

# **LAMPIRAN**

Izin lokasi pengambilan studi kasus

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGGARANG  
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung**

**IZIN LOKASI PENGAMBILAN KASUS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dwi Lestari, A.Md.,Keb

Alamat : Desa Srimulyo 2, Kec. Natar, Kab. Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Neng Sunarti

Nim : 2115401067

Tingkat/ Semester : III (Tiga)/ VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Dwi Lestari, A.Md.,Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi D III Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, Februari 2024

Pembimbing Lahan Praktik

  
Dwi Lestari, A.Md.,Keb  
NIP: 196511051985032003

Lembar persetujuan (Informed Cosenst)

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PRODI DHI KEBIDANAN TANJUNGGARANG  
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajinena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tn. D  
Umur : 40 tahun  
Alamat : Canggung, Kec.Kalianda, Kab.Lampung Selatan  
Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN) telah mendapat penjelasan, memahami, dan ikut  
menyetujui terhadap tindakan dan atau pertolongan persalinan yang akan diberikan. Meliputi:

- Asuhan Persalinan Normal
- Pemeriksaan Dalam
- Amniotomi
- Episiotomi
- Penjahitan perineum
- Lain-lain .....

Terhadap (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN):

Nama : Ny.S  
Umur : 28 tahun  
Alamat : Desa Seimulyo 1, Kec.Rajabasa, Kab.Lampung Selatan

Lampung Selatan, Februari 2024

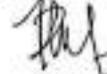
Mahasiswa

Neng Sanarti

Klien

  
Ny.S

Suami/Keluarga

  
Tn.D

Menyetujui,

Pembimbing Laban Praktik

  
Dwi Lestari, A.Md.Keb

Lembar permintaan menjadi subyek

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR**  
*Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

**LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBJEK**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NY. S  
Umur : 28 Tahun  
Alamat : Srimulyo 1, Pemanggilan, Natar, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien laporan tugas akhir in i(LTA), yaitu berjudul Penerapan Pemberian Kompres Air Hangat Untuk Adaptasi Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin, di PMB Dwi Lestari A.Md.Keb,Lampung Selatan”

Nama : Neng Sunarti  
NIM : 2115401067  
Tingkat/Semester : III/ IV (Enam)

Lampung Selatan, Februari 2024

Mahasiswa

Klien



Neng Sunarti

Sinta

Menyetujui  
Pembimbing Lahan Praktik



NIP: 198004012019052004

Penatalaksanaan kompres air hangat

Waktu pelaksanaan	Kompres air hangat	Evaluasi nyeri
Pukul 01:00 WIB	Belum dilakukan	-
Pukul 01:30 WIB (pengompresan pertama)	Dilakukan	Melakukan pengukuran skala nyeri sebelum dilakukan kompres air hangat, dan didapatkan hasil skala nyeri 4, setelah dilakukan pengompresan air hangat selama 30 menit ibu mulai merasa nyaman dan dilakukan pengukuran kembali setelah pengompresan di dapatkan hasil skala nyeri ibu 3.
Pukul 02:30 WIB (pengompresan kedua)	Dilakukan	Melakukan pengukuran skala nyeri sebelum dilakukan kompres air hangat dan di dapatkan hasil skala nyeri 6, setelah dilakukan pengompresan air hangat selama 30 menit ibu mulai merasa nyaman dan dilakukan pengukuran kembali setelah pengompresan di dapatkan hasil skala nyeri 5.
Pukul 03:30 WIB (Pengompresan ketiga)	Dilakukan	Melakukan pengukuran skala nyeri sebelum dilakukan kompres air hangat, dan di dapatkan hasil skala nyeri 7, setelah dilakukan pengompresan air hangat selama 30 menit ibu mulai merasa nyaman dan dilakukan pengukuran kembali setelah pengompresan di dapatkan hasil skala

		nyeri ibu 6.
Pukul 04:30 WIB (pegompresn keempat)	Dilakukan	Melakukan pengukuran skala nyeri sebelum di akuka kompres air hangat, dan didapatkan hasil skala nyeri 8, setelah dilakukan pengmpresan air hangat selama 30 menit ibu mulai merasa nyama dan dilakuka pengukuran kembali skala nyeri ibu 7.
Pukul 05:30 WIB (pengompresan kelima)	Dilakukan	Melakukan pengukuran skala nyeri sebelum dilakukan omprs air hanat, dan di dapatkan hasil skala nyeri 10, setelah dilakukan pengmpresan selama 30 menit ibu mulai merasa nyaman dan dilakukan pengukuran kembali setelah pengompresan di dapatkan hasil skala nyeri ibu 9.

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)**  
**(SOP KOMPRES AIR HANGAT PADA IBU BERSALIN PRIMIPARA)**

Pengertian	Kompres hangat adalah metode penerapan suhu lokal yang dapat menimbulkan berbagai efek fisiologis
Tujuan	Untuk adaptasi nyeri persalinan pada kala 1 fase aktif
Kebijakan	Ibu yang mengalami nyeri persalinan kala 1 fase aktif
Petugas	Mahasiswa
Peralatan dan Bahan	<p>Alat:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Kompor</li> <li>2 Panci</li> <li>3 handuk kecil</li> <li>4 buli-buli</li> <li>5 Partus set</li> <li>6 Dopler</li> </ol> <p>Bahan:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Air</li> <li>2 Underpat</li> <li>3 Kasa</li> </ol>
Prosedur Penatalaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Memperkenalkan diri</li> <li>2 Sampaikan kepada ibu maksud dan tujuan</li> <li>3 Setelah diagnosis adanya nyeri dibagian pinggul karna adaya nyeri persalinan pada ibu bersalin primipara kala 1 fase aktif</li> <li>4 Berikan penyuluhan tentang kompres air hangat agar ibu dapat beradaptasi dengan nyeri persalinan</li> <li>5 Setelah diberikan kompres air hangat lakukan pengecekan skala nyeri pada ibu bersalin.</li> </ol>
Evaluasi	Evaluasi penatalaksanaan kompres air hangat untuk adaptasi nyeri persalinan pada kala 1 fase aktif

### LEMBAR OBSERVASI

Pelaksanaan Waktu	01:30 WIB	02:30 WIB	03:30 WIB	04:30 WIB	05:30 WIB
Kompres air hangat	✓	✓	✓	✓	✓
Skala nyeri sebelum diberikn kompres ir hangat	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>10</b>
Skala nyeri sesudah diberikan kompres air hangat	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>9</b>

## Dokumentasi

Tanggal 11 Februari 2024



Tanggal 11 Februari 2024





**CATATAN PERSALINAN**

- Tanggal: 17 Februari 2014
- Nama bidan: Dwi Lestari A. Md. Feb
- Tempat persalinan:
  - Rumah Ibu
  - Polindes
  - Klinik Swasta
  - Puskesmas
  - Rumah Saka
  - Lainnya
- Alamat tempat persalinan:
- Catatan:  rujuk, kala: I / II / III / IV
- Alasan merujuk:
- Tempat rujukan:
- Pendamping pada saat merujuk:
  - bidan
  - suami
  - keluarga
  - teman
  - dukun
  - tidak ada

**KALA I**

- Paragraf maternal garis midline: Y <sup>1</sup>
- Masalah lain, sebutkan:
- Perubahan masalah lain:
- Hasilnya:

**KALA II**

- Episiotomi:
  - Ya, indikasi
  - Tidak
- Pendamping pada saat persalinan:
  - suami
  - teman
  - keluarga
  - dukun
  - tidak ada
- Gejala janin:
  - Ya, tindakan yang dilakukan:
    - 
    - 
    -
  - Tidak
- Perawatan DJJ setiap 5-10 menit selama kala II, hasil:
  - Perawatan baik
  - Ya, tindakan yang dilakukan:
    - 
    - 
    -
  - Tidak
- Masalah lain, sebutkan:
- Perubahan masalah lain:
- Hasilnya:

**KALA III**

- Lama kala III: 10 menit
- Pemberian Oksitosin 10 U IM?
  - Ya, waktu: 1 menit setelah persalinan
  - Tidak, alasan:
- Pemberian ulang Oksitosin (2x)?
  - Ya, alasan:
  - Tidak
- Pengangan tali pusat terkendali?
  - Ya
  - Tidak, alasan:

**PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV**

Jam Ke	Waktu	Tekanan Darah	Hasil	Suhu	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kondisi Janin	Pendauran
1	06-09	110/80	100/10	36,7°C	1-2cm	kuat	baik	10
	09-12	110/80	100/10		2-3cm	kuat	baik	10
	12-15	110/80	100/10		3-4cm	kuat	baik	10
	15-18	110/80	100/10		4-5cm	kuat	baik	10
2	06-09	110/80	100/10	36,7°C	1-2cm	kuat	baik	10
	09-12	110/80	100/10		2-3cm	kuat	baik	10

Masalah Kala IV  
Perubahan masalah lain:  
Hasilnya:

- Masase fundus uteri?
  - Ya
  - Tidak, alasan:
- Persenta tali lengkap (menc): Ya / Tidak
  - Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan:
    - 
    - 
    -
- Persenta tali lahir > 30 menit: Ya / Tidak
  - Ya, tindakan:
    - 
    - 
    -
- Leserasi:
  - Ya, dimana:
  - Tidak
- Jika leserasi perineum, derajat: 1 / 2 / 3 / 4
  - Tindakan:
    - Perawatan, dengan / tanpa anestesi
    - Tidak dijahit, alasan:
- Alaria uteri:
  - Ya, tindakan:
    - 
    - 
    -
  - Tidak
- Jumlah perdarahan: 80 ml
- Masalah lain, sebutkan:
- Perubahan masalah tersebut:
- Hasilnya:

**BAYI BARU LAHIR**

- Berat badan: 3,500 gram
- Perangis: 48 cm
- Jenis kelamin: L / P
- Perawatan bayi baru lahir: baik / ada penyakit
- Sayi lahir:
  - Normal, tindakan:
    - mengeringkan
    - menghangatkan
    - rangsang vital
    - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
  - Asfiksia ringan / pernapasan terganggu, tindakan:
    - mengeringkan
    - rangsang vital
    - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
    - menghangatkan
    - tali-tali selulosa
- Cacat bawaan, sebutkan:
- Hipotermia, tindakan:
  - 
  - 
  -
- Pemberian ASI:
  - Ya, waktu: 1 jam setelah bayi lahir
  - Tidak, alasan:
- Masalah lain, sebutkan:
- Hasilnya:

Lembar bimbingan 1

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Riena Sunarti  
 NIM : 205101067  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Pegadewi, SST, S. ST, M. KES

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	10 Januari 2024	Penentuan topik LTA	Cari jurnal yg khs	✓
2.	14 Januari 2024	Penentuan subtit LTA	dic jurnal	✓
3.	08 Januari 2024	Bimbingan bab 1	Putriani	✓
4.	14 Januari 2024	Bimbingan bab 2,3	Putriani dan Sari Sari	✓
5.	25 Februari 2024	Bimbingan paragraf 1,2,3	Penulisan dg hasil bimbingan	✓
6.				

Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,

  
 Dr. Ika Faria Almeida, S. ST., M.Keb  
 NIP. 197804062006042002

  
 (Pegadewi, SST, S. ST, M. KES)  
 NIP. 1971021119806026002

Lembar bimbingan 2

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : NENDI SUNARTI  
 NIM : 202406067  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Indah Triandingsih, SST., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	Rabu 03/01/2024	Penentuan topik LTA	dari jurnal terkait	
2.	Jumat 05/01/2024	Revisi dan detail LTA	Acc detail	
3.	Selasa 09/01/2024	Bimbingan BAB 1	Perbaikan	
4.	Senin 12/01/2024	Bimbingan BAB 1, 2	Perbaikan	
5.	Rabu 14/01/2024	Bimbingan BAB 1, 2, 3	Perbaikan	
6.	Senin 19/01/2024	Bimbingan BAB 1, 2, 3	Acc semua propos	

Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Almeida, S.ST., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Indah Triandingsih, SST., M.Keb)  
NIP. 198205302003122001

Lembar bimbingan 1

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Nena Sunardi  
NIM : 245001062  
PEMBIMBING : (JANA (1)) Pendamping (2)  
NAMA PEMBIMBING : Estimadewa, S.Pd., M.Pd

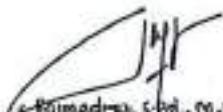
No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	19/05/2019	Bimbingan Bab 1, 5, 6	Pustaka Kemi last lasti	
2.	20/05/2019	Bimbingan	Pustaka	
3.	21/05/2019		Apa saja Buku	
4.				
5.				
6.				

Dindar Langug, 2019

Ketua Prodi D-III Kebidanan

  
Dr. Ita Prita Elmida, S.T., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

  
Estimadewa, S.Pd., M.Pd  
NIP. 196410251988032002

Lembar bimbingan 2

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Neng Sunari  
NIM : 2024010107  
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
NAMA PEMBIMBING : Indah, Terawaningsih, SSt., M. Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	21 / 05 / 2024	LTA kongres dir halp umac terpi peminan	Perbaiki Ruang Kerja lembat observasi	
2.		- Koneksi - busana	Acc	
3.				
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitrija Elmeida, S.St., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

(Indah Terawaningsih, SSt., M. Kes)  
NIP.

Lembar bimbingan 2

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Neng Sunarti  
NIM : 20540067  
PEMBIMBING : Utama (1) Pendamping (2)  
NAMA PEMBIMBING : Lety Sulis-toningrum, SST., M. Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	21 / 2024 / 05	LTA. Kuang air Rakyat untuk nyai Katalama.	Berbagai Kuang Lela Lakoni. Kait.	
2.	22 / 2024 / 05	- Ringkasan. - Evaluasi.	Jac	
3.				
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,

Dr. Ira Fitria Elmida, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

Lety Sulis-toningrum, SST., M. Keb  
NIP. 1986081909012004