

## LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Pernyataan Persetujuan (*Inform Consent*)

### SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Jenis kelamin :

Usia :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa SETUJU dan BERSEDIA untuk menjadi subjek studi kasus berjudul “Penerapan Terapi Bermain Menggambar dan mewarnai untuk menurunkan kecemasan pada anak febris yang dihospitalisasi diruang edelwis Rumah Sakit Umum Handayani kotabumi Lampung Utara”.

Dalam kegiatan ini, saya telah menyadari, memahami, dan menerima bahwa:

1. Saya diminta untuk memberikan informasi yang sejujur-jujura.
2. Identitas dan informasi yang saya berikan akan dirahasiakan dan tidak akan disampaikan secara terbuka kepada umum.
3. Saya menyetujui adanya perekaman selama studi kasus berlangsung.
4. Guna menunjang kelancaran studi kasus yang akan dilakukan, maka segala hal yang terkait dengan waktu dan tempat akan disepakati bersama.

Dalam menandatangani lembar ini, saya tidak ada paksaan dari pihak manapun sehingga saya bersedia untuk mengikuti studi kasus ini sampai selesai.

Kotabumi, 5 Februari 2024

Mengetahui

Partisipan

Peneliti

.....

.....

Lampiran 2: Instrumen Studi Kasus

Daftar Ceklist

No	Tingkat Ansietas	Hari ke-1		Hari ke-2		Hari ke-3	
		Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post
1	Perilaku gelisah						
2	Perilaku tegang						
3	Frekuensi nadi						
4	Pucat						
5	Konsentrasi						
6	Pola Tidur						

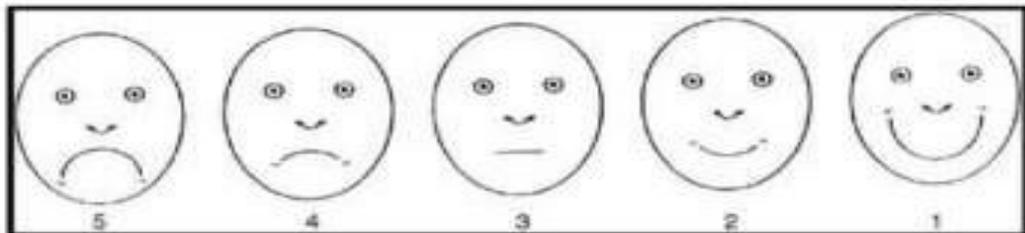
Kuesioner Tingkat Kecemasan Akibat Hospitalisasi  
*Facial Image Scale (FIS)*

DATA RESPONDEN

Nomer Responden :  
 Umur :  
 Alamat Responden :  
 Tanggal Pemeriksaan :

Beri tanda (√) pada gambar dengan ekspresi wajah responden dengan penentuan skor:

- 1) Gambar 1 adalah sangat tidak cemas ditunjukkan dengan sudut bibir terangkat keatas kearah mata dan memiliki skor 1
- 2) Gambar 2 adalah tidak cemas ditunjukkan dengan sudut bibir sedikit terangkat keatas kearah mata dan memiliki skor 2
- 3) Gambar 3 adalah cemas ringan ditunjukkan dengan sudut bibir ditarik ke samping atau tidak bergerak dan memiliki skor 3.
- 4) Gambar 4 adalah cemas sedang ditunjukkan dengan sudut bibir ditarik kearah dagu dan memiliki skor 4.
- 5) Gambar 5 adalah sangat cemas (cemas berat) ditunjukkan dengan sudut bibir sangat diteukik ke bawah dagu hingga menangis dan memiliki skor 5.



**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TERAPI BERMAIN  
MENGAMBAR DAN MEWARNAI**

Pengertian	<p>Terapi bermain menggambar merupakan suatu kegiatan yang menggunakan gambar atau bentuk kesenian lainnya sebagai media bagi anak untuk mengekspresikan perasaan, relaksasi, dan distraksi perasaan yang tidak nyaman untuk memfasilitasi komunikasi atau penyembuhan.</p> <p>Terapi bermain mewarnai adalah metode bermain yang dapat memberikan kesempatan terhadap anak untuk bebas berekspresi dan sebagai penyembuhan (paat,2019)</p>
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> <li>a. Melanjutkan pertumbuhan dan perkembangan normal pada anak saat sakit</li> <li>b. Mengekspresikan perasaan, keinginan, dan fantasi</li> <li>c. Mengembangkan kreatifitas dan kemampuan memecahkan masalah</li> <li>d. Dapat beradaptasi secara efektif terhadap stres</li> </ol>
Prosedur	<p>Persiapan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pasien             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Pasien dan keluarga diberitahu tujuan bermain</li> <li>b. Melakukan kontrak waktu</li> <li>c. Kondisi anak stabil</li> <li>d. Tidak dalam keadaan mengantuk</li> </ol> </li> <li>2. Alat             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Merancang program bermain yang lengkap dan sistematis</li> <li>b. Menyiapkan alat untuk menggambar dan mewarnai yaitu buku gambar dan pensil warna</li> </ol> </li> <li>3. Mengatur lingkungan nyaman mungkin agar pasien mudah berkonsentrasi</li> </ol> <p>Penatalaksanaan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Mengecek kesiapan anak (tidak mengantuk, kondisi</li> </ol>

	<p>yang memungkinkan)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>5. Memberi petunjuk kepada anak mengenai cara bermain</li> <li>6. Mencatat Tingkat kecemasan anak sebelum terapi bermain</li> <li>7. Mempersilahkan anak untuk melakukan permainan sendiri terlebih dahulu tanpa dibantu</li> <li>8. Memotivasi klien dan keterlibatan keluarga</li> <li>9. Meminta anak untuk menceritakan apa yang dilakukan atau dibuatnya</li> <li>10. Menanyakan perasaan setelah bermain</li> <li>11. Mencatat kembali Tingkat kecemasan anak setelah bermain</li> </ol> <p>Evaluasi</p> <p>Menanyakan kepada anak bagaimana perasaannya setelah bermain</p> <p>Berpamitan dengan klien</p> <p>Membersikan dan mengembalikan alat ke tempat semula</p> <p>Mencuci tangan</p> <p style="text-align: right;">Tamara</p> <p>Andini, (2022)</p>
--	--

Standar Operasional (SOP) Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung Tamara Andini 2022.

Lampiran 3: Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 1

Nama : Yulia Antika Sari  
 NIM : 2114471090  
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi  
 Judul KTI : Penerapan terapi bermain menggambar dan mewarnai untuk menurunkan kecemasan pada anak febris yang di hospitalisasi di ruang edelwis rsu handayani kotabumi lampung utara  
 Pembimbing 1 : Ns. Zenni Puspitarini, S.Kep., M.Kep.

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1	15 Januari 2024	Konsul Judul dan Penjelasan Panduan KTI	<i>Zenni</i>
2	17 Januari 2024	Pengarahan penyusunan KTI	<i>Zenni</i>
3	22 Januari 2024	Konsul Bab I: Perbaiki penulisan kalimat dan tambahkan data penyakit	<i>Zenni</i>
4	24 Januari 2024	Konsul Bab II: Perbaiki instrumen studi kasus, Metode Pengumpulan data dan langkah pelaksanaan studi kasus, SOP.	<i>Zenni</i>
5	20 Februari 2024	Konsul BAB II. Tambahkan konsep Diagnosis, Tindakan Terapi bermain Menggambar dan Mewarnai dan Perbaiki Pengantar	<i>Zenni</i>
6	1 Maret 2024	Konsul Bab IV, Perbaiki tabel Terapi Bermain, Menambahkan skor hasil implementasi dan evaluasi di buatkan tabel, tambahkan teori pada pengantar	<i>Zenni</i>



## LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Yulia Antika Sari  
 NIM : 2114471090  
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi  
 Judul KTI : Penerapan terapi bermain menggambar dan mewarnai untuk menurunkan kecemasan pada anak febris yang di hospitalisasi di ruang edelwis rsu handayani kotabumi lampung utara  
 Pembimbing 2 : Ns. Deni Metri, M.Kes

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1	17 Januari 2024	Konsultasi judul KTI	<i>[Signature]</i>
2	22 April 2024	Konsul Bab 1 perbaiki penulisan kalimat dan data penyakit	<i>[Signature]</i>
		Konsul Bab 2. perbaiki penulisan kalimat dan kerapihan	
3.	21 April 2024	Konsul Bab III perbaiki penulisan operasional	<i>[Signature]</i>
4.	25 April 2024	Perbaikan Bab IV perbaiki, penulisan kerapihan dan keram-bngan antar kalimat. + tambahkan referensi terkait	<i>[Signature]</i>
5	26 April 2024	Konsul Bab V Perbaiki penulisan serta, untuk pendahuluan selanjutnya	<i>[Signature]</i>
6	26 April 2024	Konsultasi Abstrak	<i>[Signature]</i>
7	29 April 2024	Perbaiki kerapihan seluruh Bab. Revisi penulisan BAB 1-5	<i>[Signature]</i>

~	29 April 2024	Acc Ujan Sidung	<i>[Signature]</i>

Lampiran 4: Foto-Foto Kegiatan Studi Kasus

