

DAFTAR PUSTAKA

- A Potter, & Perry, A. G. 2015. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Edisi 4, Volume.2. Jakarta: EGC
- Agnesia, A. P., Aryanti, D. (2022). Teknik Relaksasi Nafas Dalam pada Ibu Post Sectio Caesarea RSUD Dr. Soekardjo Tasikmalaya: Studi Kasus. *Nursing Care and Health Technology Journal*. Vol. 2 No. 2. Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
- Agustanti, D. (2022). Pijat Refleksi dan Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Reflection Massage and Pain Intensity Reduction in Post Operation Patients of Sectio Casarea. *Jurnal Kesehatan*, 13, 355-360. <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>
- Aini, N. (2018). Penerapan Foot Massage terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi Appendiktomy di Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang. 3392. *Universitas Muhammadiyah Semarang*.
- Amelia, W., & Saputri, D.M.A.(2020).Efektifitas Hand Massage Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi di RS.Dr.Reksodiwiryo Padang. *Jurnal Kesehatan Midwinerslion*,5(1).
- Ansori. (2019). Penerapan teknik. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 3(April), 49–58.
- Anwar, T., Warongan, A. W., & Rayasari, F. (2020). Pengaruh Kinesio Taping Terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien Post Laparatomi di Rumah Sakit Umum Dr Darajat Prawiranegara, Serang-Banten Tahun 2019. *Journal of Holistic Nursing Science*, 7(1), 71–87. <https://doi.org/10.31603/nursing.v7i1.2954>
- Ardiansyah. (2022). “Prinsip Etik pada Tindakan Keperawatan.” Hal.1. Tersedia pada: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/69/prinsip-etik-pada-tindakan-keperawatan.
- Arianti, Mayna, N. P., Hidayat, Y. (2020). Mobilisasi Dini terhadap Pemulihan Peristaltik Usus dan Skala Nyeri Pasien Post Pembedahan. *Journal Of Holistic Nursing Science*. Vol. 7 No. 1 pp. 21-31 p-ISSN: 2579-8472 e-ISSN: 2579-7751. <https://doi.org/10.31603/nursing.v7i1.2987>.
- Ayuningsih, I. (2023). Asuhan Keperawatan pada Pasien Post Laparotomi dengan Nyeri Akut Melalui Terapi Foot Massage dan Relaksasi Nafas Dalam di Ruang ICU Pku Muhammadiyah Gombang. *Universitas Muhammadiyah Gombang*.
- Berkanis, Nubatonis, & Lastari. (2020). *Effect of Early Mobilization on Pain Intensity in Patients*. *CHM-K Applied Scientifics Journal*, 3(1), 6–13.
- Brooker. C (Editor). (2009). *Ensiklopedia Keperawatan (Churchill Livingstone's Mini Encyclopedia of Nursing)*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.

- Ditya, W., Zahari, A, Afriwardi, A. (2016). Hubungan Mobilisasi Dini dengan Proses Penyembuhan Luka pada Pasien Pasca Laparatomi di Bangsal Bedah Pria dan Wanita RSUP Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(3).
- Dorland. (2015). *Kamus Saku Kedokteran Dorland*. Edisi 29, Jakarta: EGC. http://libakbid.latansamashiro.ac.id//index.php?p=show_detail&id=848
- Foss, N. B., & Kehlet, H. (2020). Challenges in optimising recovery after emergency laparotomy. *Anaesthesia*, 75(S1), e83–e89. <https://doi.org/10.1111/anae.14902>
- Gumantan, A., Mahfud, I., & Yuliandra, R. (2020). Tingkat Kecemasan Seseorang Terhadap Pemberlakuan New Normal Dan Pengetahuan Terhadap Imunitas Tubuh. *Sport Science & Education Journal*, 18(2020). <https://ejurnal.teknokrat.ac.id/index.php/sport/issue/archive>
- Habibi, H., Munawwarah, K ., Ridha, M. (2023). Edukasi Terapi Relaksasi Genggam Jari dan Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Primer di Gampong Meunasah Meucap Kecamatan Peusangan (Education of Finger Holding Relaxation Therapy and Deep Breathing Relaxation on Lowering Blood Pressure in Patients with Primary Hypertension in Gampong Meunasah Mekata, Peusangan District). *Ners Akademika*. Vol 1, No 2, 2023, 79-85. <https://doi.org/10.35912/nersakademika.v1i2.2213>
- Haryani, F., Sulistyowati, P., Ajiningtiyas, E. S. (2021) *Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam terhadap Intensitas Nyeri pada Post Operasi Sectio Caesarea*. 2021;6:15–24
- Hasaini, A. (2019). Efektifitas Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Op Appendiktomi di Ruang Bedah (Al-Muizz) RSUD Ratu Zalecha Martapura Tahun 2019. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*. Vol 10 No. 1 Juli 2019 (ISSN: 2086-3454 EISSN: 2549-4058). <https://doi.org/10.33859/dksm.v10i1.394>
- Haswita, & Sulistyowati, R. (2017). *Kebutuhan Dasar Manusia untuk Mahasiswa Keperawatan dan Kebidanan*. Cv. Trans Info Medika.
- Hayat, A., Ernawati, Ariyanti, M. (2020). Pengaruh Tehnik Relaksasi Genggam Jari terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Pasien Post Appendictomy di Ruang Irna III RSUD P3 Gerung Lombok Barat. Manuju: *Malahayati Nursing Journal*. P-ISSN: 2655-2728 E-ISSN: 2655-4712 Volume 2, Nomor 1 Januari 2020 Hal 188-200.
- Hidayatulloh, A. I., Limbong, E. O., & Ibrahim, K. I., Nandang. (2020). Pengalaman dan Manajemen Nyeri Pasien Pasca Operasi di Ruang Kemuning V RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung : Studi Kasus. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 11(2), 187. <https://doi.org/10.26751/jikk.v11i2.795>

- Indriani, S., (2020). Literature Review Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi. (Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan). *Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan*.
- Indriyani, I., Murti, N. M., Sarmin, N. H., Megasari, W. O., Ifadah, E., Damayanti, S., Sahhidu, M. G., Rana, D. R., Yusnidaryani, Prinawati. (2023). *Pemeriksaan Fisik Prinsip Dasar dan Prosedur*. Purbalingga : Eureka Media Aksara.
- J. Nugrahanintyas. W.U., A. I. S. (2018). Hubungan Umur dengan Tingkat Nyeri Pasca Persalinan Setelah Melakukan Teknik Relaksasi Napas Dalam. *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(3), 1–6. <https://doi.org/10.35842/mr.v13i3.205>
- Jitowiyono, S & Kristiyanasari, W (2012). *Asuhan Keperawatan Post Operasi dengan Pendekatan Nanda, NIC, NOC*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Kamiensky, M. D., & Keogh, J. (2015). *Farmakologi DeMYSTiFieD* (A. Sahala (ed.); 1st ed.). Rapha Publishing.
- Kemenkes RI. (2022). *Manajemen Nyeri*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1052/manajemen-nyeri.
- Kharisma, A. (2022). Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Genggam Jari terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Pasien Post Operasi Laparotomi Di RSUP dr. Kariadi Semarang. Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang. In *Skripsi Profesi Politeknik Kesehatan Semarang*. https://repository.poltekkes-smg.ac.id/index.php?p=show_detail&id=29138&keywords=
- Krisna, N. (2016). Skripsi Pengaruh Foot Massage Therapy terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Pasien Post Operasi Laparotomi di Ruang Rawat Inap Bedah RSUP Dr. M Djamil Padang. *Universitas Andalas*.
- Kurniawati, A. I., Sasmiyanto, Suryaningsih, Y. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Elektif di RSD Balung Jember. *Universitas Muhammadiyah Jember*.
- Lampung, P. D. K. P. (2019). Profil kesehatan Provinsi Lampung. *Profil Kesehatan Provinsi Lampung*.
- Larasati, I., Hidayati, E. (2022). Relaksasi Genggam Jari pada Pasien Post Operasi. *Ners Muda*, Vol 3 No 1, April 2022 e-ISSN: 2723-8067 DOI: <https://doi.org/10.26714/nm.v3i1.9394.60-65>.
- Lewi, S., Kardiaturun, K., Astuti, D., Hartono., Khair, F., Pratama, K. (2020). Uji Efektifitas Teknik Relaksasi Genggam Jari dan Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Derajat Disminore. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*. Vol. 1 No. 2 - Oktober 2020 p-ISSN 2086-8375.

- Lubis, K. A., Sitepu J. F. (2021). Angka Kejadian Nyeri Pasca Operasi Kebidanan di Rumah Sakit Umum Delima Medan Tahun 2020. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*. Volume 10 No. 2 Tahun 2021 ISSN 2252-6870 ISSN 2613-9359. <https://jurnal.fk.uisu.ac.id/index.php/ibnunafis>.
- Luthfitawaliyah, R., & Aprina. (2023). Pengaruh Kombinasi Finger Hold dan Classical Music Therapy Mozart Terhadap Skala Nyeri pada Pasien Post Operasi Laparotomi. <https://ejurnal2.poltekkestasikmalaya.ac.id/index.php/bmi>. P-ISSN : 2086-3292 E-ISSN : 2655-9900.
- Mahmudah, S. J. (2019). Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam dan Genggam Jari terhadap Penurunan Intesitas Nyeri Sedang pada Pasien Post Apendiktomi Hari-3. Magelang: *Universitas Muhammadiyah Magelang*.
- Muttaqin, Arif. *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Pencernaan*. (2014). Jakarta: Salemba Medika.
- Muzaenah, T., Hidayati, A. B. S. (2021). Manajemen Nyeri Non Farmakologi Post Operasi dengan Terapi Spritual “Doa Dan Dzikir”: *A Literature Review*. Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, Perawat Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta. *Herb-Medicine Journal* ISSN: 2620-567X Volume 4, Nomor 3, Juli 2021.
- Muzaki, dkk (2021) ‘Penerapan Tehnik Relaksasi Genggam Jari dalam Mengurangi Intensitas Nyeri pada Klien Post Apendiktomy’, 4(1), p. 6.
- Nadianti, R. N., Minardo, J. (2023). Manajemen Nyeri Akut pada Post Laparotomi Apendisitis di RSJ Prof. Dr. Soreojo Magelang. Universitas Ngudi Waluyo. *Journal of Holistics and Health Sciences*. Vol. 5, No. 1 Maret 2023.
- Nastain, A. D. (2023). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan dengan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi. *Universitas Islam Sultan Agung Semarang*.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Obar, O. and Sopyan, H.Y. (2022) ‘Slow Breathing Sebagai Metode yang Efektif untuk Menurunkan Kekambuhan Nyeri pada Pasien Pasca Operasi Laparotomi’. *Jurnal Penelitian Kesehatan" Suara Forikes"(Journal of Health Research" Forikes Voice)*. 13(3), pp. 667–671.
- Padilla (2019). (n.d.). *Buku Ajar keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Nuha Medika
- PPNI, Tim Pokja SDKI DPP. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*.
- PPNI, Tim Pokja SIKI DPP. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*.
- PPNI, Tim Pokja SLKI DPP. (2019). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*.

- Pramayoza, A. (2023) Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien Post Operasi Laparotomi di RSUP Dr M. Djamil Padang. *Universitas Andalas*.
- Pratama, R. B., Berawi, K. N., & Islamy, N. (2021). Mikrobiota Usus dan Osteoarthritis. *Jurnal Ilmu Medis Indonesia*, 1(1), 1-6. doi:10.35912/jimi.v1i1.279
- Rachmatullah, R., Amaliyah, E., & Nurlela, E. (2019). Perbedaan Tingkat Nyeri pada Post Operasi Laparotomi Sebelum dan Sesudah dilakukan Teknik Distraksi Nafas Ritmik di Rumah Sakit Umum Kabupaten Tangerang. September.
- Renaldi, A (2020). Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Persepsi Nyeri pada Pasien Post Laparotomy Di RSUD Nyi Ageng Serang. Skripsi. *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id>
- Riskesdas. (2018). Riset Kesehatan Dasar Riskesdas 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, Id, 1–674.
- Rosmiati, Y. (2021). The Effect of Breath Relaxation Techniques on the Reduction of Pain Scale in Post Operating Laparatomic Patients in Space Al-Insan Room Hospital Linggau Lubuk City. *ANJANI Journal: Health Sciences Study*, Vol. 1 No. 1 2021 page: 32–40. DOI: <https://doi.org/10.37638/anjani.1.1.33-40>
- Rusli, H.M, Muthiah, S., & Hasbiah. (2015). *Fisioterapi Universitas Hasanuddin*.
- Salmanzadeh, Akram, dkk. (2018). The Effect of Benson's relaxation on pre-operative anxiety in Cesarean section in Nulliparus Women. *Journal of Advanced Pharmacy Education & Research*. Published by SPER Publication.
- Sari, R.F.T. (2020). Efektifitas Teknik Relaksasi Genggam Jari (Hold Finger) terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea 6 Jam di Ruang Mawar RSUD Dr. Kanujoso Djatiwibowo Balikpapan Tahun 2020. *Politeknik Kesehatan Kalimantan Timur*.
- Sjamsuhidajat & de jong. (2010). *Buku Ajar Ilmu Bedah*. Jakarta: EGC.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8* (M. Ester & E. Pangabea (eds)). ECG.
- Sofiyah, L., Ma'rifah, A. R., Susanti, I. R. (2014). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari terhadap Perubahan skala Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di RSUD Prof. Dr. Margono Soekardjo Purwokerto. *Jurnal Keperawatan Stikes Harapan Bangsa Purwokerto*.
- Soumokil, Y., Rochmaedah, S., Bulubili, D. E. (2023). Teknik Relaksasi Nafas Dalam Penanganan Masalah Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi

- Diruangan Pattimura RST Ambon. *Jurnal Sains dan Kesehatan (JUSIKA)* Vo.7, No.1 Juni 2023 e-ISSN: 2962-1569; p-ISSN: 2580-8362, Hal 114-118 DOI: <https://doi.org/10.57214/jusika.v7i1.343>
- Sugiyanto. (2020). *Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Pasca Operasi*. 6(2), 2-6.
- Susilawati, Kartaatmadja, F. S. U., Suherman, R. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Partum Sectio Caesarea Di Ruang Rawat Nifas RSUD Sekarwangi Sukabumi. *Media Informasi*, Volume 19, Nomor 1,2023 P-ISSN : 2086-3292 E-ISSN : 2655-9900. <https://ejurnal2.poltekestasikmalaya.ac.id/index.php/bmi>
- Tyas, D. A. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari terhadap Penurunan Tingkat Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Bidan Komunitas*, 3(2), 86-92.
- Wainsani, S., Khoiriyah, K. (2020). Penurunan Intensitas Skala Nyeri Pasien Appendiks Post Appendiktomi Menggunakan Teknik Relaksasi Benson. *Ners Muda*, Vol 1 No 1, April 2020 14-23 e-ISSN: DOI: 10.26714/nm.v1i1.5488. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/nersmuda>
- Wati F., Ernawati, E. (2020). Penurunan Skala Nyeri Pasien Post-Op ppendictomy Menggunakan Teknik Relaksasi Genggam Jari. *Ners Muda*, Vol 1 No 3, Desember 2020. e-ISSN: 2723-8067. DOI: <https://doi.org/10.26714/nm.v1i3.6232>.
- WHO. (2020). Angka kejadian operasi diunduh pada tanggal 15 Mei 2024 dalam web <https://www.who.int/newsroom/fact-sheets/detail/>
- Wong. 2011. *Tata Cara Melakukan Relaksasi Genggam Jari*. Jakarta: EGC.
- Yulianti, K. (2019). Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari untuk Mengurangi Nyeri dengan Pasien Post Operasi Hernia Di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan dan RSUD Bendan Pekalongan. (Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan). *Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan*.
- Yuniar, I., Marlis, I., Waladani, B. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Tingkat Nyeri Post Operasi Fraktur di RS PKU Muhammadiyah Gombong. *The 10th University Research Colloquium 2019*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong.
- Zuhair, M. N. (2021). *Skripsi 2021 hubungan intensitas nyeri dengan status fungsional penderita*.