

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat di ambil kesimpulan diagnosis keperawatan prioritas pada pasien Ny. Y yaitu gangguan citra tubuh ditandai adanya perasaan berbeda dengan orang lain yang memiliki 2 payudara, malu dengan bentuk tubuhnya saat ini. Tanda dan gejala gangguan citra tubuh pada pasien Ny. Y di temukan berdasarkan dari SDKI sebanyak 80% sehingga penulis menegakan diagnosis gangguan citra tubuh pada pasien Ny. Y.

Intervensi yang diberikan pada pasien Ny. Y yaitu pemberian intervensi promosi kepercayaan diri post mastektomi dextra dengan masalah gangguan citra tubuh yang dilakukan selama empat hari 7-10 Mei 2024. Evaluasi pada hari ke empat di tanggal 10 Mei 2024. Diketahui bahwa citra tubuh pasien meningkat.

#### **B. Saran**

Adapun saran yang di berikan berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan antara lain:

##### **1. Bagi RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung**

Dalam melakukan perawatan pasien post mastektomi khususnya pada pasien kemoterapi harus di lakukan secara keseluruhan baik secara fisik, psikologis maupun social sesuai dengan keadaan pasien dari awal, serta melakukan asuhan keperawatan yang disesuaikan dengan intervensi yang ada di dalam buku Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI). Oleh karena itu di sarankan kepada rumah sakit untuk melakukan promosi kepercayaan diri pada pasien gangguan citra tubuh.

##### **2. Bagi Petugas Kesehatan**

Diharapkan agar tenaga kesehatan dapat memberikan intervensi kepercayaan diri pada setiap pasien dengan gangguan citra tubuh khususnya pada pasien post mastektomi.

### **3. Bagi Institusi Poltekkes Tanjungkarang**

Diharapkan asuhan keperawatan dapat menjadi masukan dan bahan informasi yang dapat meningkatkan pemahaman mahasiswa dalam memberikan asuhan keperawatan pada penanganan gangguan citra tubuh khususnya pada pasien post mastektomi dan diharapkan hasil laporan tugas akhir ini dapat memperkaya literature perpustakaan.

### **4. Bagi Penulis Selanjutnya**

Penulis merekomendasikan untuk penulis selanjutnya agar mengambil masalah psikologis lainnya pada pasien yang mempengaruhi kehilangan anggota tubuh lainnya.