

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Pada analisis asuhan keperawatan yang telah dilakukan 1 pasien dengan *post* operasi laparatomi didapatkan hasil:

1. Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat nyeri pada pasien *post* operasi laparatomi adalah faktor usia, pendidikan, kebudayaan, perhatian, ansietas, kelemahan, pengalaman sebelumnya, gaya coping, dukungan keluarga dan sosial (Andina dan Yuni, 2017). Faktor usia, pendidikan, pengalaman pada kasus ini mempengaruhi tingkat nyeri pasien *post* operasi laparatomi.
2. Tingkat nyeri pada pasien *post* operasi laparatomi sebelum diberikan intervensi yaitu skala nyeri 5 (nyeri sedang). Pada saat setelah dilakukan intervensi tingkat nyeri pada hari ke 1, pasien masih merasa nyeri yang sama, yaitu skala nyeri 5 (nyeri sedang). Pada hari ke 2 dilakukan intervensi didapatkan hasil tingkat nyeri menurun pada skala 4 (nyeri sedang), pada hari ke 3 didapatkan nyeri pasien menurun dengan skala nyeri 3 (nyeri ringan), dan pada hari ke 4 didapatkan hasil tingkat nyeri menurun dengan skala nyeri 2 (nyeri ringan).
3. Teknik relaksasi otot progresif sangat mempengaruhi tingkat nyeri pasien *post* operasi laparatomi dibuktikan dengan tingkat nyeri sebelum diberikan intervensi dan sesudah diberikan intervensi.

#### **B. Saran**

Setelah dilakukan penelitian dan diperoleh suatu kesimpulan, maka peneliti memberikan beberapa saran yaitu:

1. Bagi Perawat

Laporan ini diharapkan menjadi masukan dan informasi dalam melakukan asuhan keperawatan *post* operasi laparatomi yang berhubungan dengan penerapan pemberian tindakan non farmakologis teknik relaksasi otot progresif.

## 2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro dapat menggunakan intervensi ini dalam mengoptimalkan asuhan keperawatan serta peningkatan mutu dan pelayanan kesehatan di rumah sakit.

## 3. Bagi Pendidikan

Diharapkan adanya penelitian ini diharapkan menjadi informasi dan referensi bagi mahasiswa khususnya mahasiswa keperawatan dalam memberikan tindakan non farmakologis kepada pasien, serta diharapkan bagi institusi dapat menyediakan referensi yang tepat terkait dengan intervensi teknik relaksasi otot progresif.

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada asuhan keperawatan selanjutnya dapat menerapkan efektifitas dari metode relaksasi lainnya yang dapat digunakan untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien *post* operasi laparatomi. Serta diharapkan pemberi asuhan selanjutnya dapat meneliti lagi faktor internal dan eksternal yang dapat mempengaruhi keberhasilan dalam pemberian intervensi untuk menurunkan tingkat nyeri.