

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan pengetahuan, kepatuhan konsumsi tablet Fe, dan status gizi (KEK) dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Ngarip Kecamatan Ulubelu Tahun 2024 terhadap 41 responden maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Ibu hamil yang mengalami anemia sebanyak 22 responden (53,7%) dan ibu hamil yang tidak anemia sebanyak 19 responden (46,3%).
2. Pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kategori baik sebesar 27 responden (65,9%) sedangkan kategori kurang sebesar 14 responden (34,1%).
3. Kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe sebesar 24 responden (58,5%) dengan kategori patuh dan sebesar 17 responden (41,5%) dengan kategori tidak patuh dalam mengonsumsi tablet Fe.
4. Status gizi ibu hamil dengan kategori KEK sebesar 15 responden (36,6%) sedangkan kategori non KEK sebesar 26 responden (63,4%).
5. Ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu tentang anemia dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Ngarip tahun 2024 dengan nilai p -value yang diperoleh sebesar $0,001 < 0,05$.
6. Ada hubungan yang signifikan antara tingkat kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Ngarip tahun 2024 dengan nilai p -value yang diperoleh sebesar $0,001 < 0,05$.
7. Ada hubungan yang signifikan antara status gizi (KEK) dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Ngarip tahun 2024 dengan nilai p -value yang diperoleh sebesar $0,025 < 0,05$.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian diatas maka saran-saran yang dapat dipertimbangkan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan Puskesmas Ngarip Puskesmas agar dapat memaksimalkan pemberian edukasi dan penyuluhan tentang anemia kepada ibu hamil, melakukan monitoring dan evaluasi rutin terhadap pengetahuan ibu hamil, kepatuhan konsumsi tablet Fe, dan status gizi sehingga dapat meningkatkan pengetahuan ibu dan kesadaran ibu hamil untuk mengonsumsi tablet Fe dan asupan gizi yang seimbang selama masa kehamilan dalam rangka mengurangi kejadian anemia pada ibu hamil.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat menjadi sumber informasi dan referensi bagi mahasiswa mengenai kejadian anemia dan beberapa faktor yang mempengaruhinya yaitu pengetahuan ibu hamil, kepatuhan mengonsumsi tablet Fe, dan status gizi serta dapat menjadi dasar penelitian lanjutan bagi mahasiswa selanjutnya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat menggali lebih dalam terkait dengan anemia pada ibu hamil dan menambah variabel yang diteliti serta menambahkan sampel sehingga jangkauannya lebih luas untuk diteliti.