

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada kedua pasien, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Faktor penyebab nyeri pada pasien post hemoroidektomi antara lain yaitu mobilisasi pasien, pasien post hemoroidektomi cenderung mengeluh nyeri jika bergerak dengan hasil asuhan keperawatan menunjukkan bahwa skala nyeri pasien meningkat saat melakukan pergerakan. Faktor selanjutnya adalah pengalaman nyeri dengan pasien belum pernah dilakukan operasi sebelumnya cenderung mempunyai tingkat nyeri yang lebih berat.
2. Tingkat nyeri pada pasien post operasi hemoroidektomi menggunakan kuesioner *Numeric Rating Scale* (NRS) yaitu tingkat nyeri sedang dengan pasien Tn. T dengan skala nyeri 6 pada hari ke-1.
3. Efektifitas intervensi keperawatan relaksasi nafas dalam dan *guided imagery* pada pasien post operasi hemoroidektomi dengan masalah nyeri dapat menurunkan tingkat nyeri pasien sebelum intervensi pada hari ke-1 yaitu skala nyeri 6 (nyeri sedang). Selanjutnya penulis melakukan intervensi keperawatan manajemen nyeri serta memberikan asuhan keperawatan terapi relaksasi nafas dalam dan *guided imagery* pada pasien didapatkan hasil evaluasi pada hari ke-4 bahwa skala nyeri pasien menjadi 2 jika melakukan terapi relaksasi nafas dalam dan *guided imagery*.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian dengan melakukan kombinasi intervensi relaksasi nafas dalam dan *guided imagery* dengan intervensi relaksasi lainnya agar lebih efektif dalam menurunkan nyeri pasien sebagai intervensi pendukung dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien post operasi hemoroidektomi.

2. Rumah Sakit

1) Bagi ruangan/ tim perawat

Diharapkan penerapan asuhan keperawatan yang telah dilakukan yaitu terapi relaksasi nafas dalam dan *guided imagery* sebagai intervensi pendukung dapat bermanfaat dan diterapkan dalam melakukan asuhan keperawatan untuk mengatasi nyeri akut pada pasien post operasi hemoroidektomi.

2) Bagi pasien

Diharapkan asuhan keperawatan yang sudah diberikan bermanfaat bagi pasien untuk menambah pengetahuan dan juga mengatasi nyeri yang dialami pasien.

3. Institusi Pendidikan

Diharapkan laporan karya ilmiah akhir ini dapat dijadikan sebagai bahan informasi untuk meningkatkan pemahaman mahasiswa dan memperbanyak *literature* dan standar operasional prosedur dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan nyeri akut post operasi hemoroidektomi dengan implementasi terapi relaksasi nafas dalam dan *guided imagery*.