

**L  
A  
M  
P  
I  
R  
A  
N**

*Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur (SOP)*

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)  
PEMBERIAN BUAH KURMA**

Tabel 1.3

<b>PEMBERIAN BUAH KURMA</b>	
PENGERTIAN	Kurma segar memiliki daging yang lembut dan berserat serta rasa yang sangat manis, seperti dekstrosa dan fruktosa yang mampu mengisi kembali energi tubuh. Kurma matang mengandung sekitar 80% gula, sisanya terdiri dari protein, lemak dan produk mineral termasuk tembaga, besi magnesium dan asam folat. Kurma juga mengandung serat dan merupakan sumber potasium yang sangat baik. Penderita tekanan darah rendah pasti tahu manfaat kurma untuk ibu hamil. Kurma mengandung zat besi dan dapat membantu mencegah anemia selama kehamilan. Zat besi menjaga kandungan hemoglobin dalam tubuh serta memperkuat imunitas ibu dan janin dalam kandungan.
TUJUAN	Meningkatkan kadar Hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia.
RUANG LINGKUP	Ibu hamil Trimester III dengan anemia ringan.
PERALATAN DAN BAHAN	Buah Kurma seberat 100 gram perhari sebanyak 1.400 gram dalam 14 hari dan Tablet Fe

<p>PROSEDUR PENATALAKSANAAN</p>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Meminta persetujuan kepada ibu dan keluarga untuk dilakukan pemeriksaan.</li><li>2. Melakukan pemeriksaan TTV dan cek Hb pada ibu hamil</li><li>3. Menjelaskan pada ibu dan keluarga manfaat buah kurma, yaitu memberikan energi pada ibu hamil, mencegah cacat bawaan, mengatur tekanan darah ibu hamil, mengandung zat besi untuk mencegah anemia.</li><li>4. Menjelaskan cara mengkonsumsi buah kurma, yaitu dengan pemberian 100 gram buah kurma perhari, langsung di konsumsi di pagi hari selama 14 hari (2 minggu).</li></ol>
-------------------------------------	---

*Lampiran 2 Lembar Obsevasi*

**LEMBAR OBSERVASI**

Tabel 1.4

No.	Tanggal pemberian	14 Hari Pemberian Kurma	
		Jumlah pemberian	Waktu makan
1.	02 Februari 2024	100 gram	07:30 sebelum makan
2.	03 Februari 2024	100 gram	07:30 sebelum makan
3.	04 Februari 2024	100 gram	07:30 sebelum makan
4.	05 Februari 2024	100 gram	07:30 sebelum makan
5.	06 Februari 2024	100 gram	07:30 sebelum makan
6.	07 Februari 2024	100 gram	07:30 sebelum makan
7.	08 Februari 2024	100 gram	07:30 sebelum makan
8.	09 Februari 2024	100 gram	07:30 sebelum makan
9.	10 Februari 2024	100 gram	07:30 sebelum makan
10.	11 Februari 2024	100 gram	07:30 sebelum makan
11.	12 Februari 2024	100 gram	07:30 sebelum makan
12.	13 Februari 2024	100 gram	07:30 sebelum makan
13.	14 Februari 2024	100 gram	07:30 sebelum makan
14.	15 Februari 2024	100 gram	07:30 sebelum makan
<b>Evaluasi Kadar Hb Setelah 14 hari</b>		<b>11,1 gr/dl.</b>	

**Lembar 1 Izin Pengambilan Studi Kasus**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURUN  
Jl. Soekarno Hatta No 1. Hajimena, Bandar Lampung**

**IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Elfi Yanti, STr.Keb.Bdn

Alamat : Gg. Patriot Rt/Rw. 003/002 Kel. Way Urang Kab.Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa;

Nama : Devi Puspita Sari

Nim : 2115401005

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil kasus kebidanan di PMB Elfi Yanti, STr.Keb.Bdn sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Tanjungpurun Politeknik Kesehatan Tanjungpurun.

Lampung Selatan, 23 Januari 2024

Menyetujui,



**Bidan Elfi Yanti, STr. Keb. Bdn**

**NIP. 197701032006042012**

Lembar 2 Lembar Persetujuan (Informed Consent)

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURUN  
Jl. Soekarno Hatta No 1. Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tn. Asef Maulana

Umur : 24 Tahun

Alamat : Gg. Patriot, Way Urang, Kab. Lampung Selatan

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)\* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan yang akan diberikan meliputi : Asuhan pada ibu hamil.

Terhadap (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)\*:

Nama : Ny. Febri Yolla

Umur : 25 Tahun

Alamat : Gg. Patriot, Way Urang, Kab. Lampung Selatan.

Lampung Selatan, 01 Januari 2024

Mahasiswa

Klien

Suami/Keluarga



Devi Puspita Sari

Ny. Febri Yolla

Tn. Asef Maulana

Menyetujui,

  
Bidan Eli Yanti, STr.Keb.Bdn  
NIP. 197701032006042012

*Lembar 3 Lembar Permintaan Menjadi Subyek*

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUS  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURUS  
Jl. Soekarno Hatta No 1. Hajimena, Bandar Lampung**

---

**LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. Febri Yolla

Umur : 24 Tahun

Alamat : Gg. Patriot, Way Urang, Kab. Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA), Asuhan yang diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu;

Nama : Devi Puspita Sari

Nim : 2115401005

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, 01 Januari 2024

Mahasiswa



Devi Puspita Sari

Klien



Ny. Febri Yolla

Menyetujui,



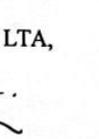
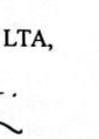
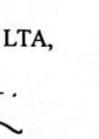
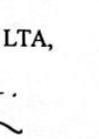
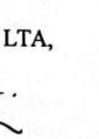
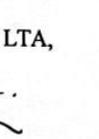
Bidan Elfi Yanti, S.Tr.Keb.Bdn

NIP. 197701032006042012



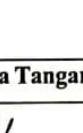
**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : DEVI PUSPITA SARI  
NIM : 2115401005  
PEMBIMBING : Utama (1)  
NAMA PEMBIMBING : Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	03 / 01 2024	Pengajuan Judul	ACC	
2.	08 / 01 2024	Konsul BAB 1	Perbaikan	
3.	15 / 01 2024	Konsul Bab 1, II, III	Perbaikan	
4.	23 / 01 2024	Konsul BAB 1, II, III	Perbaikan	
5.	02 / 02 2024	Konsul Proposal Setelah Sempro	Perbaikan	
6.	05 / 02 2024	Konsul Proposal Setelah Sempro	ACC	

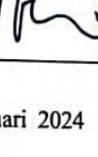
Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : DEVI PUSPITA SARI  
 NIM : 2152401005  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Rosmudawati, S.Pd., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	09 / 01 2024	Pengajuan Judul	ACC	
2.	19 / 01 2024	Panduan Menyusun Proposal	perbaiki	
3.	27 / 01 2024	Konsul BAB I, II, III	Perbaiki	
4.	05 / 02 2024	Konsul Revisi Setelah Sempro	Perbaiki	
5.	13 / 02 2024	Konsul Revisi Setelah Sempro	ACC	
6.				

Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

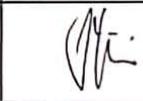
Pembimbing LTA,

  
Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
 NIP. 197804062006042002

  
(Rosmudawati, S.Pd., M.Kes)  
 NIP. 196910291988032002

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Dewi Puspita Sari  
 NIM : 2115401005  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Dr. Ika Fitria Elmeida, S.Si.T., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	Rabu 08 / 2024 Mei	Hasil Laporan Tugas Akhir	Perbaikan	
2.	Rabu 15 / 2024 Mei	Hasil Laporan Tugas Akhir	Perbaikan	
3.	Kamis 16 / 2024 Mei	Hasil Laporan Tugas Akhir	Perbaikan	
4.	Jumab 17 / 2024 Mei	Acc Sidang Hasil	Perbaikan Acc	
5.	Rabu 22 / 2024 Mei	Hasil Uji Sidang	Perbaikan	
6.	Kamis 23 / 2024 Mei	Hasil Uji Sidang	Acc, Jilid	

Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.Si.T., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.Si.T., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Dwi Puspita Sari  
 NIM : 2115401005  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Rosmawati, SST., S.Pd., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	Sabtu 19 / 2024 05	Acc sidang Harf	Pertemuan semi bulanan Acc sidang	
2.	6 / 2024 6	Harf uji sidang	Pertemuan Acc jilid	
3.				
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.Si., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Rosmawati, SST., S.Pd., M.Kes  
NIP. 196910291988032002