

LAMPIRAN



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGGARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG
PRODI PROFESI NERS

Jl. SoekarnoHatta No.6 Bandar Lampung Telp : 0721-783852 Faksimile : 0721 – 773918

Website: ww.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang

E-mail : poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id

INFORMED CONSENT

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Alamat :

Setelah mendapat keterangan dan penjelasan secara lengkap tentang “Analisis Penyembuhan Luka Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Dengan Intervensi Perawatan Luka Dengan Wound Care Education Di Ruang Kebidanan di Rs Urip Sumoharjo Tahun 2024” maka dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan saya menandatangani dan menyatakan bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam tugas akhir ini

Demikian surat pernyataan ini untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, Mei 2024

Penyusun

Responden

Isma Yunita Sari S.Tr. Kep
2314901032

.....

LEMBAR OBSERVASI

A. Identitas Responden

1. Nama responden : Ny. N
2. Umur : 29 tahun
3. Jenis pembedahan : Persalinan sectio caesarea
4. Evaluasi hari ke : 4 (empat)

B. Lembar Proses Penyembuhan Luka Post Sectio Caesarea

No	Proses penyembuhan luka	Hasil Observasi	
		Ya	Tidak
1	Adanya jaringan granulasi abnormal		✓
2	Adanya edema pada luka		✓
3	Adanya pus pada luka		✓
4	Tampak kemerahan pada sekitar luka		✓
5	Luka tidak menutup		✓

SATUAN ACARA PENYULUHAN
NUTRISI UNTUK MEMPERCEPAT PENYEMBUHAN LUKA POST SC

Topik : Penyuluhan Nutrisi untuk mempercepat penyembuhan luka post sc

Pokok Bahasan : Nutrisi untuk mempercepat penyembuhan luka post sc

Penyuluh : Isma Yunita Sari

Hari / Tanggal : Jumat, 10 Mei 2024

Lama Waktu : 20 menit

Tempat : di Ruang Kebidanan RS Urip Sumoharjo

Sasaran : Ibu Post SC

1. Tujuan Intruksional Umum (TIU)

Setelah mengikuti penyuluhan tentang nutrisi untuk mempercepat penyembuhan luka post sc diharapkan ibu post sc dapat memahami tentang nutrisi yang sudah diberikan dengan baik dan benar.

2. Tujuan Intruksional Khusus(TIK)

Setelah mendapatkan penyuluhan diharapkan ibu post sc dapat :

- a. Memahami pengertian nutrisi untuk mempercepat penyembuhan luka post sc
- b. Meningkatkan pengetahuan tentang nutrisi untuk mempercepat penyembuhan luka post sc
- c. Mengetahui kebutuhan nutrisi untuk mempercepat penyembuhan luka post sc
- d. Mampu mempraktikkan kebutuhan nutrisi untuk mempercepat penyembuhan luka post sc mandiri dirumah

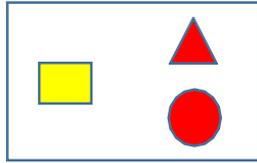
3. Media

Lembar BalikLeaflet

4. Metode

- a. Ceramah
- b. Diskusi

5. Setingan tempat



Keterangan :  : Mahasiswa
 : pasien
 : Keluarga

6. Pelaksanaan

NO	ACARA	WAKTU	KEGIATAN PENYULUHAN	MEDIA YANG DIGUNAKAN
1	Pembukaan	5	- Salam - Pembukaan - Doa	-
2	Penyampaian Materi	10	- Ceramah - Diskusi - Evaluasi	- Lembar Balik
3	Penutup	5	- Salam - Doa	-

7. Materi

A. APAKAH NUTRISI ITU ?

Nutrisi adalah makanan yang mengandung cukup gizi dan tenaga untuk perkembangan, dan pemeliharaan kesehatan secara optimal.

Diet pasca operasi adalah makanan yang diberikan kepada pasien setelah menjalankan operasi.

B. TUJUAN PEMBERIAN NUTRISI :

1. Mengupayakan agar status gizi pasien kembali normal
2. Mempercepat proses penyembuhan luka operasi
3. Meningkatkan daya tahan tubuh pasien

C. KAPAN NUTRISI DIBERIKAN :

Setelah pasien sadar dan rasa mual hilang serta setelah diperiksa ada tanda-tanda ususmulai bekerja

D. SYARAT DIET POST OPERASI

1. Tinggi kalori tinggi protein (TKTP)
2. Tidak menyebabkan gatal pada luka
3. Cukup vitamin
4. Mudah dicerna

E. CONTOH MAKANAN TKTP

1. SUMBER ENERGI

- a. Beras atau nasi
- b. Jagung
- c. Roti

2. ZAT PEMBANGUN

- a. Daging
- b. Ayam
- c. Ikan
- d. Telur

3. VITAMIN

- a. Sayur-sayuran
- b. Buah-buahan

4. SUSU

F. MAKANAN YANG HARUS DIHINDARI :

1. Makanan yang terlalu manis :
Dodol,caketart,gula-gula (mengurangi nafsu makan)
2. Makanan yang menimbulkan gas :
Nangka , durian, jengkol, pete (membuat kembung)

G. CONTOH MENU MAKAN :

- Pagi : susu dan roti
- Siang : nasi telur dadar, sayur sop, ayam, buah apel, pisang, susu
- Sore : susu dan pisang

- Malam : nasi ikan laut, sayur, buah jeruk, susu.

8. Evaluasi

Evaluasi yang diberikan dengan memberikan pertanyaan sesuai materi pendidikan kesehatan nutrisi kepada responden.

1. Apakah nutrisi itu?

Jawab : Nutrisi adalah makanan yang mengandung cukup gizi dan tenaga untuk perkembangan, dan pemeliharaan kesehatan secara optimal.

2. Tujuan pemberian nutrisi?

Jawab : Mengupayakan agar status gizi pasien kembali normal
Mempercepat proses penyembuhan luka operasi
Meningkatkan daya tahan tubuh pasien

3. Kapan nutrisi diberikan?

Jawab : Setelah pasien sadar dan rasa mual hilang serta setelah diperiksa ada tanda-tanda usus mulai bekerja.

4. Syarat diet post operasi?

Jawab : Tinggi kalori tinggi protein (TKTP) Tidak menyebabkan gatal pada luka Cukup vitamin
Mudah dicerna

5. Contoh makanan TKTP?

Jawab : Sumber Energi (Beras Atau Nasi, Jagung Roti)
Zat Pembangun (Daging Ayam, Ikan, Telur)
Vitamin (Sayuran, Buah-Buahan)
Susu

6. Makanan yang harus dihindari?

Jawab : Makanan yang terlalu manis : Dodol, caketart, gula-gula (mengurangi nafsu makan) Makanan yang menimbulkan gas : Nangka, durian, jengkol, pete (membuat kembung)

LAMPIRAN
SATUAN ACARA PENYULUHAN

Topik : Mobilisasi Post Caesarea (Post Sectio Ceasarea)
Sasaran : Pasien Post Caesarea
Pemberi Materi : Isma Yunita Sari
Tempat : Ruang Kebidanan RS Urip Sumoharjo
Hari/Tanggal : Kamis, 09 Mei 2024

A. TUJUAN :

1. Tujuan Umum

Setelah dilakukan pendidikan kesehatan, pasien dapat memahami tentang pentingnya mobilisasi dini setelah dilakukan operasi caesar.

2. Tujuan Khusus

Setelah mengikuti pembelajaran Mobilisasi Post Sectio Caesarea, pasien dapat memahami materi tentang pentingnya mobilisasi post partum dengan kriteria :

- a. Mengetahu pengertian mobilisasi.
- b. Mengetahui tujuan mobilisasi post SC.
- c. Mengetahui rentang gerak dalam mobilisasi post SC.
- d. Mengetahui tahap-tahap mobilisasi.
- e. Mengetahui manfaat dari mobilisasi post SC
- f. Mengetahui kerugian dari mobilisasi post SC

B. METODE PEYAMPAIAN

1. Ceramah
2. Diskusi
3. Demonstrasi

C. MEDIA

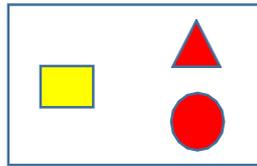
1. Leaflet

D. KEGIATAN BELAJAR MENGAJAR

TAHAP	WAKTU	KEGIATAN	
		PERAWAT	PASIEN
Pembukaan	3 menit	<ul style="list-style-type: none"> a. Memberikan salam b. Memperkenalkan pembimbing. c. Mengkontrak waktu d. Menjelaskan tujuan e. Persepsi tentang Mobilisasi Post SC 	<ul style="list-style-type: none"> a. Pasien menjawab salam b. Pasien menjawab dengan benar c. Pasien Mendengarkan
Pelaksanaan	7 menit	<ul style="list-style-type: none"> a. Menjelaskan isi materi tentang Mobilisasi Post Sc b. Mengevaluasi secara verbal (menanyakan kembali pada peserta) pada peserta penkes 	<ul style="list-style-type: none"> a. Pasien mendengarkan dengan seksama b. Pasien menjawab pertanyaan yang disampaikan perawat
Penutup	5 menit	<ul style="list-style-type: none"> a. Menyimpulkan hasil kegiatan b. Kritik dan saran dari pembimbing c. Mengakhiri kegiatan dengan mengucapkan salam 	<ul style="list-style-type: none"> a. Pasien memperhatikan b. Pembimbing memberikan kritik dan saran. c. Pasien menjawab salam

E. TEMPAT

Setting Tempat :



Keterangan :

■ : Mahasiswa

● : Pasien

▲ : Keluarga

1. Evaluasi Struktur

- a. Pasien dan keluarga hadir di tempat penyuluhan
- b. Penyelenggaraan di ruang RS
- c. Pengorganisasian penyelenggaraan di lakukan sebelumnya

2. Evaluasi Proses

- a. Pasien antusias terhadap materi penyuluhan tentang “Mobilisasi Post Caesarea”.
- b. Pasien tidak meninggalkan tempat penyuluhan
- c. Pasien menjawab pertanyaan secara benar tentang materi penyuluhan

3. Evaluasi Hasil

- a. Pasien dapat menyebutkan pengertian mobilisasi.
- b. Pasien dapat menyebutkan tujuan mobilisasi post SC.
- c. Pasien dapat menyebutkan rentang gerak dalam mobilisasi post SC.
- d. Pasien dapat menyebutkan tahap-tahap mobilisasi.
- e. Pasien dapat menyebutkan manfaat dari mobilisasi post SC
- f. Pasien dapat menyebutkan kerugian dari mobilisasi post SC

	Poltekkes Tanjung Karang	Kode	TA/PKTjk/j.kep./03.2/1/2002
	Prodi Profesi Ners Keperawatan	Tanggal	21 Mei 2024
	Poltekkes Tanjung Karang	Revisi	0
	Formulir	Halaman dari.....halaman
	Penilaian Sidang Hasil KIAN		

LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN

Nama Mahasiswa : Isma Yunita Sari
 NIM : 231401032
 Tanggal : 27 Juni 2024
 Judul KIAN : Analisis Penyembuhan Luka Pada Pasien Post Operasi Secto Caesarea Dengan Intervensi Perawatan Luka Dengan Wound Care Education Di Ruang Kebidanan RS Unp Sumbar, Tahun 2024

No	Materi perbaikan	Masukan/perbaikan	
		Sudah	Belum
1	abstrak → Sumber ≠ pertes. laugs data nya saja; alinea akhir kata kunci	✓	
2	hal 13 → hal yg kosong	✓	
3	hal 15 → ? penulisan ?	✓	
4	Pengertian : HPH ?	✓	
5	Jumlah keutasi & evaluasi → ?	✓	
6	Perubahan Evaluasi → kendri luka hari → 1 1/2 hr ?	✓	
7	SOP Perawatan → di liri I & selanjutnya DP →	✓	
8	Fenomena with pd LB → Gtu detail	✓	
9	Intervensi Education ? berp x, dgn media ? bab III → bahasa laporan & tu ? teknik p/impulan data → ? fakta & data -> berpi prinsip ? kesimpulan → singkat saja	✓	

Analisis perbaikan Educati → Pengatahuan ? → intervensinya
 Diet ?
 Bandar Lampung, 27 Juni 2024

Penguji Utama <u>Kodri, S.P., M.Kes</u> NIP. 196212191984021001	Moderator/Penguji Anggota <u>Giri Udani, S. Kep., M.Kes</u> NIP. 196202121990032001	Penguji Anggota <u>Dwi Anstanti, M.Kep., Sp.Kom</u> NIP. 19710811994022001
---	---	--

Form : Lembar Konsultasi

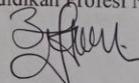
 POLTEKKES TANJUNGGARANG PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS POLTEKKES TANJUNGGARANG	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
	Tanggal	2 Januari 2022
Formulir Lembar Konsultasi	Revisi	0
	Halamandari.....halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Isma Yunita Sari
 NIM : 2314901032
 Nama Pembimbing : Dwi Agustanti.,M.Kep.Sp.Kom.
 Judul : Analisis Penyembuhan Luka Pada Pasien Post Operasi *Section Caesarea* Dengan Intervensi Perawatan Luka Dengan *Wound Care Education* Diruang Kebidanan RS Urip Sumoharjo Provinsi Lampung Tahun 2024 .

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Senin, 3/06/2024	Konsultasi bab 1-5	Perbaiki penulisan, ubah Sesuai panduan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
2	Kamis, 6/06/2024	Konsultasi Perbaikan	Acc Seminar Hasil	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
3	Kamis, 11/06/2024	Konsultasi Perbaikan	Perbaiki penulisan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
4			Acc cetak	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					

Mengetahui
 Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang

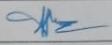
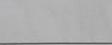


Dwi Agustanti.,M.Kep.Sp.Kom
 NIP.197108111994022001

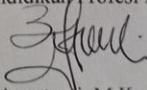
 POLTEKKES TANJUNGGARANG PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS POLTEKKES TANJUNGGARANG	Kode	TA/PK Tjk/J.Kep./03.2/1/2022
	Tanggal	2 Januari 2022
Formulir Lembar Konsultasi	Revisi	0
	Halamandari....halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Isma Yunita Sari
 NIM : 2314901032
 Nama Pembimbing : Giri Udani, S.Kp., M.Kes.
 Judul : Analisis Penyembuhan Luka Pada Pasien Post Operasi *Section Caesarea* Dengan Intervensi Perawatan Luka Dengan *Wound Care Education* Diruang Kebidanan RS Urip Sumoharjo Provinsi Lampung Tahun 2024 .

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Senin, 15/01/2024	konsultasi judul KIAN	Lanjut bab 1 & II		
2	Senin, 31/01/2024	Acc Judul KIAN	Acc Judul KIAN		
3	Senin, 12/02/2024	konsultasi Bab 3	Perbaiki bab II tambahkan teori		
4	Rabu, 14/2/2024	Revisi bab II	Acc, Lanjut Penelitian		
5	Senin, 20/5/2024	konsul bab IV & V	Perbaiki implementasi dan evaluasi		
6	Kamis, 30/5/2024	konsul Revisi	Tambahkan materi grafik di pembahasan		
7	Kamis, 6/6/2024	konsul hasil perbaikan	Acc seminar hasil		
8	Senin, 1/7/2024	konsul Perbaikan	Perbaiki Pembahasan		
9	Selasa, 2/7/2024		Acc cetak		
10					
11					
12					

Mengetahui
 Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang


 Dwi Agustanti, M.Kep.Sp.Kom
 NIP.197108111994022001

	POLTEKKES TANJUNGGARANG PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS POLTEKKES TANJUNGGARANG	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/ 2022
		Tanggal	2 Januari 2022
Formulir Pengajuan Judul		Revisi	0
		Halamandari...halaman

PENGAJUAN JUDUL KIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Isma Yunita Sari

NIM : 2314901032

Prodi : Profesi Ners

Mengajukan judul sebagai berikut :

Judul 1 : Analisis Penyembuhan Luka Pada Pasien Post Operasi *Sectio Caesarea* Dengan Intervensi Perawatan Luka Dengan *Wound Care Education* Diruang Kebidanan RS Urip Sumoharjo Provinsi Lampung Tahun 2024 .

Judul 2 : -

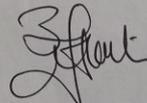
Judul 3 : -

Bandar Lampung, 13 Mei 2024



Nama : Isma Yunita Sari
NIM. 2314901032

Mengetahui
Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang



Dwi Agustanti.,M.Kep.Sp.Kom
NIP.197108111994022001

Catatan : Silahkan diparaf pembimbing, judul yang disetujui.