

# LAMPIRAN

**Lampiran 1 :**  
**Surat Keterangan**

**SURAT KETERANGAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini Pembimbing Lahan di Ruang Pesona Alam I RS Urip Sumoharjo, menyatakan bahwa:

Nama : *Ns. Agustina Tri lestari, S. Kep*

NIP :

Dengan ini menerangkan dengan sebenarnya bahwa mahasiswa berikut:

Nama : Sinta Risqiani

NIM : 2314901072

Prodi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

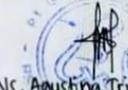
Judul : Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Dengan Post Operasi Hemoroidektomi Dengan Intervensi Relaksasi Napas Dalam Dengan Terapi Guided Imagery Di Ruang Bedah RS Urip Sumoharjo Provinsi Lampung Tahun 2024

Memang benar mahasiswa tersebut di atas telah melaksanakan pengambilan data pasien pada tanggal 06 Mei 2024 – 11 Mei 2024 untuk kepentingan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners di Ruang Pesona Alam I RS Urip Sumoharjo Provinsi Lampung.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, 10 Mei 2024

Pembimbing Lahan

  
Ns. Agustina Tri lestari, S. Kep  


**Lampiran 2**  
**Lembar Kuesioner Nyeri (NRS)**

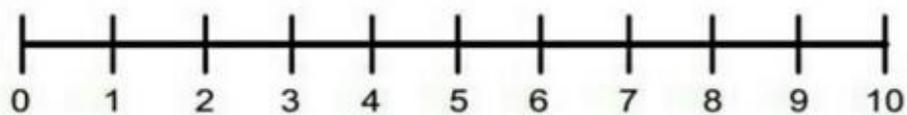
*Numeric Rating Scale (NRS)*

Petunjuk :

Pada skala ini diisi oleh peneliti setelah responden menunjukkan angka berapa nyeri yang dirasakan dengan menggunakan skala nyeri Numerik Rating Scale (0-10) yaitu:

1. 0 : Tidak nyeri
2. 1-3 : Nyeri ringan
2. 4-6 : Nyeri sedang
3. 7-10 : Nyeri berat

Tanyakan kepada responden pada angka berapa nyeri yang dirasakannya dengan menunjukkan posisi garis yang sesuai untuk menggambarkan nyeri yang dirasakan oleh responden sebelum dan sesudah intervensi dilakukan dengan membuat tanda ( X ) pada skala yang telah disediakan.



Lampiran 3 :

Standar Operasional Prosedur (SOP) Relaksasi Nafas Dalam dan *Guided Imagery*

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PELAKSANAAN  
RELAKSASI NAFAS DALAM DAN *GUIDED IMAGERY***

<b>Pengertian</b>	Metode relaksasi untuk menghayalkan tempat dan kejadian berhubungan dengan rasa relaksasi yang menyenangkan dan sambil mendengarkan musik suara alam yaitu suara air mengalir, suara angin, burung dan suara suara yang menggambarkan suasana hutan. Intervensi ini diberikan selama 15 menit.
<b>Tujuan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan rasa rileks dan nyaman</li> <li>2. Mengurangi penurunan nyeri</li> <li>3. Mengendalikan tekanan darah, denyut nadi, dan pernafasan</li> <li>4. Mengurangi cemas dan stress</li> </ol>
<b>Hal yang perlu diperhatikan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengidentifikasi klien</li> <li>2. <i>Informed consent</i></li> <li>3. Pastikan klien menandatangani persetujuan menjadi responden</li> <li>4. Klien dalam keadaan <i>composmentis</i></li> <li>5. Atur posisi pasien senyaman mungkin</li> <li>6. Jaga privasi klien</li> <li>7. Pasien yang mengalami gangguan pendengaran</li> </ol>
<b>Alat dan bahan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tempat tidur/kursi yang nyaman</li> <li>2. Headset/earphone</li> <li>3. Pemutar musik yang berisi musik suara alam/handphone</li> <li>4. Lembar observasi</li> <li>5. Lembar <i>informed consent</i></li> </ol>
<b>Persiapan pasien</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Peneliti memilih pasien yang akan dilakukan penelitian sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi</li> <li>2. Jelaskan pada klien dan keluarga tentang tujuan dan manfaat kegiatan dan menandatangani <i>informed consent</i></li> <li>3. Atur posisi pasien, tanyakan posisi yang nyaman bagi pasien (duduk/berbaring)</li> </ol>
<b>Prosedur</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cuci tangan sebelum melakukan tindakan.</li> <li>2. Mengucapkan salam</li> <li>3. Memperkenalkan diri</li> <li>4. Menjelaskan tujuan</li> <li>5. Kontrak waktu</li> <li>6. Sebelum dilakukan <i>guided imagery</i> dan musik alam lakukan pengkajian kualitas nyeri klien</li> <li>7. Klien menutup mata perlahan</li> <li>8. Klien menarik nafas panjang melalui hidung kemudian menahan nafas selama 3 detik dan mengeluarkan nafas dari mulut sebanyak 10 kali</li> <li>9. Nyalakan MP3 dengan suara desiran ombak atau gemericik air dan kicauan burung</li> <li>10. Instruktur membacakan teks perjalanan <i>imagery</i> sekarang gambarkan atau bayangkan sebuah tempat yang indah yang anda sukai. Tempat ini bisa berupa lahan hijau dengan pemandangan air terjun, pegunungan, atau kebun bunga..... atur nafas anda tarik</li> </ol>

	<p>nafas buang nafas, dengan tetap menjaga gambaran yang anda senangi..... rilekslah semakin dalam.</p> <p>Sekarang mulailah berjalan ketempat yang anda senangi itu jalan. Sampai ke suatu tempat dimana anda merasa nyaman.</p> <p>Untuk berhenti dan duduk. Gambarkanlah anda sedang duduk di daerah yang sangat indah.... Mulailah rasakan suasana sekitar anda</p> <p>Rasakan aliran angin yang menyentuh kulit anda secara lembut. Dengarkan suara-suara burung yang indah, rasakan semua hal yang indah di tempat itu. Tarik nafas anda buang nafas..... Nikmatilah keindahan dan ketenangan tempat ini. Dengarkanlah kicauan burung yang indah ini.... Ciumlah wangi aroma buang yang semerbak ini..... seiring mekarnya bunga-bunga di sekeliling anda. Lihatlah disekiling anda. Sentuhlah air sungai yang ada disekitar kita. Sejuk.... Damai..... dan tenang. Udara yang sangat sejuk dan menyehatkan tubuh anda serta suara burung-burung dan harun semerbak bunga.</p> <p>Lihatlah rerumputan hijau di sekeliling anda manamah warna kesejukan dari tempat yang ada dipikiran anda. Semakin rileks.... Santai. Anda merasakan ketenangan dan kedamaian. Suasana di sekitar anda sangat sejuk dan indah. Sekarang sudah waktunya anda kembali dan berdiri, berjakan menjauh dari tempat yang indah ini dan ingatlah anda bisa kembali ke tempat ini kapan pun anda mau. Ini adalah tempat ketenangan milik anda yang selalu ada dipikiran anda. Tarik nafas rileks semakin santai. Secara perlahan buka mata anda dan rasakan kebaikan dari terapi yang baru dilakukan ini.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>11. Klien menarik nafas panjang melalui hidung kemudian menahan nafas 3 detik dan mengeluarkan nafas dari mulut sebanyak 10 kali .</li> <li>12. Klien membuka mata perlahan-lahan dan latihan selesai.</li> <li>13. Lakukan pengukuran kualitas nyeri klien setelah pemberian terapi <i>guided imagery</i> dan musik alam.</li> </ol>
--	---

Lampiran 4 :  
Lembar Observasi

**LEMBAR OBSERVASI**

A. Data Responden

Hari/tanggal

1. Nama Klien (inisial) :
2. No. RM :
3. Usia :
4. Jenis Kelamin : :
5. Riwayat Operasi :

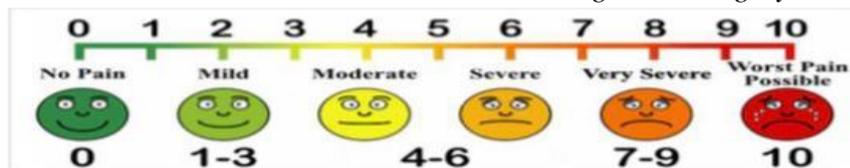
pernah  Tidak pernah

6. Pemberian Obat Analgetik : Ya/Tidak Pukul :

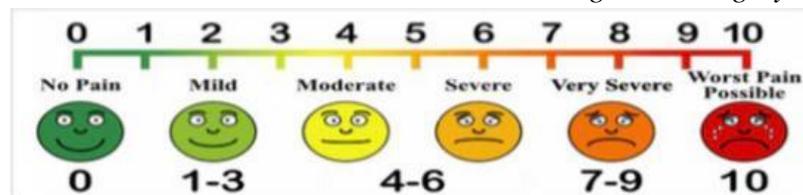
B. Petunjuk Pengisian

Lingkari angka dibawah ini, yang menunjukkan skala nyeri anda dari 0-10!

**Sebelum** dilakukan relaksasi nafas dalam dan *guided imagery* :



**Setelah** dilakukan relaksasi nafas dalam dan *guided imagery*:



Keterangan :

- 0 : Tidak Nyeri
- 1-3 : Nyeri Ringan
- 4-6 : Nyeri Sedang
- 7-9 : Nyeri Berat
- 10 : Nyeri Sangat Berat

Lampiran 5 :

Lembar *Inform Consent*



KEMENTERIAN KESEHATAN RI BADAN  
PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN  
TANJUNGPURUN



Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung  
Telp : 0721-783852 Faksimile : 0721-773918

Website : [www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang](http://www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang) E-mail :  
[poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id](mailto:poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id)

LEMBAR PERSETUJUAN /INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama responden	: Topik Hidayat
No. RM	: 42 tahun
Umur	: 107211
Ruangan	: Personi alam

Menyatakan bersedia menjadi subyek penelitian :

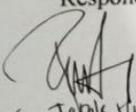
Nama Peneliti	: Sinta Rizqiani
Institusi	: Politeknik Kesehatan Tanjungpurun

Bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian, dengan judul "Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi *hemoroidektomi* Dengan Intervensi relaksasi napas dalam Dan *Guided Imagary* Di RS Urip Sumoharjo provinsi Lampung 2024" dan saya yakin tidak membahayakan bagi kesehatan dan dijamin kerahasiaannya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan.

Bandar Lampung, 8...mie...2024

Menyetujui,

Peneliti  
  
( Sinta Rizqiani )

Responden  
  
(.....Topik Hidayat.....)

**lampiran 6**  
**Dokumentasi Asuhan Keperawatan**



**Lampiran 7 :**  
**Lembar Konsultasi**