

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG
JURUSAN KEBIDANAN
Laporan Tugas Akhir, Mei 2024

Rani Fitriya
2115401016

Penerapan Pijat Bayi Pada Bayi Usia 3-6 Bulan Untuk Meningkatkan *Bounding Attachment* Dan Kualitas Tidur Terhadap By. F Di Pmb Mujiatin Amd.Keb Kabupaten Lampung Selatan

xvii + 90 halaman, 12 singkatan, 1 tabel, 6 lampiran

RINGKASAN

Bayi merupakan tahap pertama kehidupan seorang manusia. Pada periode ini, bayi harus beradaptasi dengan lingkungannya. Salah satu cara untuk menguatkan proses adaptasi pada bayi adalah *bounding*, *bounding* yang terjadi antara ibu dan bayi akan membantu bayi dalam proses adaptasi dengan lingkungannya. Apabila *bounding* tidak terjadi akan menyebabkan masalah potensial bagi bayi yaitu terganggunya sistem perkembangan kognitif. Bayi akan mengalami kesulitan tidur. Bayi yang kurang tidur akan menurunkan sistem kekebalan tubuh, sehingga bayi mudah sakit. Berdasarkan studi pendahuluan diperoleh data 75% dari 20 ibu mengatakan bayinya sulit tidur pada malam hari, dan sering terbangun ≥ 1 jam, maka dari itu total jumlah tidur bayi kurang dari 13 jam.

Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk memperoleh pengalaman yang nyata dalam melakukan Asuhan Kebidanan pada bayi dengan penerapan Pijat Bayi untuk mengatasi gangguan tidur pada bayi dengan bantuan sentuhan langsung dari ibunya agar tercipta pemenuhan emosional yang mempengaruhi peningkatan pada kualitas tidur bayi.

Metode dalam pengambilan data studi kasus ini dengan pengumpulan data primer dan sekunder pada By. F dengan berpedoman pada metode varney dan pendokumentasian SOAP. Pijat bayi dilakukan dalam waktu 6 hari selama 15 menit setiap pagi hari oleh penulis dan malam hari oleh ibu bayi.

Berdasarkan studi kasus yang telah dilakukan, didapatkan hasil bahwa terjadi peningkatan kualitas tidur pada bayi. Sehingga, dapat penulis simpulkan bahwa penerapan pijat dapat meningkatkan waktu tidur bayi dan mengurangi frekuensi bayi terbangun pada malam hari. Diharapkan peran orang tua untuk memperhatikan kualitas tidur pada bayi, agar bayi tidur pulas dan terbangun dalam kondisi bugar.

Kata Kunci : Pijat Bayi, Kualitas Tidur Bayi, Kelekatan Keterikatan

Daftar Bacaan : 20 (2016-2023)

**KEMENKES TANJUNGPURBA HEALTH POLYTECHNIC
MIDWIFERY DEPARTMENT
Final Project Report, May 2024**

Rani Fitriya
2115401016

Application of Infant Massage for 3-6 Month Old Infants to Improve Bounding Attachment and Sleep Quality for By. F at Pmb Mujiatin Amd.Keb South Lampung Regency

xvii + 90 pages, 12 abbreviations, 1 table, 6 attachments

ABSTRACT

Infancy is the first stage of a human's life. In this period, babies must adapt to their environment. One way to strengthen the adaptation process in infants is bounding, bounding that occurs between mother and baby will help the baby in the process of adapting to its environment. If bounding does not occur, it will cause potential problems for the baby, namely disruption of the cognitive development system. The baby will have difficulty sleeping. Babies who lack sleep will reduce the immune system, so babies get sick easily. Based on preliminary studies obtained data 75% of 20 mothers said their babies had difficulty sleeping at night, and often woke up ≥ 1 hour, therefore the total amount of baby sleep was less than 13 hours.

The purpose of this case study is to gain real experience in conducting Midwifery Care for infants with the application of Baby Massage to overcome sleep disorders in infants with the help of direct touch from the mother in order to create emotional fulfillment that affects the improvement in the quality of infant sleep.

The method in collecting data for this case study is by collecting primary and secondary data on By. F guided by the Varney method and SOAP documentation. Baby massage is done within 6 days for 15 minutes every morning by the author and at night by the baby's mother.

Based on the case study that has been done, the results show that there is an improvement in the quality of sleep in infants. So, the author can conclude that the application of massage can increase the baby's sleep time and reduce the frequency of the baby waking up at night. It is expected that the role of parents to pay attention to the quality of sleep in infants, so that babies sleep well and wake up in a fit condition.

Keywords: Baby Massage, Baby Sleep Quality, Bounding Attachment
Reading List: 20 (2016-2023)