

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
ABSTRAK	iii
BIODATA PENULIS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
SURAT PERNYATAAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
MOTTO.....	x
PERSEMBAHAN.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Pihak Puskesmas	5
2. Manfaat Institusi	6
3. Manfaat Peneliti Selanjutnya	6
E. Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tekanan Darah Tinggi Pada Wanita Usia Subur	7
1. Tekanan Darah Tinggi.....	7
2. Wanita Usia Subur.....	21
3. Pengaruh Tekanan Darah Tinggi pada <i>WUS</i>	23
B. Jus Wortel.....	23
1. Wortel.....	23
2. Jenis Wortel	24
3. Kandungan Wortel	24
4. Manfaat Wortel	26
5. Jus Wortel untuk Tekanan Darah Tinggi.....	27
C. Obat Standar Hipertensi	28
1. Diuretik.....	29
2. Angiotensin-Converting Enzyme (ACE) Inhibitor	30
3. Angiotensin II Receptor Blocker (ARB).....	31
4. Calcium Channel Blocker (CCB)	31
D. Pengaruh Pemberian Jus wortel untuk Mengatasi Tekanan Darah Tinggi pada Wanita Usia Subur	33

	E. Kerangka Teori	34
	F. Kerangka Konsep.....	34
	G. Variabel Penelitian.....	35
	1. Variable Independen	35
	2. Variable Dependen.....	35
	H. Hipotesis.....	35
	I. Devinisi Operasional.....	36
BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Rancangan Penelitian.....	38
	B. Subyek Penelitian	39
	1. Populasi	39
	2. Sampel	39
	C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43
	1. Lokasi	43
	2. Waktu	43
	D. Pengumpulan Data.....	43
	1. Cara Pengumpulan Data.....	43
	2. Instrument Penelitian	45
	3. Prosedur Intervensi	46
	E. Pengolahan dan Analisa Data.....	47
	1. Pengolahan Data	47
	2. Analisa Data	48
BAB IV	PEMBAHASAN	
	A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	50
	B. Hasil Penelitian.....	51
	C. Pembahasan	57
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	
	A. Simpulan	64
	B. Saran	65

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah menurut ESH/ESC Guidline	9
Tabel 2. Klasifikasi Tekanan Darah berdasarkan Usia.....	13
Tabel 3. Komposisi Wortel.....	24
Tabel 4. Devinisi Operasional.....	37
Tabel 5. Karakteristik Responden	53
Tabel 6. Rata-Rata Tekanan Darah Sebelum Intervensi	54
Tabel 7. Rata-Rata Tekanan Darah Sesudah Intervensi	54
Tabel 8. Hasil Selisih Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Intervensi	55
Tabel 9. Rerata Penurunan TD.....	55
Tabel 10. Uji Normalitas	56
Tabel 11. Pengaruh Pemberian Jus Wortel Pada <i>WUS</i>	56

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	34
Gambar 2. Kerangka Konsep	35
Gambar 3. Rancangan Penelitian	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Pernyataan Keaslian Penelitian
- Lampiran 2. Inform Consent
- Lampiran 3. Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Observasi
- Lampiran 5. SOP Jus Wortel
- Lampiran 6. Lembar Tabulasi
- Lampiran 7. Surat Pra Survey
- Lampiran 8. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9. Layak Etik