

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dengan Hipertensi. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes.
2. Ketua Prodi Keperawatan Kotabumi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Sono, S.Kp., M.Kep.
3. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.
4. Pembimbing Karya Tulis Ilmiah Fitarina, SKM., M.Kes., selaku Pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran, yang telah memberikan saran dan masukan serta selalu memberikan semangat dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini dan Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kes, selaku Pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran, dan yang memberikan saran serta masukan dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Penguji Karya Tulis Ilmiah
6. Kedua orangtua yang sangat saya cintai, Burhanudin dan Yunida. Terima kasih banyak karena senantiasa mendoakan, memberikan kasih dan sayangnya yang tiada batas.

7. Teman sekelas saya Reygius Arta Meta, Wirawan dan Renda, aldani raihan syahreza, bayu Rahman hakim, terima kasih telah menghibur saya selama ini.
8. Keluarga besar angkatan Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi, teman-teman kelas regular 1 terutama kepada pemilik NIM 2114471046. Terima kasih selalu memberikan semangat serta dukungan selama kuliah dan proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Seluruh Civitas Akademika Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi yang telah memberikan pelayanan terbaik kepada mahasiswa demi kelancaran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Kotabumi, 17 Mei 2024

Penulis

BIODATA PENULIS



Nama : Hamdan Arrasyid Aqhiru
NIM : 2114471006
Tempat, Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 20 Oktober 2003
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jl.Sutan Dumas I, Margorejo, Metro Selatan,
Kota Metro, Lampung
No. HP : 081278856173
Email : hamdanarrasyid72@Gmail.com

Riwayat Pendidikan

Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi : Mahasiswa aktif sampai tahun 2024
SMA Negeri 4 Metro : Lulus tahun 2021
SMP Negeri 7 Metro : Lulus tahun 2018
SD Negeri 5 Metro : Lulus tahun 2015

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Hamdan Arrasyid Aqhiru
NIM : 2114471006
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam dengan masalah keperawatan Nyeri Akut pada Hipertensi

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang Karya Tulis Ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.

PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Fitarina, SKM., M.Kes
NIP. 196804121990032014

()

Pembimbing 2 : Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kes
NIP. 197406131998032003

()

Disetujui di : Kotabumi
Tanggal : 22 Mei 2024

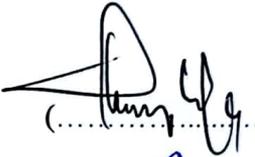
HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

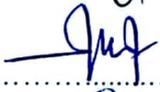
Nama : Hamdan Arrasyid Aqhiru
NIM : 2114471006
Jurusan : Keperawatan
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam dengan masalah keperawatan Nyeri Akut pada Hipertensi

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam sidang Karya Tulis Ilmiah dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.

Penguji 1 : Ns. Ihsan Taufiq, M.Kep
NIP.197712112006041014

(..........)

Penguji 2 : Fitarina, SKM., M.Kes
NIP. 196804121990032014

(..........)

Penguji 3 : Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kes
NIP. 197406131998032003

(..........)

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi,



Sone, S.Kp., M.Kep
NIP. 96607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi
Pada tanggal : 24 Juni 2024

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hamdan Arrasyid Aqhiru
Tempat, Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 20 Oktober 2003
NIM : 2114471006
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Alamat Rumah : Jalan sutan duman I, Margorejo, Metro Selatan, Kota Metro
Nomor Telp. : 081278856173
Alamat Email : hamdanarrasyid72@gmail.com

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah saya yang berjudul “Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam dengan masalah keperawatan Nyeri Akut pada Hipertensi” bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari Karya Tulis Ilmiah saya terdapat indikasi plagiarisme, saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat di : Kotabumi
Tanggal : 24 Juni 2024

Mengetahui
Pembimbing 1,



Fitarina, SKM., M.Kes
NIP. 196804121990032014

Yang membuat pernyataan,



Hamdan Arrasyid Aqhiru
NIM. 2114471006

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hamdan Arrasyid Aqhiru
NIM : 2114471006
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-eksklusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul “Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam dengan masalah keperawatan Nyeri Akut pada Hipertensi” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kotabumi

Pada Tanggal : 24 Juni 2024

Yang Menyatakan,



Hamdan Arrasyid Aqhiru

NIM. 2114471006