

**POLITEKNIK KESEHATAN  
TANJUNG KARANG  
JURUSAN KESEHATAN GIGI**

Karya tulis ilmiah, 15 Juli 2024

AULIA PERMATA ASRI

**GAMBARAN KEBERSIHAN DEBRIS INDEKS ANTARA MENYIKAT GIGI  
TEKNIK KOMBINASI DAN TEKNIK BASS PADA ANAK KELAS III DI  
SDN I UNTORO KEC.TRIMURJO, LAMPUNG TENGAH.**

XVII + 94 halaman, 9 tabel, 16 gambar, dan 15 lampiran

**RINGKASAN**

Kebersihan gigi dan mulut merupakan faktor penting dalam kesehatan gigi dan mulut yang bebas dari penyakit oleh karena itu harus dijaga dan dipelihara agar tercipta kesehatan yang optimal. Masalah kesehatan gigi dan mulut dapat terjadi pada orang dewasa maupun anak. Terutama anak sekolah dasar rentan terhadap masalah kesehatan gigi dan mulut yang dipengaruhi oleh kebersihan gigi dan mulut.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui Gambaran Kebersihan Debris Index antara menyikat gigi teknik kombinasi dan teknik bass pada anak kelas III di SDN 1 Untoro Kecamatan Trimurjo, Lampung Tengah. Jenis penelitian ini yaitu deskriptif. Populasi dan sampel dalam penelitian ini yaitu 32 siswa/i. dan teknik pengambilan sampel ini total sampling.

Hasil pembahasan menunjukkan bahwa terdapat perubahan nilai debris indeks (DI) menjadi baik sesudah dilakukan menyikat gigi teknik kombinasi (65,5 %) dan teknik bass (59,9%) , yang lebih mudah dilakukan yaitu teknik kombinasi karna mendapatkan lebih banyak gigi yang lebih bersih siswa/i pun mudah dan tidak kesulitan mengikuti cara teknik kombinasi tersebut.

Disarankan kepada siswa/I SDN 1 Untoro, Kecamatan Trimurjo, Lampung Tengah. Setelah mengetahui diharapkan untuk siswa/i kelas III dapat meningkatkan kebersihan gigi, dengan cara yang baik dan benar, menggunakan teknik kombinasi dan teknik bass dan dari hasil penelitian ini bisa dijadikan sumber informasi mengenai gambaran kebersihan teknik menyikat gigi teknik kombinasi dan teknik bass

Kata kunci : Sikat Gigi, Teknik Kombinasi dan Teknik Bass.

Daftar bacaan : 16 (2010-2022).

**POLYTECHNIC OF HEALTH  
TANJUNG KARANG  
DENTAL HEALTH DEPARTEMENT**

Scientific Papers, 15 July 2024

AULIA PERMATA ASRI

*PICTURE OF DEBRIS CLEANLINESS INDEX BETWEEN TEETH BRUSHING  
COMBINATION TECHNIQUE AND BASS TECHNIQUE IN CLASS III  
CHILDREN AT SDN 1 UNTORO KEC.TRIMURJO, CENTRAL LAMPUNG.*

XVII + 94 pages, 9 tables, 16 figures and 15 appendices

**ABSTRACT**

Dental and oral hygiene is an important factor in dental and oral health that is free from disease, therefore it must be maintained and maintained in order to create optimal health. Dental and oral health problems can occur in adults and children. Especially elementary school children are vulnerable to dental and oral health problems which are influenced by dental and oral hygiene.

The aim of this research is to determine the description of the Cleanliness Debris Index between combined toothbrushing techniques and bass techniques in class III children at SDN 1 Untoro, Trimurjo District, Central Lampung. This type of research is descriptive. The population and sample in this research were 32 students, and this sampling technique is total sampling.

The results of the discussion show that there is a change in the debris index (DI) value to be good after brushing the teeth with the combination technique (65.5%) and the bass technique (59.9%), which is easier to do, namely the combination technique because it gets more teeth. Students clean easily and have no difficulty following the combination technique.

Recommended for students at SDN 1 Untoro, Trimurjo District, Central Lampung. After knowing, it is hoped that class III students will be able to improve dental hygiene, in a good and correct way, using combination techniques and bass techniques and the results of this research can be used as a source of information regarding descriptions of clean tooth brushing techniques, combination techniques and bass techniques.

Keywords : Toothbrush, Combination Technique and Bass Technique.

Reading List : 16 (2010-2022).