. (2019). *Buku saku keperawatan jiwa*.
- Stuart, G. W. 2007. *Buku Saku Keperawatan Jiwa . Edisi 5*. Jakarta. EGC
- Thomas Aquino, D. (2017). *Buku Ketrampilan Klinis Lansia Dan Keperawatan Keluarga ( Gerontology And Family Nursing )*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosos Keperawatan Indonesia (Edisi 1)*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia . Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia*.
- WHO. (2019). *Mental Disorders*.
- Videbeck, Sheila L. (2008). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*, Jakarta : EGC

Wati (2017). *Hubungan antara kecemasan dengan tekanan darah pada Penderita hipertensi di rsu pku muhammadiyah yogyakarta.*

WHO. (2015). *Improving Health System and Services for Mental Health. In Geneva. Switzerland: WHO*

YULIANTO, EKO CHANDRA (2017) *Identifikasi Faktor Penyebab Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kangayan Kec. Kangayan Kab. Sumenep*